

# „Bieg bez Granic/ Lauf ohne Grenzen“

## Wyniki OPEN 10km Słubice 2016-07-08



Klasyfikacja wg czasów netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	76	Haehnel Hannes	Frankfurt /O	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1986	M30	1.	1.	0:08:45	0:17:33	0:24:37	<b>0:34:05</b>	03:24	0:34:05
2.	224	Wasiewicz Krzysztof	Piaseczno	Kondycja	1992	M20	1.	2.	0:08:44	0:17:34	0:24:53	<b>0:34:37</b>	03:27	0:34:37
3.	189	Cząstka Karol	ŻAGAŃ	BBL Żagań / JW 2649 Żagań	1980	M30	2.	3.	0:09:15	0:18:53	0:26:44	<b>0:37:08</b>	03:42	0:37:08
4.	232	Górczyński Paweł	Poznań	Wojownicy Wódy	1981	M30	3.	4.	0:09:53	0:20:02	0:28:11	<b>0:38:42</b>	03:52	0:38:42
5.	140	Romanowski Dawid	Zielona Góra	YAMA Suplement Sport	1987	M20	2.	5.	0:09:16	0:19:28	0:27:54	<b>0:38:56</b>	03:53	0:38:56
6.	247	Minko Arkadiusz	Szczecin		1988	M20	3.	6.	0:09:37	0:19:52	0:28:18	<b>0:39:23</b>	03:56	0:39:23
7.	170	MAJZLIK PIOTR	DREZDENKO	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1982	M30	4.	7.	0:10:00	0:20:26	0:28:55	<b>0:39:41</b>	03:58	0:39:41
8.	419	Kogut Szczepan	Żagań		1978	M30	5.	8.	0:09:52	0:20:24	0:28:58	<b>0:39:53</b>	03:59	0:39:53
9.	8	Ulanowski Grzegorz	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1974	M40	1.	9.	0:09:55	0:20:14	0:28:47	<b>0:39:53</b>	03:59	0:39:54
10.	71	Kuś Adam	P-ta Lubiszyn		1997	M15	1.	10.	0:10:05	0:20:30	0:29:01	<b>0:40:32</b>	04:03	0:40:32
11.	295	Przybysz Rafał	Gorzów WLKp		1969	M40	2.	11.	0:10:18	0:21:00	0:29:47	<b>0:41:05</b>	04:06	0:41:05
12.	44	Najdek Ireneusz	Słubice		1973	M40	3.	12.	0:10:13	0:20:58	0:30:00	<b>0:41:16</b>	04:07	0:41:16
13.	421	Gabbert Johannes	Frankfurt /O	OSV HOZINGER FFO	1988	M20	4.	13.	0:10:19	0:20:59	0:29:54	<b>0:41:28</b>	04:08	0:41:28
14.	429	Koziół Bogusław	KOSTRZYN NAD	TROFEA SPORTOWE -	1970	M40	4.	14.	0:10:10	0:20:58	0:29:52	<b>0:41:35</b>	04:09	0:41:35
15.	171	Sip Tomasz	Gorzów		1979	M30	6.	15.	0:10:03	0:21:00	0:30:04	<b>0:41:46</b>	04:10	0:41:46
16.	111	Szmigiel Tomasz	Kostrzyn nad Odrą		1985	M30	7.	16.	0:10:15	0:21:03	0:30:03	<b>0:41:48</b>	04:10	0:41:49
17.	143	Sternik Fabian	Bytom Odrzański	NOWOSOLSKA GRUPA	1992	M20	5.	17.	0:10:06	0:20:47	0:29:58	<b>0:42:04</b>	04:12	0:42:04
18.	238	Piątkowski Piotr	Pruszków	Kondycja	1995	M20	6.	18.	0:10:25	0:21:28	0:30:48	<b>0:42:20</b>	04:14	0:42:20
19.	162	Pasik Marcin	Poznań		1988	M20	7.	19.	0:10:53	0:22:03	0:31:11	<b>0:42:43</b>	04:16	0:42:43
20.	293	Doerferl Lutz	Wutha		1974	M40	5.	20.	0:10:39	0:21:41	0:30:59	<b>0:43:01</b>	04:18	0:43:02
21.	114	Niewiadomski Konrad	Dębno		1982	M30	8.	21.	0:11:12	0:22:21	0:31:29	<b>0:43:04</b>	04:18	0:43:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
22.	110	STAWNICZY WIESŁAW	Głogów	SENIOR 53	1953	M60	1.	22.	0:10:59	0:22:14	0:31:17	<b>0:43:10</b>	04:19	0:43:10
23.	236	Olesiak Roman	Marcinowice	KMB 42 Krosno Odrz.	1973	M40	6.	23.	0:10:27	0:21:47	0:31:10	<b>0:43:10</b>	04:19	0:43:11
24.	149	Zimny Maciej	Ośno Lubuskie		1991	M20	8.	24.	0:10:37	0:21:42	0:30:53	<b>0:43:12</b>	04:19	0:43:12
25.	89	Wujda Mirosław	Dębno		1975	M40	7.	25.	0:11:07	0:22:12	0:31:24	<b>0:43:24</b>	04:20	0:43:26
26.	23	Michalik Andrzej	Gorzów Wlkp	BBL Gorzów	1964	M50	1.	26.	0:10:52	0:22:09	0:31:21	<b>0:43:32</b>	04:21	0:43:33
27.	168	Sterenczak Przemysław	Katowice		1973	M40	8.	27.	0:10:21	0:21:56	0:31:27	<b>0:43:39</b>	04:21	0:43:40
28.	190	SZCZERBIAK Krzysztof	Skwierzyna	35. dr OP	1967	M40	9.	28.	0:10:49	0:22:07	0:31:35	<b>0:43:51</b>	04:23	0:43:52
29.	65	Kowalski Łukasz	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1983	M30	9.	29.	0:10:58	0:22:21	0:31:38	<b>0:43:59</b>	04:23	0:43:59
30.	279	Krawczyński Daniel	Kostrzyn Nad	KKB	1978	M30	10.	30.	0:10:49	0:21:59	0:31:20	<b>0:44:03</b>	04:24	0:44:03
31.	195	PABICH DARIUSZ	ŻARY	PARKRUN ŻARY	1972	M40	10.	31.	0:10:58	0:22:24	0:31:50	<b>0:44:05</b>	04:24	0:44:06
32.	74	Chełkowski Bartosz	Sieraków	Cross Sieraków	1989	M20	9.	32.	0:11:11	0:22:31	0:32:02	<b>0:44:07</b>	04:24	0:44:13
33.	101	BARTOSIK	Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	1976	M40	11.	33.	0:11:01	0:22:37	0:32:07	<b>0:44:15</b>	04:25	0:44:15
34.	172	ZATORSKI DARIUSZ	DREZDENKO	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1970	M40	12.	34.	0:10:40	0:21:58	0:31:34	<b>0:44:18</b>	04:25	0:44:19
35.	163	Vorndamm Marcel	Frankfurt /O		1988	M20	10.	35.	0:10:10	0:21:48	0:31:30	<b>0:44:21</b>	04:26	0:44:21
36.	196	Sielicki Władysław	Jeziorki	Rajdkonwalii.pl TEAM	1991	M20	11.	36.	0:10:46	0:22:16	0:32:00	<b>0:44:23</b>	04:26	0:44:24
37.	159	Szopa Marek	Gorzów Wlkp.	Fabryka Formy Gorzów Wlkp.	1974	M40	13.	37.	0:10:53	0:22:32	0:32:09	<b>0:44:38</b>	04:27	0:44:38
38.	158	Różycki Robert	Gorzów Wlkp.	Różycki Fitness Gorzów Wlkp.	1965	M50	2.	38.	0:10:54	0:22:35	0:32:10	<b>0:44:39</b>	04:27	0:44:39
