



MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE W LEKKIEJ ATLETYCE

Słubice 9-10.06.2018r

Propozycja Programu Minutowego
ewentualne zmiany po zamknięciu zgłoszeń

9.06.2018-SOBOTA

SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

8.00	chód 10 km M			
9.10	chód 5 km K			
10.00	110 ppł M JMŁ -el			
10.15	110 ppł M J+M -el		w dal K JMŁ	młot K J+M
10.30	100 ppł K JMŁ -el			
10.40	100 ppł K J+M -el			
11.00	100 K JMŁ -el			
11.20	100 K J -el	tyczka K	wzwyż M	młot K JMŁ
11.30	100 K M - el			
11.45	100 M JMŁ -el		w dal K J+M	
12.00	100 M J -el			
12.20	100 M M - el			młot M J+M
12.40	100 ppł K JMŁ - FINAŁ			
12.50	100 ppł K J - FINAŁ			
13.00	110 ppł M JMŁ - FINAŁ			
13.10	110 ppł M J - FINAŁ			młot M JMŁ
13.25	100 K JMŁ - FINAŁ			
13.30	100 K J - FINAŁ			
13.35	100 K FINAŁ			
13.40	100 M JMŁ - FINAŁ			
13.45	100 M J - FINAŁ			
13.50	100 M FINAŁ			



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubuskie
Warte zachodu



WOJEWODA LUBUSKI



SŁUBICE
ODER
FRANKFURT

Sport bez granic.



SOSiR



LUBUSKIE ZRZESZENIE
LZS



LKS
»LUBUSZ«
SŁUBICE



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



acciona



ZUWŚ

SESJA POPOŁUDNIOWA

15.00	Ceremonia otwarcia			
15.30	400 K J+M - sc			oszczep K J+M
15.50	400 K JMŁ -sc			
16.15	400 M J - sc		w dal M JMŁ	wzwyz K JMŁ
16.35	400 M JMŁ - sc	tyczka M		oszczep K JMŁ
16.55	400 M M - sc			
17.10	1500 K JMŁ - sc			
17.25	1500 K J+M - sc			
17.40	1500 M JMŁ - sc		w dal M J+M	wzwyz K J+M
17.55	1500 M J+M - sc			oszczep M J+M
18.10	1500 K prz JMŁ - sc			
18.15	2000 K prz. - sc			
18.25	3000 K prz M - sc			
18.40	2000 M prz. JMŁ - sc			oszczep M JMŁ
18.50	3000 M prz. -sc			
19.10	4x100 K - sc			
19.25	4 x 100 M - sc			
19.40	chód 10 km K			



puK
Słubice



ZUO
Sp. z o.o.
INTERNATIONAL



HOTEL
OLIMPIK
PARK



SEC

SŁUBICE

10.06.2018 - NIEDZIELA

9.30	3000 K - sc			
10.00	3000 M JMŁ - sc	trójskok K JMŁ	dysk M JMŁ	kula K J+M
10.30	3000 M J+M - sc			
10.50	400 ppł K - sc			
11.15	400 ppł M JMŁ - sc	trójskok K J+M	dysk M J+M	kula K JMŁ
11.35	400 ppł M J+M - sc			
11.50	5000 M - sc			
12.10	200 K JMŁ - sc			
12.30	200 K J+M - sc	trójskok M J+M	dysk K JMŁ	Kula M J+M
12.45	200 M JMŁ - sc			
13.10	200 M J - sc		dysk K J+M	Kula M JMŁ
13.30	200 M M - sc			
13.45	800 K J+M - sc	trójskok M JMŁ		
14.00	800 K JMŁ - sc			
14.10	800 M J+M - sc			
14.30	800 M JMŁ - sc			
14.45	4 x 400 K - sc			
15.00	4 x 400 M - sc			