



REGULAMIN

XXII NARODOWYCH ULICZNYCH BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR SŁUBIC

(XII GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO)

III NORDICK WALKING O PUCHAR BURMISTRZA SŁUBIC

SŁUBICE 10.11.2011r.

1. CEL ZAWODÓW :

- uczczenie **Narodowego Święta Niepodległości**,
- popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej, studentów „Collegium Polonicum” i „Viadrina”

2. MIEJSCE I TERMIN :

- Słubice , Plac Bohaterów, Plac Wolności,
- 10 listopada 2011 roku , uroczyste otwarcie godz. 12,00
- Start do I-go biegu godz. 12,15

3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY ZAWODÓW :

- **Honorowy patronat – Marszałek Województwa Lubuskiego, Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w Warszawie i Prezes Kostrzyńsko -Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej,**
- Euroregion „Pro Europa Viadrina”
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach,
- Burmistrz Słubic, Rada Miejska w Słubicach,
- Starosta Słubicki, Rada Powiatu Słubickiego
- Lubuski Klub Sportowy „Lubusz” Słubice,
- Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.,
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze,

4. PROGRAM ZAWODÓW :

BIEGI PRZEDSZKOLAKÓW O PUCHAR KSIĘDZA KANONIKA JÓZEFA ZADWORNEGO – 6-cio latkowie i mł.

- | | | |
|------------------|-----------------------------|---------|
| Bieg nr 1 | Dziewczęta rocz. 2005 i mł. | - 300 m |
| Bieg nr 2 | Chłopcy rocz. 2005 i mł | - 300 m |

BIEGI DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

- | | | | |
|------------------|----------------------------|---------------|-------------------------|
| Bieg nr 3 | Dziewczęta rocz. 2004-2002 | kl. I- II-III | - 400 m (1 małe okrąż.) |
| Bieg nr 4 | Chłopcy rocz. 2004-2002 | kl. I- II-III | - 400 m (1 małe okrąż.) |
| Bieg nr 5 | Dziewczęta rocz. 2001-1999 | kl. IV- V-VI | - 700 m (1 duże okrąż.) |
| Bieg nr 6 | Chłopcy rocz. 2001-1999 | kl. IV- V-VI | - 700 m (1 duże okrąż.) |

BIEGI DLA UCZNIÓW SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

Bieg nr 7 Dziewczęta rocz. 98-97-96 kl. I-II-III - 700 m (1 duże okrąż.)

Bieg nr 8 Chłopcy rocz. 98-97-96 kl. I-II-III - 1400 m (2 duże okrąż.)

BIEGI DLA UCZNIÓW SZKÓŁ LICEALNYCH

Bieg nr 9 Dziewczęta rocz. 93-94-95 kl. I-II-III - 1400 m (2 duże okrąż.)

Bieg nr 10 Chłopcy rocz. 93-94-95 kl. I-II-III - 1400 m (2 duże okrąż.)

Bieg nr 11 III. MARSZ NORDYCKI O PUCHAR BURMISTRZA SŁUBIC

(„Słubiczanie razem w marszu po zdrowie“) - 3000 m (4 duże okrąż.)

BIEGI GŁÓWNE

Bieg nr 12 Kobiet - 3000 m (4 duże okrąż.)

Bieg nr 13 Mężczyzn - 5000m(6 dużych okrąż.)

RAZEM : 13 BIEGÓW

5. ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych zgodnie z programem zawodów,
- zawodniczka/zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu,
- dzieci z przedszkoli , szkół podstawowych i gimnazjów mają prawo startu za zgodą rodziców / opiekunów (odpowiedzialni opiekunowie).

6. TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZENIA :

- imiennego zgłoszenia w biegach głównych należy dokonać w dniu zawodów tj. 10.10.2011r. w sekretariacie zawodów (MSS w godz. 10,00-12,00)

7. SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW :

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu.

8. NAGRODY :

- zwycięzcy biegów przedszkolaków otrzymają pamiątkowe puchary (m-ca I-III), dyplomy i nagrody rzeczowe (m-ca I-VI)
- zwycięzcy biegów od 2 do 10 otrzymają pamiątkowe dyplomy, puchary (m-ca I-III)
- zwycięzcy biegów głównych otrzymają pamiątkowe dyplomy, puchary(za m-ca I-VI)

Uwaga: organizator w miarę możliwości zabezpieczy nagrody (rzeczowe lub pieniężne pozyskane od sponsorów).

9. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH :

- koszta organizacyjne pokrywa organizator,
- koszta osobowe pokrywają zgłaszające organizacje/osoby

10. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW :

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NW).

11. SPRAWY RÓŻNE :

- biuro zawodów : Słubice ul. Piłsudskiego 17 – Miejska Sala Sportowa czynne w dniu 10.11.2011r. w godz. 10,00-12,00, gdzie nastąpi weryfikacja zawodników oraz pobieranie numerów startowych do biegów głównych i Marszu Nordyckiego,
- organizator może zabezpieczyć dla zainteresowanych noclegi i wyżywienie na koszt zamawiającego. Koszt noclegu oraz wyżywienia (nocleg, kolacja - 09.11.2011r. śniadanie, obiad- 10.11.2011r.) wynosi 75 zł /osobę, Zgłoszenia należy dokonać do dnia 09.11.2011 r. u organizatora, tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach, Fax (095)7584778. lub e-mail : rezerwacje@osir.slubice.pl

12. SPRAWOZDAWCZOŚĆ :

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej OSiR Słubice : www.osir.slubice.pl



ORGANIZATOR

11 listopada