39.	151	Wajsberg Maciej	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1977	M30	11.	39.	0:11:27	0:23:06	0:32:41	<b>0:44:45</b>	04:28	0:44:48
40.	249	Olejniczak Mariusz	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1972	M40	14.	40.	0:11:30	0:23:02	0:32:35	<b>0:44:55</b>	04:29	0:44:58
41.	160	Kulpa Marcin	Grudziądz	CSLog Grupa	1979	M30	12.	41.	0:11:35	0:23:11	0:32:43	<b>0:45:04</b>	04:30	0:45:08
42.	285	Hetmanowski Jędrzej	Międzychód		1975	M40	15.	42.	0:10:41	0:22:35	0:32:25	<b>0:45:09</b>	04:30	0:45:09
43.	83	ŚWITAL LESZEK	Margonin	Morsy Margonin -TAZAR	1974	M40	16.	43.	0:11:00	0:22:43	0:32:37	<b>0:45:09</b>	04:30	0:45:10
44.	73	TERLIKOWSKI	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA	1976	M40	17.	44.	0:11:29	0:23:13	0:32:45	<b>0:45:14</b>	04:31	0:45:16
45.	286	Paroń Włodzimierz	Międzychód		1959	M50	3.	45.	0:11:15	0:22:53	0:32:27	<b>0:45:27</b>	04:32	0:45:28
46.	405	Gaertner Nico	Frankfurt /O	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1977	M30	13.	46.	0:11:11	0:22:57	0:32:45	<b>0:45:33</b>	04:33	0:45:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
47.	269	Kobydecka Klaudia	Kostrzyn nad Odrą	KKB	1991	K20	1.	1.	0:11:28	0:23:14	0:32:52	<b>0:45:39</b>	04:33	0:45:40
48.	139	Łyżwiński Szymon	Słubice		1995	M20	12.	47.	0:11:10	0:23:12	0:33:06	<b>0:45:42</b>	04:34	0:45:42
49.	176	Siepert Thomas	Frankfurt /O	Stützrad	1972	M40	18.	48.	0:11:48	0:23:42	0:33:16	<b>0:45:40</b>	04:34	0:45:46
50.	157	Sznajder Marcin	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1976	M40	19.	49.	0:11:27	0:23:09	0:32:45	<b>0:45:49</b>	04:34	0:45:50
51.	30	Pokotycki Denis	Poznań	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	13.	50.	0:11:17	0:23:08	0:32:49	<b>0:45:50</b>	04:35	0:45:53
52.	233	Kuligowski Przemysław	Słubice		1998	M15	2.	51.	0:11:09	0:22:39	0:32:48	<b>0:45:50</b>	04:35	0:45:57
53.	63	Hubko Marek	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1974	M40	20.	52.	0:11:15	0:23:11	0:33:00	<b>0:45:54</b>	04:35	0:45:54
54.	75	Frahnów Roman	Berlin	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1977	M30	14.	53.	0:11:49	0:24:02	0:33:44	<b>0:45:56</b>	04:35	0:45:59
55.	420	Diesel Karsten	Frankfurt		1970	K40	1.	2.	0:11:36	0:23:33	0:33:19	<b>0:46:04</b>	04:36	0:46:04
56.	48	Kęcik Karol	Kowalów		1988	M20	14.	54.	0:11:32	0:23:29	0:33:19	<b>0:46:07</b>	04:36	0:46:07
57.	79	Fleszer Natan	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyński Klub Biegowy	1993	M20	15.	55.	0:11:35	0:23:31	0:33:25	<b>0:46:10</b>	04:37	0:46:11
58.	72	Duda Dorian	Wrocław	GT RAT	1992	M20	16.	56.	0:11:36	0:23:37	0:33:35	<b>0:46:25</b>	04:38	0:46:32
59.	185	Kowalczyk Sebastian	Słubice		1993	M20	17.	57.	0:11:20	0:23:21	0:33:36	<b>0:46:29</b>	04:38	0:46:37
60.	86	Ostrowski Wojciech	Łagów		1990	M20	18.	58.	0:11:42	0:23:51	0:33:44	<b>0:46:30</b>	04:39	0:46:33
61.	282	Żurek Grzegorz	Świebodzin	Świebodzińska Grupa Biegowa	1989	M20	19.	59.	0:11:36	0:23:55	0:33:49	<b>0:46:35</b>	04:39	0:46:35
62.	125	Teclaw Daniel	Strzelce		1979	M30	15.	60.	0:11:36	0:23:33	0:33:37	<b>0:46:36</b>	04:39	0:46:40
63.	164	Rosa Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	M40	21.	61.	0:11:49	0:23:59	0:33:52	<b>0:46:36</b>	04:39	0:46:37
64.	204	SZCZĘŚNY PAWEŁ	GORZÓW WLKP.		1987	M20	20.	62.	0:12:22	0:24:34	0:34:19	<b>0:46:44</b>	04:40	0:47:03
65.	260	Siemiatowski Michał	Międzyrzecz		1993	M20	21.	63.	0:11:24	0:23:13	0:33:10	<b>0:46:45</b>	04:40	0:46:49
66.	22	Guzik Ola	Słubice		1994	K20	2.	3.	0:11:47	0:23:51	0:33:46	<b>0:47:04</b>	04:42	0:47:07
67.	227	WOJDA JAROSŁAW	SKWIERZYNA	35 drOP	1970	M40	22.	64.	0:11:15	0:23:20	0:33:34	<b>0:47:12</b>	04:43	0:47:12
68.	298	Kołosza Paweł	Słubice		1983	M30	16.	65.	0:11:54	0:24:23	0:34:23	<b>0:47:20</b>	04:44	0:47:23
69.	113	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	2.	66.	0:12:39	0:24:44	0:34:36	<b>0:47:28</b>	04:44	0:47:39
70.	193	Pawlak Bartosz	Szczecin		1990	M20	22.	67.	0:11:43	0:23:54	0:34:02	<b>0:47:29</b>	04:44	0:47:37
71.	29	Czarnecki Dariusz	Jarnatów		1974	M40	23.	68.	0:12:04	0:24:36	0:34:32	<b>0:47:31</b>	04:45	0:47:34



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
72.	123	Działek Czesław	Stare Polichno	Gorzowskie Bieganie Czwartkwe	1975	M40	24.	69.	0:12:06	0:24:25	0:34:23	<b>0:47:32</b>	04:45	0:47:41
73.	229	ZDANOWSKI DARIUSZ	KOSTRZYŃ NAD		1978	M30	17.	70.	0:11:37	0:23:56	0:34:10	<b>0:47:34</b>	04:45	0:47:35
74.	202	KUBIAK Piotr	Sulęcín		1975	M40	25.	71.	0:11:13	0:23:14	0:33:36	<b>0:47:35</b>	04:45	0:47:38
75.	252	jaroszuk kamil	Zgorzelec		1987	M20	23.	72.	0:12:04	0:24:29	0:34:27	<b>0:47:37</b>	04:45	0:47:39
76.	223	Uruski Jan	Siedlisko	NOWOSOLSKA GRUPA	1956	M60	3.	73.	0:12:15	0:24:24	0:34:31	<b>0:47:50</b>	04:47	0:47:56
