

IV BIEG BEZ GRANIC – LAUF OHNE GRENZEN – Der AOK Drittelmarathon








































Wyniki OPEN 14,065km Słubice 2019-07-12

Klasyfikacja według czasów netto

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	108	Hähnel Hannes	Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1986	M30	gen.	1.	0:46:59	03:20	0:47:01
2.	198	Borowiak Rafał	Słubice	Jokś Team	1983	M30	gen.	2.	0:52:12	03:42	0:52:14
3.	267	Osowski Paweł	Dębno		1986	M30	gen.	3.	0:52:17	03:43	0:52:17
4.	93	Sobczak Sebastian	Nowa Sól	Team Draczyński	1975	M40	1.	4.	0:53:42	03:49	0:53:43
5.	219	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz	SIKORKI RUN	1980	M30	1.	5.	0:53:54	03:50	0:53:56
6.	254	HELAK KAROL	Krzyż Wielkopolski	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1973	M40	2.	6.	0:54:30	03:52	0:54:31
7.	19	MICHALCZAK RADEK	ZIELONA GÓRA	Electric Flash	1982	M30	2.	7.	0:55:19	03:55	0:55:20
8.	86	Rzeźnik Dacjan	Zielona Góra	Bohar palety Runners	1989	M20	1.	8.	0:55:34	03:57	0:55:35
9.	231	Suekut Meik	Frankfurt/Oder	Sturmwolfe.eu	1981	M30	3.	9.	0:56:57	04:03	0:56:58
10.	189	Piechocki Romuald	Poznań	Art. Team Pegaz	1971	M40	3.	10.	0:57:24	04:04	0:57:27
11.	246	Łyżwiński Szymon	Słubice	Triathlon Serwis	1995	M20	2.	11.	0:57:47	04:06	0:57:50
12.	36	Będzichowski Rafael	Słubice		1991	M20	3.	12.	0:57:58	04:07	0:57:59
13.	56	Grydziuszko Marcin	Marcinowice	Marcin Marcinowice	1975	M40	4.	13.	0:58:14	04:08	0:58:17
14.	75	Kasica Arkadiusz	Międzyrzecz		1980	M30	4.	14.	0:58:43	04:10	0:58:45
15.	224	Schneeweiß Jens	Frankfurt (Oder)	Bohlig- Laufteam	1980	M30	5.	15.	0:59:13	04:12	0:59:14
16.	263	Gill Stefan	Rosdorf		1981	M30	6.	16.	0:59:14	04:12	0:59:17
17.	155	Spieß Tobias	Frankfurt (Oder)		1984	M30	7.	17.	0:59:15	04:12	0:59:18
18.	225	Guhl Christoph	Frankfurt (Oder)	Team Lawi sportswear	1991	M20	4.	18.	0:59:27	04:13	0:59:28
19.	291	Klose Maik	Eisenhuttenstadt		1988	M30	8.	19.	0:59:30	04:13	0:59:38
20.	161	Konczyński Maciej	Słubice		1985	M30	9.	20.	0:59:39	04:14	0:59:45
21.	210	Bartusch Jens	Schulzendorf	WSG81 KönigsWusterhausen	1966	M50	1.	21.	0:59:39	04:14	0:59:40
22.	232	Slawiński Wiesław	Hamburg	HNT Hamburg	1955	M60+	1.	22.	0:59:50	04:15	0:59:53
23.	11	Pietkiewicz Maciej	Frankfurt (Oder)		1992	M20	5.	23.	1:00:03	04:16	1:00:06
24.	192	Liebig Maximilian	Ziltendorf	Blau-Weiß Ziltendorf	1996	M20	6.	24.	1:00:13	04:16	1:00:20
25.	91	Kossiński Dominik	Słubice		1997	M20	7.	25.	1:00:16	04:17	1:00:19
26.	181	MICHNOWICZ Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K20	gen.	1.	1:00:18	04:17	1:00:20
27.	269	Matuk Mariusz	Górzycza	ICT Poland	1977	M40	5.	26.	1:00:44	04:19	1:00:48
