

Program ferii zimowych 2018

pod hasłem „FERIE ZIMOWE AKTYWNE I ZDROWE !”

Szkoła Podstawowa nr 3 im. Stefana Czarnieckiego w Słubicach

Prowadzący - I tydzień – Iga Majek, Krzysztof Rzóśka

II tydzień – Ilona Szymanowska, Dorota Bąbka

Główne cele zajęć :

- umożliwienie dzieciom spędzania czasu wolnego w sposób dla nich atrakcyjny
- rozwijanie twórczej aktywności uczniów
- integracja uczniów w środowisku ogólnoszkolnym (starsi i młodsi)
- rozwijanie umiejętności współpracy w grupie - wdrażania do właściwego aktywnego i kulturalnego spędzania wolnego czasu
- rozwijanie zainteresowań
- nabywanie nowych umiejętności i zachowań

Lp.	Data/godzina	Tematyka zajęć	Miejsce realizacji
1.	12.02.2018 r.	<u>„Dobre Maniery”</u>	
	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	– Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, zapoznanie z programem ferii. Pogadanka na temat bezpieczeństwa na zajęciach. Praca grupowa – przygotowanie regulaminu ferii zimowych 2018.	– stołówka
	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	– Kwadrans z lekturą -origami z bohaterami książki pt. "Odarpi syn Egigwy".	– stołówka
	11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	– Przypomnienie zasad zdrowego żywienia i spożywania posiłków - wspólne spożywanie II śniadania.	– stołówka
	11 ³⁰ – 13 ⁰⁰	– Gry i zabawy ruchowe.	– sala gimnastyczna

2.	<p>13.02.2018 r.</p> <p>9⁰⁰ – 9¹⁵</p> <p>9¹⁵ – 10³⁰</p> <p>10³⁰ – 10⁴⁵</p> <p>10⁴⁵ – 11⁴⁵</p> <p>11⁴⁵ – 13⁰⁰</p>	<p><u>„ Na sportowo- bardzo zdrowo”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – Rozgrywki w kilku wybranych dyscyplinach sportowych. Podsumowanie. – Wspólne spożywanie II śniadania. – „Pociągiem do gier stolikowych” –udział w przygotowanych stacjach z grami planszowymi, quizami i rebusami. – Zabawy w „Sali zabaw”, tenis stołowy. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – sala gimnastyczna – stołówka – sala nr 18 – sala nr 15, hol
3.	<p>14.02.2018 r.</p> <p>9⁰⁰ – 9¹⁵</p> <p>9¹⁵ – 10¹⁵</p> <p>10¹⁵ – 10³⁰</p> <p>10³⁰ – 11³⁰</p> <p>11³⁰ – 13⁰⁰</p>	<p><u>„ Szlakiem słubickich kogutów”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – Miejska wycieczka szlakiem słubickich kogutów. – Wspólne spożywanie II śniadania . – Zajęcia plastyczne – wykonywanie figurek słubickich kogutów. – Zabawy z chustami animacyjnymi i mini kręgle. Porządkowanie sprzętu sportowego. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – plener – stołówka – stołówka – sala gimnastyczna

4.	<p>15.02.2018 r.</p> <p>9⁰⁰ – 9¹⁵</p> <p>9¹⁵ – 10¹⁵</p> <p>10¹⁵ – 10³⁰</p> <p>10³⁰ – 11³⁰</p> <p>11³⁰ – 13⁰⁰</p>	<p>„ Sportowo i zdrowo”</p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – Prezentacja multimedialna „Jak dbać o kondycję fizyczną i jak zdrowo się odżywiać”. – Wspólne spożywanie II śniadania . – Zabawy sportowe na boisku. – Piramida zdrowia – kolaż, praca grupowa. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – sala nr 18 – stołówka – boisko – stołówka
5.	<p>16.02.2018 r.</p> <p>9⁰⁰ – 9¹⁵</p> <p>9¹⁵ – 10³⁰</p> <p>10³⁰ – 10⁴⁵</p> <p>10⁴⁵ – 11⁴⁵</p> <p>11⁴⁵ – 13⁰⁰</p>	<p><u>„ Mam talent-czyli pokaz, co potrafisz”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – Karaoke-polskie i angielskie przeboje. Pokaz talentów. – Wspólne spożywanie II śniadania . – Gry i zabawy ruchowe – wyścigi rzędów. – Pocztówka z półkolonii – zaprojektowanie i wykonanie kartki pocztowej. Redagowanie tekstu pozdrowień. Pożegnanie uczestników I turnusu. Wręczenie dyplomów. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – sala nr 18 – stołówka – sala gimnastyczna – stołówka
6.	<p>19.02.2018 r.</p> <p>9⁰⁰ – 9³⁰</p> <p>9³⁰ – 10³⁰</p>	<p><u>„Przygoda ze sztuką”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, zapoznanie z programem ferii. Pogadanka na temat bezpieczeństwa na zajęciach. Praca grupowa – przygotowanie regulaminu ferii zimowych 2018. – Gry i zabawy na dobry początek dla wszystkich. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – sala gimnastyczna

