

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Słubicach

Zajęcia profilaktyczno – edukacyjne

Prowadząca – Iwona Boryczka

Data: 16 – 20 lutego 2015 roku

Cele zajęć:

- Umożliwienie dzieciom ciekawego spędzenia czasu w grupie rówieśników
- Rozwijanie umiejętności działania zespołowego

L.p.	Data i godzina:	Opis zajęć	Miejsce realizacji
1.	Poniedziałek 9:00 – 13:00	Gry i zabawy integracyjne skierowane na poznanie się i stworzenie przyjaznej atmosfery w grupie; np. zabawy: „indiańskie imiona”, „każdy kto...zmienia miejsce”, „lubię – nie lubię” Czytanie terapeutycznej bajki dla dzieci „ O kotku grubasku „ i innych Zajęcia techniczne – wykonanie pacynek do pacynkowego teatrzyku na podstawie bajki oraz wymyślanie dalszego ciągu historii. Zabawa w szkolnej sali zabawy; wyścigi rzędów, tworzenie budowli.	Sala w SP 1
2.	Wtorek 9:00 – 13:00	Czytanie fragmentów książki „ Rady nie od parady „ rozmowa na temat przeczytanych fragmentów oraz scenki dramowe w których uczymy się właściwego postępowania. Zajęcia techniczne – nauka wykonywania drobnych upominków dla przyjaciół. Gry i zabawy planszowe oraz rozwijające logiczny umysł np. rebusy, sudoku. Zabawy na powietrzu.	Sala w SP 1
3.	Środa 9:00 – 13:00	Czytanie wybranych wierszy dla dzieci o zimie. Przypomnienie o potrzebie dokarmiania ptaków. Zajęcia plastyczne – kolorowanie obrazków o tematyce zimowej. Zajęcia w sali komputerowej – praca w programie PAINT projekt plakatu.	Sala w SP 1

		Zabawy ruchowe w salce zabaw : zabawy z piłkami, budowle	
4.	Czwartek 9:00 – 13:00	Projekcja filmu edukacyjnego pt. „ Było sobie życie „ Pogadanka o dbaniu o zdrowie i bezpieczeństwo. Gry planszowe i rozwijające myślenie typu : szachy i warcaby. Zabawy ruchowe na powietrzu.	Sala w SP 1
5.	Piątek 9:00 – 13:00	Rozmowa i konkurs plastyczny o naszym mieście. Zabawa w szkolnej sali zabaw; wyścigi rzędów, tworzenie budowli. Zabawy ruchowe na powietrzu. Gry planszowe i stolikowe.	Sala w SP 1

Zajęcia profilaktyczno – edukacyjne

Prowadzący: Aleksandra Ciemcioch

Data: 23 – 27 lutego 2015 roku

Cele zajęć:

- umożliwienie dzieciom spędzenia wolnego czasu w sposób dla nich atrakcyjny,
- rozwijanie twórczej aktywności,
- zintegrowanie uczniów starszych z młodszymi,
- rozwijanie umiejętności współpracy w grupie.

L.p.	Data i godzina:	Opis zajęć	Miejsce realizacji
1.	Poniedziałek 9:00 – 13:00	Gry i zabawy integracyjne skierowane na poznanie się i stworzenie przyjaznej atmosfery w grupie; np. zabawy: „zgadnij co mam na myśli”, „każdy kto...zmienia miejsce”, „lubię – nie lubię”. Zabawy będą poprzedzone spisaniem kontraktu dotyczącego zasad zachowania się podczas wszystkich zajęć. Zajęcia plastyczne: wykonanie masek zwierząt z tektury przy użyciu pastel, wycinanki, brokatu. Mini teatryk: przedstawienie pt. „ W dżungli” odegranie scenek według wspólnie ułożonego	Sala Sala Sala