28.	206	Schulze André	Lebus	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1979	M30	10.	27.	1:01:15	04:21	1:01:16
29.	110	Meier Cathleen	Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1990	K20	gen.	2.	1:01:16	04:21	1:01:18
30.	89	Pötsch Michael	Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1965	M50	2.	28.	1:01:16	04:21	1:01:18
31.	42	Pawlik Piotr	Słubice	KPP SŁUBICE	1987	M30	11.	29.	1:01:28	04:22	1:01:33
32.	185	Senger Olav	Frankfurt (Oder)	SC Frankfurt (Oder)	1968	M50	3.	30.	1:01:36	04:22	1:01:47



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
33.	53	Skrzypczyński Marcin	 Zielona Góra		1978	M40	6.	31.	1:01:48	04:23	1:01:53
34.	100	Maciejewski Roman	 Krosno Odrzańskie		1983	M30	12.	32.	1:01:50	04:23	1:01:57
35.	251	Kozdraś Michał	 Słubice		1989	M20	8.	33.	1:01:56	04:24	1:02:03
36.	17	Nowak Antoni	 Słubice		1998	M20	9.	34.	1:02:01	04:24	1:02:04
37.	174	Sobotta Ines	 Bernau	SV MOTOR EBERSWALDE	1981	K30	gen.	3.	1:02:03	04:24	1:02:05
38.	1	Monczyński Bartłomiej	 Poznań	Remmers Running Team / #OwocBiega	1979	M30	13.	35.	1:02:21	04:26	1:02:27
39.	119	OLESIAK Roman	 KROSNO ODRZAŃSKIE		1973	M40	7.	36.	1:02:28	04:26	1:02:40
40.	242	Siepert Thomas	 Frankfurt (Oder)	Team Stützrad	1972	M40	8.	37.	1:02:43	04:27	1:02:48
41.	122	Czarnecki Dariusz	 Lubniewice		1974	M40	9.	38.	1:02:53	04:28	1:02:57
42.	294	Buhl Christian	 Frankfurt (Oder)		1979	M30	14.	39.	1:03:09	04:29	1:03:16
43.	209	STACHOWSKI Mirosław	 Żary	Czarna Dywizja	1964	M50	4.	40.	1:03:10	04:29	1:03:19
44.	114	PAWELEC MARIUSZ	 Zielona Góra	KB Forrest Gump	1972	M40	10.	41.	1:03:12	04:29	1:03:17
45.	207	Diesel Karsten	 Frankfurt (Oder)		1970	M40	11.	42.	1:03:18	04:30	1:03:21
46.	14	Gasiewicz Damian	 Słubice		1992	M20	10.	43.	1:03:19	04:30	1:03:25
47.	236	Schenk Christoph	 Słubice		1971	M40	12.	44.	1:03:24	04:30	1:03:26
48.	24	STERENCZAK PRZEMYSŁAW	 KATOWICE		1973	M40	13.	45.	1:03:24	04:30	1:03:27
49.	116	Kosiński Mateusz	 Szczecin	# DRUŻYNA SZPIKU	1990	M20	11.	46.	1:03:26	04:30	1:03:33
50.	132	Schulze Pierre	 Frankfurt (Oder)	Honda Bohlig Laufteam	1968	M50	5.	47.	1:03:30	04:30	1:03:31
51.	280	Sobotta Marc	 Bernau	SV MOTOR EBERSWALDE	1979	M30	15.	48.	1:03:37	04:31	1:03:39
52.	95	Paulsen Arnold	 Frankfurt (Oder)	FC Sprzęgło Flachowice	1991	M20	12.	49.	1:03:37	04:31	1:03:42
53.	45	Płoński Jakub	 Stargard	Dzikie Dziki Gorzów Wielkopolski	1983	M30	16.	50.	1:03:39	04:31	1:03:44
54.	278	Guzik Ola	 Słubice	Mrówka Świebodzin	1994	K20	1.	4.	1:03:49	04:32	1:03:52
55.	258	Kuuz Bertram	 Frankfurt		1973	M40	14.	51.	1:04:08	04:33	1:04:14
56.	211	Muhs Matthias	 Eisenhüttenstadt	Multisport-LOS e. V.	1962	M50	6.	52.	1:04:16	04:34	1:04:25
57.	170	SIRMAN ARTUR	 BOCZÓW	crossfit 69100	1976	M40	15.	53.	1:04:25	04:34	1:04:30
