



## REGULAMIN

### **29. NARODOWE ULICZNE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR SŁUBIC**

**SŁUBICE – 9 listopada 2018 r.**

#### **1. CEL ZAWODÓW:**

- uczczenie Narodowego Święta Niepodległości- **Słubice 2018**.
- popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej, studentów „Collegium Polonicum” i „Viadrina”, mieszkańców gminy i powiatu słubickiego, mieszkańców partnerskiego Frankfurtu n/O, Landu Brandenburgia (Niemcy).

#### **2. MIEJSCE I TERMIN:**

- Słubice, Plac Bohaterów, Plac Wolności, Plac Jana Pawła II
- 9 listopada 2018 roku (piątek), uroczyste otwarcie godz. 12,00
- Start do pierwszego biegu godz. 12,15 - kat. przedszkola - dziewczęta - 300 m

#### **3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY ZAWODÓW:**

- **Honorowy patronat :**
  - ✓ Marszałek Województwa Lubuskiego,
  - ✓ Wojewoda Lubuski,
  - ✓ Burmistrz Słubic,
  - ✓ Starosta Słubicki.
- **Organizator: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Słubicach,**
  - ✓ Współorganizator- Lubuski Klub Sportowy „LUBUSZ” Słubice,
  - ✓ Współorganizator- Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.
  - ✓ Miejski Związek sportowy we Frankfurcie nad Odrą,
  - ✓ Partner- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze

#### **4. PROGRAM ZAWODÓW:**

##### **4.1 Biegi w kat. przedszkola o Puchar Ks. Kanonika Józefa Zadwornego:**

- Bieg nr 1 – K- dziewczęta rocznika 2013 i mł. – 300m (5 lat i młodsi)
- Bieg nr 2 – M- chłopcy rocznika 2013 i mł. – 300m (5 lat i młodsi)
- Bieg nr 3 – K- dziewczęta rocznika 2012 – 300m (6 lat)
- Bieg nr 4 – M- chłopcy rocznika 2012 – 300m (6 lat)

#### 4.2 Biegi szkolne: wg kategorii wiekowych PZLA / IAAF obowiązujące w roku 2018:

- Bieg nr 5 – K- dzieci- dziewczęta rocznika 2011- 400m (7 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 6 – M- dzieci- chłopcy rocznika 2011- 400m (7 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 7 – K- dzieci- dziewczęta rocznika 2010- 400m (8 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 8 – M- dzieci- chłopcy rocznika 2010- 400m (8 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 9 – K- dzieci- dziewczęta rocznika 2009- 400m (9 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 10 – M- dzieci- chłopcy rocznika 2009- 400m (9 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 11- K- dziewczęta mł. (2008-2007)- 400m (10-11 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 12 – M- chłopcy mł. (2008-2007)- 400m (10-11 lat) - 1 małe okrążenie
- Bieg nr 13 – K- dziewczęta st. (2006-2005)- 700m (12-13 lat) - 1 duże okrążenie
- Bieg nr 14 – M- chłopcy st. (2006-2005)- 700m (12-13 lat) - 1 duże okrążenie
- Bieg nr 15 – K- młodziczki (2004-2003)- 1400m (14-15 lat) - 2 duże okrążenia
- Bieg nr 16 – M- młodzicy (2004-2003)- 1400m (14-15 lat) - 2 duże okrążenia
- Bieg nr 17 – K- juniorki mł. (2002-2001)- 1400m (16-17 lat) - 2 duże okrążenia
- Bieg nr 18 – M- juniorzy mł. (2002-2001)- 2100m (16-17 lat) - 3 duże okrążenia
- Bieg nr 19 – K- juniorki i st.(2000-1999 i st.)- 2100m (18-19 lat i st.) - 3 duże okrążenia
- Bieg nr 20 – M- juniorzy i st.(2000-1999 i st.)- 2100m (18-19 lat i st.) - 3 duże okrążenia

**Razem: 20 biegów.**

Uwaga:

- (400m) małe okrążenie – wokół Placu Bohaterów,
- (700m) duże okrążenie – wokół Pl. Bohaterów, Pl. Wolności i Pl. Jana Pawła II.

#### 5. ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych zgodnie z programem zawodów,
- zawodniczka/zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu,
- dzieci z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów mają prawo startu za zgodą rodziców / opiekunów (odpowiedzialni opiekunowie/ nauczyciele).

#### 6. TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZENIA:

- imienne zgłoszenia na podstawie kart startowych bezpośrednio przed zawodami,
- wzór karty zgłoszeniowej stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

#### 7. SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu.

#### 8. NAGRODY:

- za miejsca I -XI pamiątkowe koszulki Narodowych Biegów Niepodległości z logo "Lubuskie Warte Zachodu" wręczone po zakończeniu biegu na podium,
- za miejsca I - III pamiątkowe medale wręczone po zakończeniu biegu na podium.

#### 9. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH :

- koszta organizacyjne pokrywa organizator,
- koszta osobowe pokrywają zgłaszające organizacje/osoby.

**10. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW:**

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NW).

**11. SPRAWY RÓŻNE :**

- biuro zawodów: Słubice ul. Pl. Bohaterów (namiot) czynne w dniu 09.11.2018r. w godz. 9,00-11,45,

**12. SPRAWOZDAWCZOŚĆ :**

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl).



Serdecznie zapraszamy

/ - / ORGANIZATOR



**Lubuskie**  
Warte zachodu