77.	401	Schulze Pierre	Frankfurt /O	Team S aus Frankfurt Oder	1968	M40	26.	74.	0:11:33	0:23:50	0:34:06	<b>0:47:51</b>	04:47	0:47:51
78.	300	Schulze Heike	Frankfurt /O	Team S aus Frankfurt Oder	1967	K40	2.	4.	0:11:34	0:23:50	0:34:06	<b>0:47:51</b>	04:47	0:47:51
79.	411	Noworyta Radosław	Nowa Wioska	Świebodzińska Grupa Biegowa	1975	M40	27.	75.	0:11:48	0:23:52	0:34:20	<b>0:48:08</b>	04:48	0:48:09
80.	36	Broniewski Piotr	Słubice		1987	M20	24.	76.	0:12:38	0:25:13	0:35:26	<b>0:48:10</b>	04:49	0:48:21
81.	169	Jasiniak Bartosz	Słubice		1982	M30	18.	77.	0:12:37	0:25:12	0:35:25	<b>0:48:15</b>	04:49	0:48:27
82.	402	Haferkorn Henry	Frankfurt /O	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1963	M50	4.	78.	0:12:29	0:25:16	0:35:21	<b>0:48:16</b>	04:49	0:48:18
83.	283	Turzawski Norbert	Swiebodzin		1974	M40	28.	79.	0:11:59	0:24:25	0:34:57	<b>0:48:22</b>	04:50	0:48:23
84.	231	Gryz Kazimierz	Sulęcín		1972	M40	29.	80.	0:12:13	0:24:52	0:35:12	<b>0:48:26</b>	04:50	0:48:33
85.	179	Nieścioruk Ireneusz	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1956	M60	4.	81.	0:12:13	0:24:51	0:35:10	<b>0:48:30</b>	04:51	0:48:39
86.	61	Bartosik Maciej	Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	1986	M30	19.	82.	0:12:09	0:25:00	0:35:39	<b>0:48:33</b>	04:51	0:48:33
87.	39	Kos Dariusz	Słubice		1981	M30	20.	83.	0:12:01	0:24:43	0:35:10	<b>0:48:38</b>	04:51	0:48:39
88.	211	Sawicki Paweł	Boczów		1989	M20	25.	84.	0:11:58	0:24:33	0:34:56	<b>0:48:50</b>	04:53	0:48:53
89.	37	Konopka Małgorzata	Słubice	Słubicka Akademia Biegowa	1984	K30	1.	5.	0:12:15	0:25:01	0:35:25	<b>0:48:52</b>	04:53	0:48:56
90.	173	DAWISKIBA ARTUR	DREZDENKO	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1976	M40	30.	85.	0:11:51	0:24:28	0:34:47	<b>0:48:55</b>	04:53	0:48:56
91.	21	Lech Jacek	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1978	M30	21.	86.	0:11:57	0:24:36	0:35:13	<b>0:49:04</b>	04:54	0:49:06
92.	407	Gutsche Jens-Uwe	Frankfurt /O	MSV TRIPOINT Frankfurt (O.)	1963	M50	5.	87.	0:11:41	0:24:38	0:35:23	<b>0:49:23</b>	04:56	0:49:25
93.	106	Janicki Kamil	Sulęcín		1982	M30	22.	88.	0:12:19	0:25:05	0:35:35	<b>0:49:24</b>	04:56	0:49:31
94.	145	Witt Dominik	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA	1986	M30	23.	89.	0:12:21	0:25:19	0:35:57	<b>0:49:32</b>	04:57	0:49:35
95.	64	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M60	5.	90.	0:12:32	0:25:33	0:36:11	<b>0:49:48</b>	04:58	0:49:56
96.	209	Fajks Marcin	Bezrzecze		1982	M30	24.	91.	0:11:48	0:24:40	0:35:30	<b>0:49:49</b>	04:58	0:49:53



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
97.	92	STAŚKO TOMASZ	SULĘCIN	LEKS BIEGA	1978	M30	25.	92.	0:12:08	0:24:59	0:35:57	<b>0:49:50</b>	04:59	0:50:00
98.	425	Stegelmann Carsten	Frankfurt /o		1967	M40	31.	93.	0:13:30	0:27:13	0:37:04	<b>0:49:53</b>	04:59	0:50:07
99.	278	Gredka Klaudia	Ośno lubuskie		1998	K15	1.	6.	0:12:03	0:25:06	0:36:00	<b>0:49:59</b>	04:59	0:50:04
100.	214	KOT Edward	Sulęcín	17 WBZ Miedzyrzecz	1966	M50	6.	94.	0:12:47	0:25:54	0:36:29	<b>0:50:01</b>	05:00	0:50:19
101.	205	Chrząszcz Andrzej	Kostrzyn nad Odrą		1975	M40	32.	95.	0:12:28	0:25:20	0:36:06	<b>0:50:05</b>	05:00	0:50:10
102.	275	Schmidt Hendrik	Groß Lindow	Team Wowi	1975	M40	33.	96.	0:11:38	0:24:41	0:35:34	<b>0:50:08</b>	05:00	0:50:12
103.	58	Chudy Piotr	Skórzewo	K.S.Leśnik	1981	M30	26.	97.	0:12:56	0:25:48	0:36:32	<b>0:50:10</b>	05:01	0:50:25
104.	155	Zalewski Mariusz	Strzelce kraj		1969	M40	34.	98.	0:12:03	0:24:53	0:35:35	<b>0:50:12</b>	05:01	0:50:16
105.	144	Sliwinski Wojciech	Słubice		1985	M30	27.	99.	0:13:09	0:26:45	0:37:18	<b>0:50:14</b>	05:01	0:50:19
106.	133	OPULSKI WIESŁAW	Myślibórz		1966	M50	7.	100.	0:12:35	0:25:22	0:36:04	<b>0:50:22</b>	05:02	0:50:35
107.	256	Pikor Jacek	Zamość		1973	M40	35.	101.	0:12:58	0:26:02	0:36:37	<b>0:50:26</b>	05:02	0:50:40
108.	166	Kasperska Barbara	Gorzów Wilkp.	BBL Gorzów	1978	K30	2.	7.	0:12:48	0:25:59	0:36:43	<b>0:50:27</b>	05:02	0:50:38
109.	174	SZEWCZYK ANNA	DREZDENKO	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1990	K20	3.	8.	0:12:28	0:25:35	0:36:30	<b>0:50:36</b>	05:03	0:50:37
110.	175	Ulrich Peter	Berlin		1984	M30	28.	102.	0:12:03	0:24:47	0:35:54	<b>0:50:38</b>	05:03	0:50:47
111.	272	Kozinoga Michał	Cybinka		1985	M30	29.	103.	0:12:46	0:26:10	0:36:40	<b>0:50:42</b>	05:04	0:50:59
112.	246	Kobusińska Adrianna	Słubice	Centrum Medyczne	1991	K20	4.	9.	0:11:41	0:26:15	0:36:57	<b>0:50:44</b>	05:04	0:50:44
113.	281	Głudziński Łukasz	Saltok		1981	M30	30.	104.	0:12:57	0:26:04	0:36:40	<b>0:50:46</b>	05:04	0:50:52
114.	280	Łobocki Leszek	Gorzów		1981	M30	31.	105.	0:12:57	0:26:04	0:36:39	<b>0:50:46</b>	05:04	0:50:52