58.	285	Haff Marko	 Frankfurt		1970	M40	16.	54.	1:04:43	04:36	1:04:50
59.	31	Suckow Dirk	 Jacobsdorf	Ohne	1966	M50	7.	55.	1:04:52	04:36	1:04:55
60.	128	Lebuser Matthias	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1979	M30	17.	56.	1:04:55	04:36	1:04:56
61.	204	Hajkowicz Adam	 Warszawa		1968	M50	8.	57.	1:05:01	04:37	1:05:05
62.	262	Krellmann Karsten	 Frankfurt (Oder)	OSV Holzinger Ffo	1980	M30	18.	58.	1:05:10	04:38	1:05:13
63.	273	Frahnow Roman	 Berlin	DC/DC	1977	M40	17.	59.	1:05:14	04:38	1:05:19
64.	255	Dymek Paweł	 Drawsko	Klub Biegacza Aktywni Krzyż	1980	M30	19.	60.	1:05:26	04:39	1:05:29
65.	296	Lizakowski Piotr	 Szczecin		1977	M40	18.	61.	1:05:36	04:39	1:05:49
66.	162	Kołosowski Tomasz	 Ośno Lubuskie	ORZEŁ	1974	M40	19.	62.	1:05:37	04:39	1:05:48
67.	146	Waloszczak Krzysztof	 Ruda Śląska		1982	M30	20.	63.	1:05:46	04:40	1:06:04
68.	123	Kulikowski Edward	 Słubice		1962	M50	9.	64.	1:05:47	04:40	1:05:51
69.	218	ROGAŁA Tomasz	 Pieski		1986	M30	21.	65.	1:06:22	04:43	1:06:26
70.	233	Starzak Tomasz	 Kunowice		1978	M40	20.	66.	1:06:31	04:43	1:06:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
71.	43	Schröder Stefan	 Rietz-Neuendorf		1966	M50	10.	67.	1:06:35	04:44	1:06:42
72.	248	Benecke Ralf	 Panketal		1969	M40	21.	68.	1:06:36	04:44	1:06:51
73.	183	Semaszczuk Stanisław	 Kostrzyn nad Odrą		1972	M40	22.	69.	1:06:38	04:44	1:06:41
74.	256	Zapała Kryspina	 Kostrzyn Nad Odrą		1984	K30	1.	5.	1:07:02	04:45	1:07:05
75.	143	Antonik Damian	 Zielona Góra		1988	M30	22.	70.	1:07:27	04:47	1:07:36
76.	94	Owczarek Rafał	 Słubice		1993	M20	13.	71.	1:07:27	04:47	1:07:36
77.	58	Bertel René	 Frankfurt (Oder)	SC Frankfurt (Oder)	1976	M40	23.	72.	1:07:28	04:47	1:07:40
78.	121	Wyrwa Przemysław	 Człopa	KJB TRZEBIN	1966	M50	11.	73.	1:07:43	04:48	1:07:49
79.	202	Kaczmarek Jan	 Mieszkowice		1947	M60+	2.	74.	1:07:47	04:49	1:07:55
80.	77	Zaczek Jan	 Poznań		1958	M60+	3.	75.	1:07:50	04:49	1:07:52
81.	7	Lange Christian	 Frankfurt (Oder)	vereinslos	1970	M40	24.	76.	1:07:54	04:49	1:07:59
82.	199	Rohlf's Rainer	 Frankfurt (Oder)	-	1960	M50	12.	77.	1:08:23	04:51	1:08:35
83.	8	Dictus Dennis	 Berlin	Laufklub Berlin e.V.	1989	M20	14.	78.	1:08:25	04:51	1:08:41
84.	171	Kamiński Paweł	 Bralin	BralinRun	1980	M30	23.	79.	1:08:37	04:52	1:08:53
85.	279	Hagedorn Fabian	 Berlin		1992	M20	15.	80.	1:08:48	04:53	1:08:49
86.	5	Stefanowicz Marcin	 Dębno	www.pcexpert-sklep.net	1985	M30	24.	81.	1:08:52	04:53	1:09:00
87.	290	Babisch Thomas	 Eisenhüttenstadt		1983	M30	25.	82.	1:08:55	04:54	1:09:02
88.	54	Schlubeck Carolin	 Bad Freienwalde	Reitverein Bretsch	1990	K20	2.	6.	1:08:59	04:54	1:09:02
89.	144	Ziółkowski Damian	 Sulechów		1980	M30	26.	83.	1:09:04	04:54	1:09:18
