



REGULAMIN

XXIV NARODOWYCH ULICZNYCH BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR SŁUBIC

(XIV GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO)

V NORDICK WALKING O PUCHAR BURMISTRZA SŁUBIC

SŁUBICE 08.11.2013r.

1. CEL ZAWODÓW :

- uczczenie Narodowego Święta Niepodległości- 2013
- popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej., studentów „Collegium Polonicum” i „Viadrina”, mieszkańców gminy i powiatu słubickiego, partnerskiego Frankfurtu n/O

2. MIEJSCE I TERMIN :

- Słubice , Plac Bohaterów, Plac Wolności,
- 8 listopada 2013 roku , uroczyste otwarcie godz. 12,00
- Start do I-go biegu godz. 12,15 – przedszkola dziewczęta

3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY ZAWODÓW :

- Honorowy patronat – Marszałek Województwa Lubuskiego, Wojewoda Lubuski, Prezes Kostrzyńsko -Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, Burmistrz Słubic, Starista Słubicki.
- Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach,
- Rada Miejska w Słubicach,
- Rada Powiatu Słubickiego
- Lubuski Klub Sportowy „Lubusz” Słubice,
- Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.,
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze,

4. PROGRAM ZAWODÓW :

4.1. BIEGI PRZEDSZKOLAKÓW O PUCHAR KSIĘDZA KANONIKA JÓZEFA ZADWORNEGO Z OKAZJI 25-LECIA PARAFII DUCHA ŚWIĘTEGO w Słubicach

Bieg nr 1 Dziewczęta rocz. 2007 i mł. - 300 m
Bieg nr 2 Chłopcy rocz. 2007 i mł - 300 m

4.2. BIEGI DLA DZIECI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Bieg nr 3 Dziewczęta rocz. 2006 kl. I - 400 m
Bieg nr 4 Chłopcy rocz. 2006 kl. I - 400 m
Bieg nr 5 Dziewczęta rocz. 2005 kl. II - 400 m
Bieg nr 6 Chłopcy rocz. 2005 kl. II - 400 m

Bieg nr 7	Dziewczęta rocz.	2004	kl. III	-	400 m
Bieg nr 8	Chłopcy rocz.	2004	kl. III	-	400 m
Bieg nr 9	Dziewczęta rocz.	2003	kl. IV	-	400 m
Bieg nr 10	Chłopcy rocz.	2003	kl. IV	-	400 m
Bieg nr 11	Dziewczęta rocz.	2002	kl. V	-	700 m
Bieg nr 12	Chłopcy rocz.	2002	kl. V	-	700 m
Bieg nr 13	Dziewczęta rocz.	2001	kl. VI	-	700 m
Bieg nr 14	Chłopcy rocz.	2001	kl. VI	-	700 m

4.3. BIEGI DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ GMINAZJALNYCH

Bieg nr 15	Dziewczęta rocz.	2000-99-98	kl.I-III	-	700 m
Bieg nr 16	Chłopcy rocz.	2000-99-98	kl.I-III	-	1400 m

4.4. BIEGI DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ LICEALNYCH

Bieg nr 17	Dziewczęta rocz.	1997-96-95	kl.I-III	-	1400 m
Bieg nr 18	Chłopcy rocz.	1997-96-95	kl.I-III	-	2100 m

4.5. IV MARSZ NORDYCKI O PUCHAR BURMISTRZA SŁUBIC

Bieg nr 19	(„Słubiczanie razem w marszu po zdrowie“)	-	3000 m (4 duże okrąż.)
-------------------	---	---	------------------------

4.6 BIEGI GŁÓWNE

Bieg nr 20	Kobiet	-	3000 m (4 duże okrąż.)
Bieg nr 21	Mężczyzn	-	5000 m (7 dużych okrąż.)

RAZEM : 21 BIEGÓW

5. ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych zgodnie z programem zawodów,
- zawodniczka/zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu,
- dzieci z przedszkoli , szkół podstawowych i gimnazjów mają prawo startu za zgodą rodziców / opiekunów (odpowiedzialni opiekunowie).

6. TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZENIA :

- imiennego zgłoszenia w biegach głównych należy dokonać w dniu zawodów tj. 08.11.2013r. w sekretariacie zawodów (MSS w godz. 10,00-12,00)- I piętro

7. SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW :

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu.

8. NAGRODY :

- zwycięzcy poszczególnych biegów za miejsca I-XI otrzymają pamiątkowe medale i koszulki okolicznościowe biegów, a w marszu po zdrowie koszulki Nordic Walking.

Uwaga: organizator w miarę możliwości zabezpieczy nagrody (rzeczowe lub pieniężne pozyskane od sponsorów).

9. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH :

- koszta organizacyjne pokrywa organizator,
- koszta osobowe pokrywają zgłaszające organizacje/osoby

10. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW :

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NW).

11. SPRAWY RÓŻNE :

- biuro zawodów: Słubice ul. Piłsudskiego 17 – Miejska Sala Sportowa czynne w dniu 08.11.2013r. w godz. 10,00-12,00, gdzie nastąpi weryfikacja zawodników oraz pobieranie numerów startowych do biegów głównych i Marszu Nordyckiego,
- organizator może zabezpieczyć dla zainteresowanych noclegi i wyżywienie na koszt zamawiającego. Koszt noclegu oraz wyżywienia (nocleg, kolacja - 07.11.2013r. śniadanie, obiad- 08.11.2013r.) wynosi 85 zł /osobę, Zgłoszenia należy dokonać do dnia 06.11.2013 r. u organizatora, tj. Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach, Fax (095)7584778. lub e-mail : rezerwacje@sosirslubice.pl

12. SPRAWOZDAWCZOŚĆ :

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : www.sosirslubice.pl

ORGANIZATOR