115.	102	Sankowski Daniel	Gorzów		1979	M30	32.	106.	0:12:06	0:25:17	0:36:19	<b>0:50:52</b>	05:05	0:50:54
116.	47	Makarski Jarosław	Gdynia	KS PIDRINA GDYNIA	1970	M40	36.	107.	0:12:38	0:25:49	0:36:41	<b>0:51:01</b>	05:06	0:51:01
117.	413	Prautsch Thomas	Frankfurt		1965	M50	8.	108.	0:12:32	0:26:04	0:37:08	<b>0:51:03</b>	05:06	0:51:09
118.	54	Sokół Mirosław	Dębno		1969	M40	37.	109.	0:12:40	0:25:49	0:36:45	<b>0:51:05</b>	05:06	0:51:20
119.	422	Gabbert Lena	Frankfurt /O		1995	K20	5.	10.	0:12:05	0:25:07	0:36:17	<b>0:51:06</b>	05:06	0:51:09
120.	153	Hoffmann Bernd	Berlin	FFO roadrunner	1965	M50	9.	110.	0:12:46	0:25:53	0:36:47	<b>0:51:13</b>	05:07	0:51:18
121.	268	Bondarzk Kamila	Cybinka		1991	K20	6.	11.	0:12:47	0:26:10	0:36:50	<b>0:51:13</b>	05:07	0:51:30



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
122.	299	Kwis Schulz	Frankfurt /o		1965	M50	10.	111.	0:12:31	0:25:32	0:36:41	<b>0:51:15</b>	05:07	0:51:17
123.	261	SYPEREK MARCIN	WROCŁAW	PRO RUN WROCŁAW	1974	M40	38.	112.	0:13:16	0:26:50	0:37:47	<b>0:51:23</b>	05:08	0:51:49
124.	27	Majłowski Aleksander	Gorzów wlkp		1950	M60	6.	113.	0:12:41	0:26:10	0:37:08	<b>0:51:27</b>	05:08	0:51:27
125.	259	Plóciennik Jarosław	Duchnice	Stare Babice Biegają	1977	M30	33.	114.	0:13:22	0:26:39	0:37:25	<b>0:51:30</b>	05:09	0:51:44
126.	409	Cieślak Jakub	Rzepin	Teruis	1982	M30	34.	115.	0:13:33	0:27:15	0:38:09	<b>0:51:32</b>	05:09	0:51:48
127.	410	Trybuchowski Krzysztof	Resko		1981	M30	35.	116.	0:13:33	0:27:14	0:38:09	<b>0:51:33</b>	05:09	0:51:49
128.	251	Glinka Bogusz	Przeclaw	BiG	1977	M30	36.	117.	0:12:11	0:25:31	0:36:46	<b>0:51:42</b>	05:10	0:51:44
129.	51	Siemiatowska Elżbieta	Świebodzin		1985	K30	3.	12.	0:12:54	0:26:20	0:37:19	<b>0:51:49</b>	05:10	0:51:53
130.	104	Schmidt Alexander	Eisenhuettenstadt	FC Eisenhuettenstadt	1977	M30	37.	118.	0:12:58	0:26:18	0:37:20	<b>0:51:52</b>	05:11	0:52:10
131.	124	Paplicki Michał	GORZÓW	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1982	M30	38.	119.	0:12:05	0:26:32	0:37:58	<b>0:51:55</b>	05:11	0:52:04
132.	82	ŚWITAL Mateusz	Margonin	Morsy Margonin -TAZAR	1998	M15	3.	120.	0:12:52	0:26:14	0:37:40	<b>0:51:56</b>	05:11	0:52:00
133.	100	Schuster Thomas	stralsund		1973	M40	39.	121.	0:12:00	0:25:20	0:36:58	<b>0:52:12</b>	05:13	0:52:12
134.	197	Wiśniewski Rafał	Międzychód		1971	M40	40.	122.	0:13:26	0:26:52	0:37:51	<b>0:52:14</b>	05:13	0:52:28
135.	213	Koch Piotr	Gorzów		1974	M40	41.	123.	0:13:06	0:26:41	0:37:49	<b>0:52:14</b>	05:13	0:52:16
136.	109	Maćkowiak Mateusz	Ośno Lubuskie		1988	M20	26.	124.	0:13:15	0:26:39	0:37:46	<b>0:52:19</b>	05:13	0:52:34
137.	55	Sokół Wojciech	Dębno		1993	M20	27.	125.	0:12:40	0:26:33	0:37:53	<b>0:52:29</b>	05:14	0:52:45
138.	11	Kucharska Anna	Debno	Plus:+)	1982	K30	4.	13.	0:13:42	0:27:04	0:37:58	<b>0:52:31</b>	05:15	0:52:37
139.	161	Kopec Agnieszka	Frankfurt /O		1986	K30	5.	14.	0:13:05	0:26:36	0:37:55	<b>0:52:31</b>	05:15	0:52:41
140.	70	Janeczek Monika	Stargard		1974	K40	3.	15.	0:13:04	0:26:47	0:38:11	<b>0:52:35</b>	05:15	0:52:39
141.	28	Lajzer Marcin	Słubice	crossfit69100	1988	M20	28.	126.	0:13:09	0:26:46	0:37:57	<b>0:52:35</b>	05:15	0:52:40
142.	138	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M60	7.	127.	0:12:33	0:25:59	0:37:05	<b>0:52:38</b>	05:15	0:52:47
143.	218	Pawlik Piotr	Słubice		1987	M20	29.	128.	0:14:12	0:28:12	0:39:12	<b>0:52:44</b>	05:16	0:53:11
144.	217	pawlak Henryk	sidlow	BBL GORZÓW WLKP.	1962	M50	11.	129.	0:12:38	0:26:33	0:37:56	<b>0:52:51</b>	05:17	0:52:58
145.	80	Androniak Edyta	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1982	K30	6.	16.	0:12:16	0:26:17	0:37:55	<b>0:52:53</b>	05:17	0:52:53
146.	266	Hetner Robert	Nowa Sól		1981	M30	39.	130.	0:13:50	0:27:46	0:38:50	<b>0:52:58</b>	05:17	0:53:16



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
147.	132	Pojnar Mariusz	Nowa Sól		1983	M30	40.	131.	0:13:52	0:27:47	0:38:51	<b>0:52:59</b>	05:17	0:53:16
148.	291	Franczak Sławomir	Pamięcin		1977	M30	41.	132.	0:13:32	0:27:19	0:38:27	<b>0:53:02</b>	05:18	0:53:14
149.	40	Zgrzywa Jan	Słubice		1973	M40	42.	133.	0:14:44	0:28:57	0:39:31	<b>0:53:04</b>	05:18	0:53:25
150.	120	Nowak Anna	Gorzów		1987	K20	7.	17.	0:12:48	0:26:22	0:37:59	<b>0:53:07</b>	05:18	0:53:18
151.	2	STUPIENKO TOMASZ	Słubice	Powiat Słubicki	1976	M40	43.	134.	0:11:56	0:25:48	0:37:48	<b>0:53:10</b>	05:19	0:53:10
152.	50	Bohlig Karsten	Müllrose		1972	M40	44.	135.	0:13:13	0:26:59	0:38:18	<b>0:53:12</b>	05:19	0:53:20
153.	85	PŁACHTA Paweł	Międzyrzecz	17 WBZ Międzyrzecz	1979	M30	42.	136.	0:14:34	0:28:19	0:38:56	<b>0:53:13</b>	05:19	0:53:29
154.	192	Cukiernik Przemek	Zielona Góra		1982	M30	43.	137.	0:13:17	0:27:08	0:38:30	<b>0:53:14</b>	05:19	0:53:19
155.	222	Surowiec Piotr	Żary	Parkrun Żary / JW 2649	1977	M30	44.	138.	0:13:32	0:27:24	0:38:38	<b>0:53:19</b>	05:19	0:53:36