90.	193	Liebig Maik	 Ziltendorf		1974	M40	25.	84.	1:09:18	04:55	1:09:25
91.	67	Hahn Stefanie	 Frankfurt (Oder)	AOK Nordost	1984	K30	2.	7.	1:09:27	04:56	1:09:30
92.	268	Batóg Iwona	 Dębno		1981	K30	3.	8.	1:09:31	04:56	1:09:40
93.	52	Pruś Mieczysław	 Sulechów		1988	M30	27.	85.	1:09:36	04:56	1:09:50
94.	30	Göricke Heiko	 Frankfurt (Oder)		1969	M40	26.	86.	1:09:37	04:57	1:09:43
95.	51	Kotliński Tomasz	 Obrzycko		1968	M50	13.	87.	1:10:03	04:58	1:10:10
96.	73	Winnicki Dariusz	 Dębno		1961	M50	14.	88.	1:10:11	04:59	1:10:20
97.	55	Neumann Felix	 Bad Freienwalde	Freienwalder Medaillenfüchse	1989	M20	16.	89.	1:10:32	05:00	1:10:36
98.	59	Panhuis Gerrit	 Leeuwarden		1970	M40	27.	90.	1:10:52	05:02	1:11:06
99.	295	Madloch Andreas	 Fürstenwalde		1967	M50	15.	91.	1:11:40	05:05	1:11:49
100.	226	Warzych Magdalena	 Rzepin		1977	K40	1.	9.	1:11:48	05:06	1:12:01
101.	178	Sikorski Grzegorz	 Ostrów	SIKORKI RUN	1980	M30	28.	92.	1:11:48	05:06	1:11:55
102.	222	Thätner Peter	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1960	M50	16.	93.	1:11:57	05:06	1:11:58
103.	284	Dmytriv Solomiia	 Frankfurt (Oder)		1992	K20	3.	10.	1:11:58	05:07	1:12:07
104.	260	Wojcieszynski Tomasz	 Baczyna		1974	M40	28.	94.	1:12:16	05:08	1:12:18
105.	252	Wydra Józef	 Cychry	Niezrzeszony	1953	M60+	4.	95.	1:12:18	05:08	1:12:27
106.	107	Kloschinski Fabian	 Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1979	M30	29.	96.	1:12:26	05:09	1:12:32
107.	200	Jung Juliane	 Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt(Oder)	1981	K30	4.	11.	1:12:26	05:09	1:12:30
108.	133	Muksch Peter	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1962	M50	17.	97.	1:12:30	05:09	1:12:42



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
109.	88	Bohlig Karsten	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1972	M40	29.	98.	1:12:38	05:09	1:12:42
110.	104	Czernuszka Dawid	 Słubice		1993	M20	17.	99.	1:12:40	05:10	1:12:53
111.	238	Zychla Michał	 Słubice		1985	M30	30.	100.	1:12:57	05:11	1:13:12
112.	138	Schulz Marco	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1976	M40	30.	101.	1:13:05	05:11	1:13:15
113.	188	Margol Artur	 Słubice		1982	M30	31.	102.	1:13:16	05:12	1:13:30
114.	147	Kosiński Waldemar	 Słubice		1971	M40	31.	103.	1:13:17	05:12	1:13:25
115.	270	Krause Robin	 Frankfurt (Oder)		1977	M40	32.	104.	1:13:18	05:12	1:13:30
116.	40	Hoffmann Bernd	 Berlin	Redo Trufknarf	1965	M50	18.	105.	1:13:40	05:14	1:13:49
117.	71	Markulak Zbyszek	 Żary	Marszów	1973	M40	33.	106.	1:13:41	05:14	1:13:47
118.	18	Łaczyński Tomasz	 Szamotuły	Szamotuły KKS	1983	M30	32.	107.	1:13:47	05:14	1:13:59
119.	78	Jakubiak Magdalena	 Zielona Góra	Bohar palety Runners	1978	K40	2.	12.	1:13:49	05:14	1:14:01