	<p>10³⁰ – 10⁴⁵</p> <p>10⁴⁵ – 11⁵⁰</p> <p>11⁵⁰ – 13⁰⁰</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Wspólne spożywanie II śniadania . – Moje miasto w obiektywie – wycieczka w teren. – Zajęcia plastyczne – ramka na zdjęcie. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – plener – stołówka
7.	<p>20.02.2018 r.</p> <p>9⁰⁰ – 9¹⁵</p> <p>9¹⁵ – 10³⁰</p> <p>10³⁰ – 10⁴⁵</p> <p>10⁴⁵ – 13⁰⁰</p>	<p style="text-align: center;">„Z książką za pan brat”</p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – „Łamigłówki mądrej główki” – rebusy, zagadki logiczne, gry planszowe. – Wspólne spożywanie II śniadania . – „Z książką za pan brat” - zajęcia warsztatowe w bibliotece miejskiej. 	<ul style="list-style-type: none"> – Stołówka – sala nr 18 – stołówka – Biblioteka Miejska
8.	<p>21.02.2018 r.</p> <p>9⁰⁰ – 9¹⁵</p> <p>9¹⁵ – 10³⁰</p> <p>10³⁰ – 10⁴⁵</p> <p>10⁴⁵ – 11³⁰</p> <p>12⁵⁰ – 13⁰⁰</p>	<p style="text-align: center;"><u>„ Filmowe ABC”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – Zajęcia plastyczne – plakat filmowy. – Wspólne spożywanie II śniadania . – Gry i zabawy sportowe. – W starym kinie – seans filmowy. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – stołówka – stołówka – sala gimnastyczna – sala nr 18

9.	22 .02.2018 r. 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 9 ¹⁵ – 10 ¹⁵ 10 ¹⁵ – 10 ³⁰ 10 ³⁰ – 12 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	<p style="text-align: center;"><u>„ Mały odkrywca”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – Wyścigi rzędów, zabawy ruchowe. – Wspólne spożywanie II śniadania. – Świat pod mikroskopem – zajęcia warsztatowe . – Zabawy z chustami animacyjnymi. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – sala gimnastyczna – stołówka – sala nr 18 – sala gimnastyczna
10.	23.02.2018 r. 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 9 ¹⁵ – 10 ¹⁵ 10 ¹⁵ – 10 ³⁰ 10 ¹⁵ – 12 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	<p style="text-align: center;"><u>„ Pokaz mody ekologicznej”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Zbiórka w stołówce szkolnej. Sprawdzenie obecności, przypomnienie regulaminu, omówienie programu dnia, przydział czynności. – Zajęcia plastyczne – wykonywanie stroju z ekologicznych materiałów. – Wspólne spożywanie II śniadania . – Na wybiegu – pokaz mody ekologicznej. Eko dyskoteka. – Podsumowanie półkolonii. Wręczenie dyplomów. Porządkowanie gier stolikowych i sprzętu sportowego. 	<ul style="list-style-type: none"> – stołówka – sala nr 18 – stołówka – sala gimnastyczna – stołówka

Sporządzili: Iga Majek, Krzysztof Rzóśka, Ilona Szymanowska, Dorota Bąbka

Zatwierdziła:
Hanna Wróbel- dyrektor

Program ferii zimowych może ulec zmianie