156.	107	Jaworski Jakub	Deszczno		1990	M20	30.	139.	0:12:25	0:26:35	0:38:01	<b>0:53:26</b>	05:20	0:53:33
157.	288	Jawin Jarosław	Kostrzyn		1973	M40	45.	140.	0:14:13	0:28:31	0:39:26	<b>0:53:30</b>	05:21	0:53:41
158.	426	Steffi Stegelmann	Frankfurt		1967	K40	4.	18.	0:13:30	0:27:14	0:38:36	<b>0:53:31</b>	05:21	0:53:45
159.	199	Richter Thomas	Frankfurt /O	FC Union Frankfurt Oder	1963	M50	12.	141.	0:13:07	0:26:56	0:38:21	<b>0:53:46</b>	05:22	0:53:53
160.	148	Gasiewicz Damian	Słubice		1992	M20	31.	142.	0:13:56	0:27:52	0:39:13	<b>0:54:00</b>	05:24	0:54:16
161.	131	Rothe Annette	Groß Lindow	Team Wowi	1974	K40	5.	19.	0:13:31	0:27:34	0:39:06	<b>0:54:04</b>	05:24	0:54:09
162.	108	Potaman-Turczyńska	Gorzów Wlkp.		1974	K40	6.	20.	0:13:28	0:27:41	0:39:14	<b>0:54:08</b>	05:24	0:54:21
163.	5	Kozłowski Maciej	Kunowice		1976	M40	46.	143.	0:13:30	0:27:16	0:38:32	<b>0:54:09</b>	05:24	0:54:21
164.	24	Kupisz Joanna	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1982	K30	7.	21.	0:13:15	0:27:18	0:38:55	<b>0:54:09</b>	05:24	0:54:15
165.	142	Kowaloff Mike	Müllrose	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1972	M40	47.	144.	0:13:24	0:27:09	0:38:33	<b>0:54:09</b>	05:24	0:54:12
166.	42	Batóg Iwona	Dębno		1981	K30	8.	22.	0:13:14	0:27:28	0:39:07	<b>0:54:19</b>	05:25	0:54:25
167.	34	Łazdowski Robert	Słubice		1979	M30	45.	145.	0:13:31	0:27:15	0:38:32	<b>0:54:22</b>	05:26	0:54:34
168.	186	Kohlhepp Szymon	Frankfurt /O		1990	M20	32.	146.	0:13:23	0:27:16	0:38:49	<b>0:54:26</b>	05:26	0:54:40
169.	290	Żołmiński Łukasz	Kostrzyn	KKB Kostrzyn	1981	M30	46.	147.	0:13:50	0:27:55	0:39:22	<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:42
170.	26	Majłowska Irena	Gorzów wlkp		1953	K60	1.	23.	0:13:14	0:27:17	0:39:07	<b>0:54:35</b>	05:27	0:54:43
171.	84	Brzykcy Zbigniew	skwierzyna		1958	M50	13.	148.	0:13:56	0:28:09	0:39:38	<b>0:54:42</b>	05:28	0:54:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
172.	130	Manns Milena	Słubice	Team Wowi	1982	K30	9.	24.	0:13:38	0:27:46	0:39:24	<b>0:54:43</b>	05:28	0:54:48
173.	241	Zawadzki Radosław	Zielona Góra	Jokers Team	1979	M30	47.	149.	0:14:05	0:28:28	0:39:45	<b>0:54:46</b>	05:28	0:54:51
174.	129	Czerniawski Michał	Gorzów Wlkp.		1991	M20	33.	150.	0:15:23	0:29:16	0:40:20	<b>0:54:52</b>	05:29	0:55:14
175.	228	Wojtasik Katarzyna	Debno		1980	K30	10.	25.	0:13:43	0:27:54	0:39:38	<b>0:55:02</b>	05:30	0:55:08
176.	88	Szczuciński Przemysław	Gorzów Wlkp.		1974	M40	48.	151.	0:14:08	0:28:28	0:40:01	<b>0:55:07</b>	05:30	0:55:23
177.	292	Hytry Agnieszka	Kostrzyn		1978	K30	11.	26.	0:14:13	0:28:32	0:40:04	<b>0:55:13</b>	05:31	0:55:22
178.	135	Badziński Adrian	Buk	niezrzeszony	1989	M20	34.	152.	0:13:39	0:27:30	0:39:14	<b>0:55:18</b>	05:31	0:55:39
179.	263	Nowakowska Izabela	Kunowice		1981	K30	12.	27.	0:13:09	0:27:20	0:39:27	<b>0:55:25</b>	05:32	0:55:27
180.	177	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	7.	28.	0:14:06	0:28:28	0:40:16	<b>0:55:32</b>	05:33	0:55:44
181.	219	Pommerening Mirko	Eisenhüttenstadt		1973	M40	49.	153.	0:14:26	0:29:11	0:40:53	<b>0:55:38</b>	05:33	0:55:50
182.	141	Kliczka Jan	Witnica	Brykam sobie bo lubię	1954	M60	8.	154.	0:13:57	0:29:43	0:41:36	<b>0:55:41</b>	05:34	0:55:41
183.	31	Kozak Wojciech	Słubice		1989	M20	35.	155.	0:13:29	0:28:00	0:39:48	<b>0:55:46</b>	05:34	0:55:52
184.	191	Wójcik Kinga	ŻAGAŃ	BBL żagań	1982	K30	13.	29.	0:14:05	0:28:25	0:40:20	<b>0:55:46</b>	05:34	0:55:49
185.	122	Paplicka Katarzyna	GORZÓW	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1982	K30	14.	30.	0:13:28	0:27:59	0:39:56	<b>0:55:47</b>	05:34	0:55:58
186.	273	Nowacki Marian	Gorzów	BBL Gorzów	1971	M40	50.	156.	0:14:39	0:29:14	0:40:53	<b>0:55:54</b>	05:35	0:56:15
187.	150	Jodko Adam	Gorzów Wlkp.		1977	M30	48.	157.	0:13:44	0:28:23	0:40:31	<b>0:55:55</b>	05:35	0:56:05
188.	183	Korbanek Katarzyna	Gorzów Wlkp		1984	K30	15.	31.	0:14:17	0:28:26	0:40:20	<b>0:55:57</b>	05:35	0:56:16
189.	262	Filipiak Łukasz	Nowogródek Pom. ŁF		1980	M30	49.	158.	0:13:44	0:28:08	0:40:07	<b>0:56:01</b>	05:36	0:56:01
190.	77	Jung Juliane	Frankfurt /O	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1981	K30	16.	32.	0:14:06	0:28:32	0:40:22	<b>0:56:04</b>	05:36	0:56:07
191.	270	Franke Paulina	Frankfurt /o		2002	K15	2.	33.	0:12:58	0:26:59	0:39:29	<b>0:56:06</b>	05:36	0:56:07
192.	68	Oszmałek Sebastian	Sierakó Wlkp	Cross Sieraków	1990	M20	36.	159.	0:14:01	0:28:28	0:41:16	<b>0:56:15</b>	05:37	0:56:25
193.	33	Pokrywiecki Łukasz	Boleszkowice	Panorama Dębno	1988	M20	37.	160.	0:14:00	0:28:34	0:40:50	<b>0:56:33</b>	05:39	0:56:44
194.	201	Wilczewski Piotr	Gorzów Wlkp	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1985	M30	50.	161.	0:13:50	0:28:13	0:40:28	<b>0:56:40</b>	05:40	0:56:50
