

ZAPRASZAMY CIĘ NA WARSZTATY

"Oswoić stres, czyli ekstremalna automotywacja"

Forma spotkań: Spotkania grupowe w kameralnych warunkach

Prowadząca: Pedagog, terapeutka skoncentrowana na rozwiązaniach i warsztatach rozwoju osobistego

Na co dzień prowadzi zajęcia socjoterapeutyczne, od kilku lat na stanowisku menadżerskim, inicjatorka wielu autorskich programów i projektów

Korzyści:

Sprawdzisz czy czas na zmiany

Zrobisz porządek z fałszywymi przekonaniem

Uzyskasz narzędzia do indywidualnej pracy

Może sam/sama zadziwisz siebie!

Inwestycja w siebie: 280 zł/osoba - Koszt obejmuje cały program.

Miejsce spotkań i siedziba stowarzyszenia:

ul. Kilińskiego 9E, Słubice

Tel: 507 022 270

e-mail: biuro@stowarzyszeniepoprostu.com

biuro czynne: Czwartki 17.00 - 19.00

Terminy warsztatów:

17.11.2012, 8.12.2012, 12.01.2013, 2.02.2013 23.02.2013

w godz. 14.30 - 18.30

Termin zgłoszenia: do 10.11.2012r.



Nie zmarnuj tej okazji!

PRACOWNIA ROZWOJU OSOBISTEGO

Stowarzyszenie po PR0stu

Życie toczy się w zawrotnym tempie.
Codziennie przed Tobą nowe wyzwania i zadania.
Często brakuje Ci czasu, zastanawiasz się czy warto i czy nie zrezygnować...
Zainwestuj w siebie!

Jeśli:

* Szukasz motywacji

* Chcesz poznać techniki, które pomogą ci skutecznie radzić sobie ze stresem

* Chcesz dowiedzieć się w jaki sposób zyskać więcej czasu dla siebie

* Chcesz poznać alternatywne metody spędzania czasu wolnego

* Chcesz kształtować własną kreatywność i samodzielność

* Chcesz wiedzieć jak tworzyć własną maskę

* Chcesz zarządzać niepewnością

* Jesteś otwarty na nowe doświadczenia lub po prostu chcesz się w życiu mniej stresować



"Oswoić stres, czyli ekstremalna automotywacja"