

Gimnazjum nr 2 w Słubicach

Termin realizacji: 16.02.2015r. – 28.02.2015r. godz. 8³⁰ – 12³⁰

Prowadzący:

I tydzień – Daria Tomczak, Angelika Chustecka

II tydzień – Aleksandra Sanecka-Bugaj, Angelika Chustecka

Lp.	Data/godzina	Tematyka zajęć	Miejsce realizacji
1.	<u>16.02.</u> 8 ³⁰ – 9 ¹⁵ 9 ¹⁵ – 10 ¹⁵ 10 ¹⁵ – 11 ³⁰ 11 ³⁰ – 13 ⁰⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Sprawdzenie listy obecności; pogadanka na temat bezpieczeństwa: w czasie ferii zimowych, podczas wycieczek pieszych, w trakcie korzystania z obiektów sportowych; - Zajęcia integracyjne: „Szyfr mojego imienia”, „Gdybym był...”, „Znajdź osobę, która...”; - Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej: siatkówka, badminton, tenis stołowy. 	Gimnazjum nr 2
2.	<u>17.02.</u> 8 ³⁰ – 9 ³⁰ 9 ³⁰ – 10 ³⁰ 10 ³⁰ – 11 ³⁰ 11 ³⁰ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia fitness i siłownia; - Tenis stołowy dziewcząt i chłopców; - Drużynowy konkurs rzutów do kosza; - Gry słowne: „Tabu”, „Scrabble”. 	Gimnazjum nr 2
3.	<u>18.02.</u> 8 ³⁰ – 10 ¹⁵ 10 ¹⁵ – 11 ⁴⁵ 11 ⁴⁵ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Turniej Tenisa Stołowego – debel (chłopcy i dziewczęta); - Wizyta w Straży Pożarnej –zapoznanie uczestników wypoczynku zimowego z zasadami bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ze specyfiką pracy w zawodzie strażaka; - Zajęcia profilaktyczne „Zachowaj Trzeźwy Umysł”: nasze pasje i talenty. 	Gimnazjum nr 2
4..	<u>19.02.</u> 8 ³⁰ – 9 ³⁰ 9 ³⁰ – 12 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej: piłka ręczna - Przygotowanie popcornu na seans filmowy; projekcja filmu psychologicznego „Zerwany”; - Dyskusja na temat problemów społecznych poruszonych w filmie. Zajęcia profilaktyczne „Ja za 10, 20, 30 lat”. 	Gimnazjum nr 2
5.	<u>20.02.</u> 8 ³⁰ – 10 ³⁰ 10 ³⁰ – 11 ⁴⁵ 11 ⁴⁵ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia sportowe na hali miejskiej –międzyszkolne rozgrywki w piłkę siatkową dziewcząt i piłkę nożną chłopców - Zajęcia w sali komputerowej; pogadanka nt. cyberprzemocy; graficzne opracowanie plakatów dotyczących bezpiecznego korzystania z internetu; - Zajęcia plastyczne –wykonywanie ramek do zdjęć z masy solnej. 	Gimnazjum nr 2
6..	<u>23.02.</u> 8 ³⁰ – 9 ⁴⁵	<ul style="list-style-type: none"> - Tenis stołowy dziewcząt i chłopców; 	Gimnazjum nr 2

	9 ⁴⁵ – 11 ⁴⁵ 11 ⁴⁵ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Wizyta w Urzędzie Miasta Słubice i w siedzibie Straży Miejskiej –zapoznanie uczniów ze strukturą urzędu oraz pogadanka z komendantem Straży Miejskiej nt. odpowiedzialności prawnej właścicieli czworonogów; - Alternatywne formy spędzania czasu wolnego –ukazanie zalet gier planszowych nad grami komputerowymi; gra w: „Eurobiznes”, „Sokole Oko”, „Małpki”. 	
7..	<u>24.02.</u> 8 ³⁰ – 11 ¹⁵ 11 ¹⁵ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Edukacja prozdrowotna: „Życie bez nałogów” <ul style="list-style-type: none"> a) debata na temat uzależnień (papierosy, alkohol, narkotyki); b) konkurs plastyczny –wykonanie w grupach 3-4 osobowych plakatu promującego zdrowy tryb życia; c) quiz wiedzy o uzależnieniach; d) degustacja gofrów i owoców; - Zajęcia w pracowni komputerowej –wyszukiwanie w sieci informacji o formach aktywnego spędzania czasu wolnego w Gminie Słubice. 	Gimnazjum nr 2
8.	<u>25.02.</u> 8 ³⁰ – 9 ⁴⁵ 9 ⁴⁵ – 11 ³⁰ 11 ³⁰ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia kulturalno-oświatowe: „Kalambury”, „1 z 10”. - Wycieczka marszem Nordic Walking na lodowisko w Słubicach; - Pobyt na lodowisku. 	Gimnazjum nr 2
9.	<u>26.02.</u> 8 ³⁰ – 10 ¹⁵ 10 ¹⁵ – 10 ⁴⁵ 10 ⁴⁵ – 11 ³⁰ 11 ³⁰ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia sportowe na hali miejskiej –koszykówka dziewcząt i chłopców; - Zajęcia taneczne „ZUMBA dla każdego”; - Turniej UNIHOKEJA - Zajęcia plastyczne „Tajemnice Japonii” –kurs rysunku <i>manga anime</i> prowadzony przez pasjonata kultury wschodniej. 	Gimnazjum nr 2
10.	<u>27.02.</u> 8 ³⁰ – 9 ³⁰ 9 ³⁰ – 11 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Zajęcia fitness i siłownia; - Projekcja filmu profilaktycznego „Rakoobrona” –dyskusja na temat aktywnego stylu życia oraz niebezpieczeństw związanych ze stosowaniem substancji psychoaktywnych; - Zakończenie ferii zimowych na boisku szkolnym –grill, zabawy sportowo-rekreacyjne: hula-hop, klasy, gra w gumę. 	Gimnazjum nr 2

Sporządziła: Angelika Chustecka

Zatwierdziła: Danuta Nowak