195.	180	Reichel Olaf	Eisenhüttenstadt	Eisenhüttenstadt	1964	M50	14.	162.	0:13:34	0:28:08	0:40:38	<b>0:56:41</b>	05:40	0:56:50
196.	13	Andrzejczak Elżbieta	Dębno		1967	K40	8.	34.	0:13:54	0:28:47	0:41:03	<b>0:57:01</b>	05:42	0:57:06





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
197.	69	Codogni Jakub	Słubice	Słubicka Akademia Biegowa /	1998	M15	4.	163.	0:13:28	0:28:13	0:40:36	<b>0:57:01</b>	05:42	0:57:15
198.	18	Śliwa Joanna	Słubice		1992	K20	8.	35.	0:15:07	0:30:08	0:41:59	<b>0:57:10</b>	05:43	0:57:18
199.	126	Olechnowicz Magda	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów Wlkp	1975	K40	9.	36.	0:14:01	0:28:24	0:40:57	<b>0:57:10</b>	05:43	0:57:24
200.	59	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz	KM SPORT IRT Międzyrzecz	1980	M30	51.	164.	0:11:18	0:24:54	0:38:00	<b>0:57:13</b>	05:43	0:57:14
201.	182	Nawrocki Janusz	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno lubuskie	1956	M60	9.	165.	0:14:18	0:29:15	0:41:30	<b>0:57:22</b>	05:44	0:57:41
202.	207	Jurga Bartosz	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1987	M20	38.	166.	0:13:36	0:28:39	0:41:35	<b>0:57:50</b>	05:47	0:57:59
203.	32	Kowalicka Paulina	Strzelce	bbl gorzów wielkopolski	1983	K30	17.	37.	0:13:52	0:28:25	0:41:34	<b>0:57:59</b>	05:47	0:58:09
204.	206	Herold Katarzyna	Dębno		1973	K40	10.	38.	0:14:08	0:28:59	0:41:29	<b>0:58:01</b>	05:48	0:58:08
205.	60	Redziak Janusz	Bledzew		1970	M40	51.	167.	0:14:21	0:29:30	0:41:52	<b>0:58:17</b>	05:49	0:58:19
206.	412	Allert Frank	Frankfurt		1964	M50	15.	168.	0:13:27	0:27:54	0:41:03	<b>0:58:25</b>	05:50	0:58:31
207.	248	Burzyńska Klaudia	Słubice		1994	K20	9.	39.	0:12:28	0:27:20	0:40:30	<b>0:58:28</b>	05:50	0:58:31
208.	66	Czempiński Krzysztof	Komorniki		1973	M40	52.	169.	0:14:16	0:29:05	0:41:27	<b>0:58:30</b>	05:51	0:58:41
209.	14	Kulik Natalia	Gorzów		1976	K40	11.	40.	0:14:36	0:29:48	0:42:22	<b>0:58:35</b>	05:51	0:58:42
210.	41	ROMANOWSKI	POZNAŃ	ZUZ POZNAŃ	1968	M40	53.	170.	0:13:56	0:29:02	0:41:31	<b>0:58:35</b>	05:51	0:58:52
211.	221	Spurgiasz Patryk	Rzepin		1991	M20	39.	171.	0:13:05	0:28:00	0:40:55	<b>0:58:36</b>	05:51	0:59:00
212.	208	Duda Piotr	Słubice		1974	M40	54.	172.	0:14:01	0:29:03	0:41:40	<b>0:58:41</b>	05:52	0:58:48
213.	146	Podsiadło Jan	Dąbrowa Górnicza	TKKF TRIATHLON DĄBROWA	1977	M30	52.	173.	0:13:00	0:28:28	0:41:34	<b>0:58:46</b>	05:52	0:58:56
214.	415	Baker Darren	Cybinka		1985	M30	53.	174.	0:15:13	0:30:37	0:43:09	<b>0:58:49</b>	05:52	0:59:11
215.	258	Basta Damian	Lubichnia Wielka		1986	M30	54.	175.	0:15:02	0:30:19	0:42:46	<b>0:58:50</b>	05:53	0:58:59
216.	119	Myszka Weronika	Toruń		1991	K20	10.	41.	0:15:00	0:30:16	0:42:48	<b>0:58:58</b>	05:53	0:59:13
217.	96	Jeleniewska Barbara	Gorzów Wlkp.	Biegam Bo Lubię Gorzów Wlkp.	1981	K30	18.	42.	0:13:57	0:29:21	0:42:07	<b>0:58:58</b>	05:53	0:59:08
218.	212	Kozłowski Przemysław	Słubice		1980	M30	55.	176.	0:14:53	0:30:15	0:42:51	<b>0:58:58</b>	05:53	0:59:14
219.	93	Stasiukiewicz Wioletta	Sulęcín	LEKS BIEGA	1980	K30	19.	43.	0:15:03	0:30:25	0:43:00	<b>0:59:03</b>	05:54	0:59:09
220.	178	Nowak WIESLAW	szczecin	ROWERY TUROWSKI	1949	M60	10.	177.	0:14:40	0:30:09	0:43:00	<b>0:59:12</b>	05:55	0:59:20
221.	38	kaczmarek krzysztof	Grodzisk Wlkp	karebud	1970	M40	55.	178.	0:14:59	0:30:09	0:42:49	<b>0:59:13</b>	05:55	0:59:28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
222.	95	ROMAS Czesław	Gorzów		1950	M60	11.	179.	0:14:40	0:30:05	0:43:00	<b>0:59:14</b>	05:55	0:59:23
223.	408	Nowik Magdalena	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1979	K30	20.	44.	0:15:19	0:30:43	0:43:28	<b>0:59:15</b>	05:55	0:59:17
224.	128	Gaweł Karolina	Gorzow	BBL Gorzów	1979	K30	21.	45.	0:14:01	0:29:15	0:42:10	<b>0:59:16</b>	05:55	0:59:30
225.	276	Górewicz Renata	Zielona Góra		1980	K30	22.	46.	0:15:40	0:31:03	0:43:33	<b>0:59:19</b>	05:55	0:59:41
226.	167	Malinowski Marcin	Zielona Góra		1976	M40	56.	180.	0:15:40	0:31:03	0:43:33	<b>0:59:19</b>	05:55	0:59:41
227.	7	Babij Krzysztof	Kostrzyna nad		1981	M30	56.	181.	0:14:51	0:30:12	0:42:51	<b>0:59:22</b>	05:56	0:59:44
228.	254	Klupsch Calotta-Gloria	Frankfurt /O	SV Preußen	2001	K15	3.	47.	0:13:53	0:29:07	0:41:53	<b>0:59:22</b>	05:56	0:59:22
229.	277	Gredka Krzysztof	Ośno lubuskie		1972	M40	57.	182.	0:14:47	0:30:29	0:43:23	<b>0:59:37</b>	05:57	0:59:42
230.	289	Reichert Günter	Jacobsdorf	Die Kammerläufer	1949	M60	12.	183.	0:14:16	0:29:30	0:42:37	<b>0:59:54</b>	05:59	1:00:00
231.	181	Stołowski Mariusz	Wronki	KSHiS	1972	M40	58.	184.	0:15:22	0:31:02	0:43:45	<b>1:00:09</b>	06:00	1:00:15
232.	67	Koch Izabela	Gorzów		1978	K30	23.	48.	0:15:07	0:30:37	0:43:30	<b>1:00:16</b>	06:01	1:00:18
