

STOWARZYSZENIE
po PROstu



Pracownia Rozwoju Osobistego

**Chcesz lepiej poznać siebie i odkryć swoje możliwości?
Chcesz nauczyć się jak wyznaczać cele i je osiągać?
Chcesz poznać zniekształcenia spostrzegania jakim ulegamy?
Chcesz nauczyć się lepiej porozumiewać z innymi?**

Jeśli tak - zapraszamy na bezpłatne warsztaty psychologiczne dla młodzieży!

KÓŁKO PSYCHOLOGICZNE dla młodzieży



- * Jak postrzegamy rzeczywistość? *Rozwój samoświadomości człowieka.
- *Przebieg procesów myślowych i pamięciowych. *Bliskie relacje międzyludzkie - komunikacja werbalna i niewerbalna.
- *Samoakceptacja - jak rozwijać poczucie własnej wartości. *Rozwój społeczno - emocjonalny człowieka.
- *Rozwijanie empatii - rozwój inteligencji emocjonalnej. *Trening technik efektywnego uczenia się.
- *Warsztat radzenia sobie ze stresem - radzenie sobie w sytuacjach trudnych.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych rozwojem osobistym i psychologią.

Spotkanie organizacyjne: środa - 9 stycznia 2013 roku, godzina 18.15

Miejsce: siedziba stowarzyszenia po PROstu: ul. Kilińskiego 9L, Słubice

Stowarzyszenie po PROstu. Pracownia Rozwoju Osobistego

ul. Kilińskiego 9L, 69-100 Słubice, www.stowarzyszeniepoprostu.com

KRS: 0000361431, NIP: 5981620011, REGON: 080455310

Tel. 884 180 989, e-mail: biuro@stowarzyszeniepoprostu.com