

Program ferii zimowych 16.02-26.02.2015

pod hasłem „FERIE Z PROFILAKTYKĄ”

Szkoła Podstawowa nr 3 im. Stefana Czarnieckiego w Słubicach

Cel główny zajęć to kształtowanie świadomości prozdrowotnej, promowanie zasad zdrowego stylu życia oraz wskazanie prozdrowotnych form spędzania wolnego czasu przez uczniów.

Opiekunowie: I tydzień –Lucyna Kalska, Aleksandra Błaszczak, Magdalena Horbach, II tydzień-Marzena Jurkowska, Monika Palkij, Andżelika Szczerbo

L.p.	Data / godzina	Tematyka zajęć	Miejsce realizacji
1.	16.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1.Zbiórka na świetlicy szkolnej. Sprawdzenie obecności, zapoznanie z programem ferii. Pogadanka na temat bezpieczeństwa na zajęciach. Regulamin ferii zimowych 2015 2.Obejrzenie filmu o tematyce antymobbingowej w szkole. 3. Zajęcia praktyczne z konkursem na najładniejszą pracę „Z życia wzięte, czyli jak żyć i mile spędzić czas w szkole”. 4.Zajęcia ruchowe	- świetlica szkolna - świetlica szkolna -świetlica szkolna - sala zabaw
2.	17.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1.Przypomnienie zasad gry w dwa ognie (bezpieczeństwo),piłka siatkowa, piłka nożna i inne 2.Rozgrywki 3.. Konkurs na pracę plastyczną wykonaną dowolną techniką pt. „Kultywowanie zdrowego stylu życia”. 4.Gry i zabawy w grupach - gry planszowe, puzzle o tematyce prozdrowotnej.	- sala gimnastyczna - sala gimnastyczna - świetlica szkolna - świetlica szkolna
3.	18.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1.Wyjscie do straży pożarnej 2.Zajęcia plastyczno-techniczne - „ Projektowanie plakatu promującego bezpieczne ferie zimowe”. Uczestnicy zajęć projektować będą plakat promujący bezpieczne ferie. 3.Zajęcia kulinarne . „Pieczenie gofrów” – dzieci nabywać będą umiejętności pieczenia gofrów i wspólnie degustować swoje wypieki	- Państwowa Straż Pożarna - świetlica szkolna - świetlica szkolna
4.	19.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1.Zabawy z chustą integracyjna Klanzy 2. konkurs plastyczny „Bezpieczne ferie” 3.Rozgrywki gier planszowych i edukacyjnych. „Łamigłówki mądrej główki” – uczestnicy zajęć rozwiązywać będą logiczne zagadki i łamigłówki. 4.Zabawy ruchowe. Mini siatkówka.	- korytarz szkolny - świetlica szkolna - świetlica szkolna - sala gimnastyczna
5	20.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1. Konkurs „ Mam talent” 2. Zabawy sportowe- lodowisko	- hol szkolny - SOSiR

6.	23.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1. Konkurs na plakat nt. uzależnień. 2. Zajęcia sportowe -lodowisko 3.Wykonanie wystawy plakatów nt. profilaktyki uzależnień.	- świetlica szkolna - SOSiR - korytarz szkolny
7.	24.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1. Zajęcia profilaktyczne -spotkanie z pracownikiem poradni nt." Szkodliwości palenia tytoniu i picia alkoholu" -spotkanie z policjantem nt:" Bezpiecznie na drodze" 2. Konkurs wiedzy profilaktycznej	- świetlica szkolna
8.	25.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1.Pokaz straży pożarnej 2.Zabawy orientacyjne „ Pokój kreatywnego myślenia” 3.Zajęcia plastyczno-techniczne „Zdrowy styl życia”	- boisko szkolne - świetlica szkolna
9.	26. 02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1.Zabawy dydaktyczne – zgadywanki, rebusy, krzyżówki 2.Zajęcia sportowe - lodowisko	- świetlica szkolna - SOSiR
10.	27.02.2015r. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	1.„Poranek filmowy” –projekcje filmów animowanych i przyrodniczych 2. Konkurs recytatorski znanych poetów 3.Podsumowanie ferii, wręczenie dyplomów za udział w konkursach i turniejach oraz dyskoteka dla dzieci i młodzieży kończąca tegoroczne ferie.	- hol szkolny - hol szkolny - świetlica szkolna

Każdy dzień rozpoczyna się zbiórką w stołówce szkolnej, sprawdzeniem obecności, przedstawieniem planu dnia i podziałem na grupy oraz kończy posiłkiem i podsumowanie danego dnia. Prosimy uczestników zimowiska o przynoszenie zmiennego obuwia oraz przyborów plastycznych. Plan z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulegać małej zmianie.

opracowała Andżelika Szczerbo