		<p>scenariusza.</p> <p>Zabawa w szkolnej sali zabawy; „ wiewiórki do dziupli”, „ rzuty do celu”, tor przeszkód, przechodzenie przez tunel, zabawy z chustą CLANZA</p>	Sala
2.	<p>Wtorek</p> <p>9:00 – 13:00</p>	<p>Wpólne czytanie wiersza pt. „ Lokomotywa”. Analiza i interpretacja wiersza. Rozwiązywanie zadań do tekstu z wykorzystaniem tablicy interaktywnej.</p> <p>Wykonanie makiety pt. „ Pociąg” do treści utworu przy użyciu pustych pudełek po lekach. (zdobienie, oklejanie)</p> <p>Zabawa w szkolnej sali zabaw; tworzenie budowli z klocków, ćwiczenia z woreczkami.</p> <p>Malowanie kredą na świeżym powietrzu.</p>	<p>Sala</p> <p>Sala</p> <p>Sala</p> <p>Sala</p>
3.	<p>Środa</p> <p>9:00 – 13:00</p>	<p>Zajęcia ekologiczne z Ekoludkiem. Pogadanka, prelekcja (jak możemy dbać o środowisko?, przykłady zachowań proekologicznych, ocena własnego postępowania).</p> <p>Pokaz właściwego segregowania śmieci (3 kartony w odpowiednich kolorach, papierki, gazety, opakowania, pojemniki, butelki itd.)</p> <p>Wspólne śpiewanie, nauka "Hymnu małego ekologa". Inscenizacja ruchem. Słowa: Małgorzata Skonieczna Mieszkańcem Ziemi jesteś, pamiętaj zawsze o tym. Twą siostrą jest żyrafa i nawet mała pchła. Zwierzęta małe, duże z Afryki, Europy szczęśliwie chcą tu przeżyć wiele lat. Ref.: Nie dla przyrody zatrute wody, nie dla przyrody śmieci. Nie dla niej spalin zapach niemiły, dym, co z kominów leci. Tu chcą zakwitać kwiaty i pachnieć leśne zioła, a pracowite pszczoły chcą robić zdrowy miód. W jeziorze, stawie, rzece chcą ryby czystej wody, one na Ziemi żyją tylko raz!</p> <p>Zabaw (quiz), ruchowa prawda / fałsz z użyciem rozłożonych kartek koloru zielonego i czarnego. Skok na zieloną kartkę = prawda, skok na czarną = fałsz</p>	<p>Sala</p> <p>Sala</p> <p>Sala</p>
4.	Czwartek	Nasze ulubione bajki. Czytanie wybranej, rozmowy na temat jej treści. Prezentacja powerpoint pomieszanych bajek. Zadanie do wykonania: zaprowadzić postacie do	Sala

	9:00 – 13:00	właściwych bajek. Ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe z wata. Wprawianie jej w ruch. Pokonanie trasy z wata na dłoni. „Gazetowe tańce”: tańce w parach z balonem na gazecie. Zajęcia plastyczne – wykonanie twarzy 3D. Wykonanie szkicu twarzy, wypełnienie jej wypukłymi elementami. Scenki dramowe. Inscenizowanie wybranej treści bajki.	Sala Sala
5.	Piątek 9:00 – 13:00	„Bliżej kosmosu” oglądanie galerii zdjęć galaktyki, z wykorzystaniem tablicy interaktywnej wzajemne wymienianie ciekawych informacji. Praca plastyczno - techniczna w zespołach: Wykonanie rakiety kosmicznej z plastikowych butelek. Zabawa w szkolnej sali zabaw; ćwiczenia organizacyjno porządkowe na podany sygnał. Podsumowanie zadań i zabaw z całego tygodnia. Wybranie najciekawszego dnia.	Sala Sala Sala Sala

Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze

Prowadzący: Alina Ossowska

Data: 16– 20.02. 2015 roku

Cele zajęć:

- Umożliwienie dzieciom ciekawego spędzenia czasu w grupie rówieśników
- Rozwijanie umiejętności działania zespołowego
- Rozbudzenie potrzeby czytania

L.p.	Data i godzina:	Opis zajęć	Miejsce realizacji
1.	Poniedziałek 9:00 – 13:00	Gry i zabawy integracyjne skierowane na poznanie się i stworzenie przyjaznej atmosfery w grupie; np. zabawy: „mrugacz”, „każdy kto...zmienia miejsce”, „lubię – nie lubię”. Zabawy będą poprzedzone spisaniem kontraktu dotyczącego zasad zachowania się podczas wszystkich zajęć.	Świetlica szkolna

		<p>Swobodne zabawy tematyczne – zabawy z wykorzystaniem zabawek według własnego pomysłu dziecka.</p> <p>Poznajemy gry planszowe – zapoznanie z zasadami gier planszowych dostępnych w świetlicy szkolnej.</p>	
2.	<p>Wtorek</p> <p>9:00 – 13:00</p>	<p>Czytanie na dywanie – Głośne czytanie wybranej bajki. Wykonanie ilustracji do wysłuchanej bajki.</p> <p>Gry i zabawy planszowe.</p> <p>Wspólne zabawy w kręgu: „mrugacz”, „Zgadnij kto ...” i inne.</p>	Świetlica szkolna
3.	<p>Środa</p> <p>9:00 – 13:00</p>	<p>Czytanie na dywanie - „O wróbelku Elemelku” przygotowanie krótkiej inscenizacji.</p> <p>Swobodne zabawy tematyczne – zabawy z wykorzystaniem zabawek według własnego pomysłu dziecka.</p> <p>Zajęcia promujące zdrowy styl życia – zagadki, rebusy i krzyżówki.</p>	Świetlica szkolna
4.	<p>Czwartek</p> <p>9:00 – 13:00</p>	<p>Czytanie na dywanie – wiersze D. Wawiłow i N. Usenko – zabawa w układanie własnych rymowanek.</p> <p>Przygotowanie prezentacji na konkurs talentów.</p> <p>Wspólne zabawy przy muzyce z wykorzystaniem chusty animacyjnej.</p> <p>Swobodne zabawy tematyczne.</p>	Świetlica szkolna
5.	<p>Piątek</p> <p>9:00 – 13:00</p>	<p>Czytanie na dywanie – głośne czytanie wybranej bajki. Wymyślamy nowe zakończenie do wysłuchanej bajki.</p> <p>Gry planszowe i zabawy ruchowe.</p> <p>Konkurs talentów - prezentacja własnych umiejętności plastycznych, tanecznych i innych.</p>	Świetlica szkolna