233.	46	Zajac Arkadiusz	GORZÓW WLKP	BBL GORZÓW WLKP.	1973	M40	59.	185.	0:14:43	0:30:12	0:43:09	<b>1:00:17</b>	06:01	1:00:35
234.	237	Sobasik Marcin	Słubice		1980	M30	57.	186.	0:14:42	0:30:11	0:43:08	<b>1:00:18</b>	06:01	1:00:35
235.	234	Paulke Joachim	Frankfurt /O	OSC Holzinger Frankfurt (Oder)	1944	M60	13.	187.	0:14:17	0:30:00	0:43:08	<b>1:00:18</b>	06:01	1:00:21
236.	152	Górny Sebastian	Gorzów		1976	M40	60.	188.	0:14:17	0:29:19	0:42:22	<b>1:00:21</b>	06:02	1:00:39
237.	245	Posłuszny Filip	Słubice	Centrum Medyczne BRANDMED	1989	M20	40.	189.	0:14:18	0:30:17	0:43:24	<b>1:00:21</b>	06:02	1:00:24
238.	287	Tresenberg Agata	Zielona Góra		1987	K20	11.	49.	0:14:34	0:30:07	0:43:09	<b>1:00:22</b>	06:02	1:00:41
239.	97	Jabłoński Łukasz	Słońsk		1982	M30	58.	190.	0:16:09	0:32:11	0:44:45	<b>1:00:38</b>	06:03	1:00:58
240.	230	Offman Aneta	Sulęcín		1971	K40	12.	50.	0:15:05	0:30:56	0:43:57	<b>1:00:40</b>	06:04	1:00:49
241.	235	Zatorska Paulina	Słubice		1993	K20	12.	51.	0:14:26	0:30:28	0:43:38	<b>1:00:40</b>	06:04	1:00:45
242.	215	Miske Claudia	Frankfurt /O	Stützrad	1973	K40	13.	52.	0:15:11	0:31:11	0:44:00	<b>1:00:41</b>	06:04	1:00:53
243.	154	Potyka Sylva	Frankfurt /O		1969	K40	14.	53.	0:14:43	0:30:16	0:43:25	<b>1:00:45</b>	06:04	1:00:53
244.	267	Boduszek Kamila	Otyń		1990	K20	13.	54.	0:15:09	0:31:18	0:44:38	<b>1:00:47</b>	06:04	1:01:04
245.	112	Kurkowski Marcin	Moryń	KB HERMES GRYFINO	1984	M30	59.	191.	0:14:50	0:30:49	0:44:28	<b>1:01:38</b>	06:09	1:01:51
246.	81	Kończyk Jerzy	Moryń	KB HERMES GRYFINO	1954	M60	14.	192.	0:14:50	0:30:53	0:44:29	<b>1:01:38</b>	06:09	1:01:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
247.	15	Olechnowicz Katarzyna	Kunowice		1977	K30	24.	55.	0:13:53	0:30:10	0:43:49	<b>1:01:39</b>	06:09	1:01:43
248.	20	Janicka Elzbieta	Santok	GBC	1973	K40	15.	56.	0:16:00	0:32:07	0:45:10	<b>1:01:39</b>	06:09	1:02:03
249.	406	Geßner Thomas Mario	Frankfurt /O		1992	M20	41.	193.	0:13:23	0:30:10	0:44:21	<b>1:01:41</b>	06:10	1:01:56
250.	220	sobstyl piotr	gorzów	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1975	M40	61.	194.	0:15:59	0:32:07	0:45:09	<b>1:01:41</b>	06:10	1:02:03
251.	117	Szydełko Janusz	Gorzów		1971	M40	62.	195.	0:16:01	0:32:08	0:45:11	<b>1:01:41</b>	06:10	1:02:03
252.	49	Dudzińska Sabina	Teresin		1984	K30	25.	57.	0:15:47	0:31:53	0:45:04	<b>1:01:43</b>	06:10	1:02:02
253.	225	Wesołowska Monika	Łagów Lubuski	OSP Jemiołów women	1978	K30	26.	58.	0:14:50	0:30:46	0:44:22	<b>1:01:45</b>	06:10	1:01:59
254.	188	Bury Marianna	Strzelce	Biegnę bo chcę :)	1972	K40	16.	59.	0:15:26	0:31:24	0:44:58	<b>1:01:46</b>	06:10	1:02:04
255.	428	Teichert Gerd	Seelow	TSG Seelow	1966	M50	16.	196.	0:14:06	0:29:09	0:42:56	<b>1:01:54</b>	06:11	1:02:15
256.	427	Darge Maik	Seelow	TSG Seelow	1998	M15	5.	197.	0:14:09	0:29:12	0:42:59	<b>1:01:56</b>	06:11	1:02:14
257.	417	Siebenhuner Reinfried	Frankfurt		1952	M60	15.	198.	0:16:02	0:31:53	0:45:12	<b>1:02:01</b>	06:12	1:02:21
258.	19	Halla Małgorzata	Gorzów		1977	K30	27.	60.	0:15:49	0:32:13	0:45:19	<b>1:02:05</b>	06:12	1:02:22
259.	404	Łazarczyk Dorota	Słubice		1974	K40	17.	61.	0:15:08	0:31:19	0:44:39	<b>1:02:05</b>	06:12	1:02:22
260.	121	Witkowski Maciej	Plewiska	SOF	1975	M40	63.	199.	0:14:53	0:31:04	0:44:40	<b>1:02:10</b>	06:13	1:02:29
261.	90	SUCHECKA ELŻBIETA	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1965	K50	1.	62.	0:15:35	0:31:41	0:45:14	<b>1:02:16</b>	06:13	1:02:24
262.	244	Sibilska Małgorzata	Słubice		1983	K30	28.	63.	0:15:14	0:31:27	0:44:48	<b>1:02:23</b>	06:14	1:02:37
263.	62	Hubko Dorota	Słubice	Czas apokalipsy	1972	K40	18.	64.	0:14:53	0:31:18	0:44:52	<b>1:02:29</b>	06:14	1:02:34
264.	294	Wenzel Gregor	Frankfurt /O	Judo- Club 90 Frankfurt	1990	M20	42.	200.	0:16:16	0:32:39	0:45:40	<b>1:02:31</b>	06:15	1:02:50
265.	91	Zakaszewska Jolanta	Witnica		1966	K50	2.	65.	0:15:35	0:31:41	0:45:15	<b>1:02:31</b>	06:15	1:02:39
266.	296	Wenzel Modesta	Frankfurt /O	Judo-Club 90 Frankfurt	1962	K50	3.	66.	0:16:18	0:32:40	0:45:41	<b>1:02:31</b>	06:15	1:02:50
267.	271	Radue Jüegen	Frankfurt /O	VS Ffo	1953	M60	16.	201.	0:15:11	0:31:16	0:44:52	<b>1:02:48</b>	06:16	1:02:55
268.	265	Śliwińska Urszula	Gorzów Wlkp.		1981	K30	29.	67.	0:13:52	0:29:31	0:42:50	<b>1:02:50</b>	06:17	1:03:02
269.	297	Wenzel Trinity	Frankfurt /O	Judo -Club 90 Frankfurt	2001	K15	4.	68.	0:16:17	0:32:40	0:45:56	<b>1:02:56</b>	06:17	1:03:15
270.	87	Szarek Anna	Puławy		1992	K20	14.	69.	0:14:52	0:31:30	0:45:31	<b>1:03:03</b>	06:18	1:03:14
271.	127	Czerniawski Jan	Gorzów		1988	M20	43.	202.	0:15:25	0:31:08	0:44:36	<b>1:03:08</b>	06:18	1:03:28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
272.	115	Fudali Monika	Słubice		1990	K20	15.	70.	0:16:02	0:32:25	0:45:44	<b>1:03:09</b>	06:18	1:03:16
