

**Mistrzostwa Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce  
Juniorów Młodszych, Juniorów i Młodzieżowców  
Słubice, 11 – 12 czerwca 2011**

**11.06.2011 I część**

9.30	chód K 5km	kula M jmt.(5)	młot K		
10.10	110ppł M jmt. el.			oszczep K	w dal K
10.25	110ppł M jun el.				
10.35	110 ppł M el.				
11.00	100ppł K jmt. el.				
11.20	100ppł K el.	kula M (6+7)	młot M jmt (5)		w dal M
11.35	100 M el.			oszczep K jmt.	
11.50	100 M jmt. el.				
12.10	100 K el.				
12.20	100 K jmt. el		młot M ( 6 + 7)		

**11.06.2011 II część**

15.00	CEREMONIA OTWARCIA MISTRZOSTW.				
15.30	110ppł M jmt F				
15.40	110ppł M jun F			oszczep M	
15.45	110 ppł M				
15.55	100ppł K jmt. F	kula K			w dal K jmt.
16.05	100ppł K F				
16.15	100 M F				wzwyż K
16.20	100 M jmt. F				
16.30	100 K F				
16.35	100 K jmt. F				
16.50	400 K jmt.			oszczep M jmt.	w dal M jmt.
17.10	400 K				wzwyż M
17.25	400 M jmt.	kula K jmt.			
17.55	400 M			dysk M jmt.	
18.15	1500 K jmt.				
18.25	1500 K				
18.35	1500 M jmt.				
18.50	1500 M				
19.10	4x100 K				
19.20	4x100M				

**12.06.2011 III część**

9.00	chód 10km M				
9.30		dysk K jmt.	Trójskok M jmt		
10.00	400ppł K				tyczka M
10.20	400ppł M jmt.			wzwyż K jmt.	
10.40	400ppł M		Trójskok K		
11.00	200 K jmt.	dysk K			
11.15	200 K				
11.30	200 M jmt.				
11.55	200 M		Trójskok K jmt	wzwyż M jmt.	
12.20	800 K jmt.				
12.30	800 K	dysk M(1,75+2)			

12.40	800 M jml.	
13.00	800 M	Trójskok M
13.15	3000 M	
13.25	3000 K	
13.40	2000prz M	
13.55	2000prz K	
14.10	4x400 K	
14.20	4x400 M	

**Uwaga :**

Konkurencje juniorów i młodzieżowców będą łączone.

W przypadku biegów, w których rozgrywane są eliminacje, będzie zgłoszonych mniej niż 8 osób w czasie eliminacji zostanie rozegrany finał.

Ostateczny program minutowy po zamknięciu zgłoszeń

Termin zgłoszeń : 30.05.2011 – 06.06.2011 do godz. 15.00 – zgłoszenia online - [www.dom](http://www.dom)

Zamówienie na zakwaterowanie, wyżywienie i koszulki okolicznościowe do 3 czerwca 2011 |

„Oby sport promował radość życia,  
odpowiedzialność, zdolność do poświęceń  
i szacunek do każdego człowieka”

Jan Paweł II



[tel-sport.pl/zgloszenia](https://tel-sport.pl/zgloszenia)  
na druku zgłoszeń.