Program zajęć komputerowych- świetlicowych
Anna Samulewicz

Cele zajęć:

- wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego,
- kształtowanie umiejętności odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,
- kształtowanie postawy asertywnej,
- wdrażanie do zrozumienia własnych pozytywnych i negatywnych emocji,
- rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupach rówieśniczych,
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni,
- kształtowanie umiejętności organizacyjnych,
- rozładowywanie napięć i stresów życia szkolnego, wprowadzanie pogodnego nastroju.

Czas zajęć: 9:00- 13:00

Termin: 23.02.2015 r.- 27.02.2015 r.

Miejsce: świetlica szkolna, sala komputerowa

Lp.	Data	Tematyka zajęć
1.	23.02.2015 r. poniedziałek	- Gry i zabawy integracyjne „Kalambury”, „Zgadnij, kto to” (w przypadku śniegu- zabawy na śniegu) Wykonanie plakatu w programie graficznym „Bezpieczne zabawy na śniegu i lodzie” - Bezpiecznie w sieci- korzystanie ze stron i gier dla dzieci- rozmowa o szkodliwości niektórych gier i możliwości uzależnienia się od komputera
2	24.02.2015 r. wtorek	- Wędrówki po internecie – gry i zabawy multimedialne. Burza mózgów dotycząca bezpiecznego używania komputerów oraz internetu, rozsądne korzystanie z zasobów internetowych. - Portale społecznościowe - Zabawy i gry świetlicowe - Zabawy i gry na śniegu
3	25.02.2015 r. środa	- „ Mój przyjaciel z bajki”- wykonanie ilustracji do ulubionej bajki - Gra w „ Scrabble” - Komputer moim przyjacielem- zasady bezpiecznego i higienicznego korzystania z komputera, poznanie podstaw obsługi, wykonanie pracy na zadany temat w edytorze tekstu - Zabawy na śniegu
4	26.02.2015 r. czwartek	- Wykonanie masek karnawałowych - Turniej gry w Scrabble. - Internet największa sieć komputerowa na świecie. Uczymy się korzystać z Internetu i wyszukiwać informacje. Nowoczesna komunikacja internetowa- omówienie zalet i zagrożeń

5	27.02.2015 r. piątek	- Rozmowa nt. „ Co to jest stres i jak sobie z nim radzić” - Zabawy teatralne „ Kra”, „ Zwierzęta”, spontany- ćwiczenie zadań manualnych - Rola komunikatorów w nowoczesnym społeczeństwie
---	-------------------------	--

Zajęcia rekreacyjno – sportowe podczas ferii zimowych kl.IV -VI
prowadzący: Jerzy Grabowski

Dzieci:

- uczestniczą w zorganizowanym wypoczynku podczas ferii zimowych
- uczą się współdziałania w grupie
- doskonalą umiejętności
- integrują się z innymi dziećmi
- stosują zasady fair play podczas współzawodnictwa

Lp.	Data	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Miejsce zajęć
1.	23.02.2015 poniedziałek	9:00- 13:00	1. Mini – piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
2.	24.02.2015 wtorek	9:00- 13:00	1. Mini – piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
3.	25.02.2015 środa	9:00- 13:00	1. Mini – piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
4.	26.02.2015 czwartek	9:00- 13:00	1. Mini - piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
5.	27.02.2015 piątek	9:00- 13:00	1. Mini - piłka ręczna rozgrywki turniejowe - finał 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe - finał	sala gimnastyczna

Zajęcia rekreacyjno – sportowe podczas ferii zimowych kl.IV -VI

prowadzący: Piotr Dmuchowski

Dzieci:

- uczestniczą w zorganizowanym wypoczynku podczas ferii zimowych
- uczą się współdziałania w grupie
- doskonalą umiejętności
- integrują się z innymi dziećmi
- stosują zasady fair play podczas współzawodnictwa

Lp.	Data	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Miejsce zajęć
1.	16.02.2015 poniedziałek	9:00- 13:00	1. Mini – piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
2.	17.02.2015 wtorek	9:00- 13:00	1. Mini – piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
3.	18.02.2015 środa	9:00- 13:00	1. Mini – piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
4.	19.02.2015 czwartek	9:00- 13:00	1. Mini - piłka ręczna rozgrywki turniejowe 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe	sala gimnastyczna
5.	20.02.2013 piątek	9:00- 13:00	1. Mini - piłka ręczna rozgrywki turniejowe - finał 2. Mini - koszykówka rozgrywki turniejowe - finał	sala gimnastyczna