273.	57	Waniorek-Domańska	Słubice	DOMANSKY TEAM	1985	K30	30.	71.	0:14:28	0:31:29	0:45:36	<b>1:03:10</b>	06:19	1:03:14
274.	416	Band Sean	Kirton		1990	M20	44.	203.	0:15:54	0:31:44	0:45:19	<b>1:03:12</b>	06:19	1:03:34
275.	210	Gotfrydziak Zdzisław	Międzychód		1950	M60	17.	204.	0:16:09	0:32:36	0:46:10	<b>1:03:15</b>	06:19	1:03:32
276.	264	Firlej Iwona	Międzychód		1972	K40	19.	72.	0:16:09	0:32:37	0:46:11	<b>1:03:16</b>	06:19	1:03:32
277.	53	Sokół Katarzyna	Dębno		1972	K40	20.	73.	0:15:28	0:31:45	0:46:00	<b>1:03:18</b>	06:19	1:03:31
278.	257	Osiecki Dariusz	Sulęcín	17 WBZ Miedzyrzecz	1972	M40	64.	205.	0:15:08	0:31:24	0:45:24	<b>1:03:24</b>	06:20	1:03:42
279.	43	Gasiewicz Anna	Słubice		1967	K40	21.	74.	0:15:31	0:32:27	0:46:29	<b>1:03:33</b>	06:21	1:03:46
280.	418	Ollnow Siegmund	Eisenhuttenstadt		1956	M60	18.	206.	0:14:25	0:31:25	0:45:19	<b>1:03:43</b>	06:22	1:03:45
281.	45	Czarnecka Monika	Jarnatów		1978	K30	31.	75.	0:15:11	0:31:39	0:45:30	<b>1:03:43</b>	06:22	1:03:56
282.	430	Teichert Daniela	Seelow	TSG Seelow	1997	K15	5.	76.	0:15:13	0:31:23	0:45:08	<b>1:03:47</b>	06:22	1:04:07
283.	284	Banasiak Mirka	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1973	K40	22.	77.	0:15:36	0:32:23	0:46:21	<b>1:03:53</b>	06:23	1:04:00
284.	424	Grunt Małgorzata	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW WLKP.	1980	K30	32.	78.	0:17:20	0:34:21	0:47:35	<b>1:03:55</b>	06:23	1:04:18
285.	3	NOWAK-STUPIENKO	Słubice		1978	K30	33.	79.	0:14:33	0:31:03	0:45:07	<b>1:03:57</b>	06:23	1:04:01
286.	403	Haferkorn Ute	Frankfurt /O	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1964	K50	4.	80.	0:14:16	0:31:44	0:45:22	<b>1:03:58</b>	06:23	1:03:59
287.	105	Podsada Edyta	Gorzów	bbl gorzów wielkopolski	1978	K30	34.	81.	0:17:20	0:34:18	0:47:35	<b>1:04:06</b>	06:24	1:04:29
288.	156	pfundstrin Ruth	Briesen		1966	K50	5.	82.	0:15:56	0:32:44	0:46:40	<b>1:04:24</b>	06:26	1:04:28
289.	423	Bogs Jörgen	Mullrose	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1941	M60	19.	207.	0:15:48	0:32:13	0:46:13	<b>1:04:35</b>	06:27	1:04:40
290.	103	Glinka Aleksandra	Cybinka		1993	K20	16.	83.	0:15:09	0:32:44	0:47:08	<b>1:04:58</b>	06:29	1:05:02
291.	255	Kleinfeldt Lutz	Frankfurt /O		1963	M50	17.	208.	0:15:07	0:31:26	0:45:37	<b>1:05:01</b>	06:30	1:05:10
292.	118	PACHCIAREK Maciej	Słubice	Nie dotyczy	1962	M50	18.	209.	0:15:32	0:32:40	0:46:46	<b>1:05:36</b>	06:33	1:05:36
293.	240	Klar Karl-Heinz	Frankfurt /o		1940	M60	20.	210.	0:16:36	0:34:05	0:48:21	<b>1:06:26</b>	06:38	1:06:34
294.	52	Paraniak Ryszard	Słubice		1949	M60	21.	211.	0:16:17	0:33:35	0:48:18	<b>1:07:02</b>	06:42	1:07:14
295.	243	Gwizdek Tomek	Frankfurt /O		1988	M20	45.	212.	0:16:14	0:34:28	0:49:28	<b>1:08:35</b>	06:51	1:08:59
296.	116	Bac Magdalena	Słubice		1987	K20	17.	84.	0:16:31	0:34:32	0:49:29	<b>1:08:52</b>	06:53	1:08:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,75km	5,5km	7,7km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
297.	242	Wojtyński Rafał	Słubice		1979	M30	60.	213.	0:16:22	0:34:27	0:49:31	<b>1:08:53</b>	06:53	1:08:59
298.	414	Czerwińska Agnieszka	Deszczno		1972	K40	23.	85.	0:16:00	0:34:27	0:49:38	<b>1:09:32</b>	06:57	1:09:47
299.	165	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	35.	86.	0:17:52	0:36:21	0:51:18	<b>1:09:35</b>	06:57	1:09:46
300.	136	Korczyk Grzegorz	Gorzów	DZdieta&MorsEskimo	1982	M30	61.	214.	0:16:17	0:33:29	0:49:32	<b>1:09:59</b>	06:59	1:10:23
301.	216	Molska Małgorzata	Kłodawa	BBL Gorzów	1968	K40	24.	87.	0:16:21	0:33:35	0:49:37	<b>1:10:09</b>	07:00	1:10:27
302.	253	Klupsch Carola	Frankfurt /O		1966	K50	6.	88.	0:16:21	0:35:02	0:50:47	<b>1:10:32</b>	07:03	1:10:32
303.	200	Richter Genia	Frankfurt /O	FC Union Frankfurt Oder	1959	K50	7.	89.	0:16:58	0:35:51	0:51:29	<b>1:10:55</b>	07:05	1:11:03
304.	274	Binkiewicz Jolanta	Gorzów Wlkp	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1981	K30	36.	90.	0:17:35	0:36:13	0:51:13	<b>1:11:14</b>	07:07	1:11:37
305.	431	Blume Katrin	Frankfurt /o		1976	K40	25.	91.	0:17:15	0:36:23	0:52:25	<b>1:13:07</b>	07:18	1:13:18
306.	78	KASIERSKA EWA	POZNAŃ	WKB Meta Lubliniec	1948	K60	2.	92.	0:17:50	0:37:32	0:53:25	<b>1:13:35</b>	07:21	1:13:55
307.	137	Okonek Izabela	Gorzów Wlkp.		1971	K40	26.	93.	0:17:50	0:37:39	0:53:29	<b>1:13:41</b>	07:22	1:13:59
308.	194	Juchniewicz Olga	Słubice		1983	K30	37.	94.	0:17:54	0:37:41	0:53:32	<b>1:13:44</b>	07:22	1:13:59
309.	184	Ziedek Patrizia	Frankfurt /O		1975	K40	27.	95.	0:18:10	0:37:51	0:53:47	<b>1:13:46</b>	07:22	1:13:48
310.	99	Magdziarek-Kostecka	Goprzów Wlkp.	BBL Gorzów Wlkp	1967	K40	28.	96.	0:17:54	0:37:42	0:55:10	<b>1:16:32</b>	07:39	1:16:51
311.	98	Wieliczko Kinga	Rzepin		1996	K20	18.	97.	0:19:03	0:42:51	1:01:00	<b>1:24:10</b>	08:25	1:24:10

Liczba zawodników: 311