120.	186	Skorupa Tomasz	 Berlin		1976	M40	34.	108.	1:13:50	05:15	1:13:55
121.	44	CUKIERNIK Przemysław	 Zielona Góra	Harpagan ZG	1982	M30	33.	109.	1:13:53	05:15	1:13:57
122.	201	WOJDAK Zbigniew	 Żagań	34 BKPanc Zagan	1962	M50	19.	110.	1:14:11	05:16	1:14:21
123.	105	Kozłowski Jan	 Słubice		1978	M40	35.	111.	1:14:12	05:16	1:14:18
124.	227	Pniewski Wiktor	 Słubice	Słubice	1999	M15	1.	112.	1:14:20	05:17	1:14:35
125.	197	Jokś Grzegorz	 Dębno	Jokś Team	1983	M30	34.	113.	1:14:26	05:17	1:14:35
126.	182	Gaber Andreas	 Cottbus		1962	M50	20.	114.	1:14:43	05:18	1:14:55
127.	111	Ahrens Ines	 Berlin	Ffo macht Sport	1990	K20	4.	13.	1:14:44	05:18	1:14:48
128.	92	Fochtmann Daniel	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1977	M40	36.	115.	1:14:47	05:19	1:15:05
129.	99	Hesse Gerald	 Frankfurt (Oder)	TTC Frankfurt (Oder)	1965	M50	21.	116.	1:14:52	05:19	1:15:02
130.	228	Stegemann Steffen	 Brieskow finkenheerd		1979	M30	35.	117.	1:14:52	05:19	1:14:58
131.	265	Rutkowski Rafał	 Słubice		1977	M40	37.	118.	1:14:52	05:19	1:15:12
132.	124	Kulikowski Jakub	 Słubice		1991	M20	18.	119.	1:14:56	05:19	1:15:05
133.	112	Schwallach Kristin	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1986	K30	5.	14.	1:15:12	05:20	1:15:23
134.	235	Rękawiecki Krzysztof	 Słubice		1982	M30	36.	120.	1:15:25	05:21	1:15:33
135.	240	Gasiewicz Anna	 Słubice		1967	K50	1.	15.	1:15:31	05:22	1:15:31
136.	241	Gasiewicz Roman	 Słubice		1965	M50	22.	121.	1:15:31	05:22	1:15:31
137.	102	Tkaczyk - Gawryłkiewicz Agnieszka	 Międzyrzecz		1981	K30	6.	16.	1:15:31	05:22	1:15:38
138.	286	Golański Maciej	 Świebodzin		1975	M40	38.	122.	1:15:33	05:22	1:15:47
139.	172	Lehmann Anna	 Świebodzin	Pozrunciacy	1975	K40	3.	17.	1:15:33	05:22	1:15:47
140.	261	Düring Doreen	 Frankfurt (Oder)	OSV Holzinger Ffo	1980	K30	7.	18.	1:15:43	05:23	1:15:50
141.	79	Wolff Mady	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1971	K40	4.	19.	1:15:45	05:23	1:15:55
142.	216	Heyse Peter	 Müllrose	AOK Nordost	1980	M30	37.	123.	1:15:53	05:23	1:16:10
143.	25	SALITA LECH	 GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	23.	124.	1:15:57	05:24	1:16:13
144.	250	Jatzlana Frank	 Kolkwitz/Dahlitz	Dahlitz	1967	M50	24.	125.	1:16:03	05:24	1:16:10
145.	158	Bohnke Michael	 Berlin	Laufklub Berlin e.V.	1977	M40	39.	126.	1:16:09	05:24	1:16:25
146.	9	Drimal Peter	 Berlin	Laufklub Berlin	1979	M30	38.	127.	1:16:09	05:24	1:16:25




























Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
147.	32	Schulte Jens	 Potsdam	Laufklub Berlin	1970	M40	40.	128.	1:16:09	05:24	1:16:25
148.	84	Hrzan Frank	 Berlin	Laufklub Berlin	1976	M40	41.	129.	1:16:09	05:24	1:16:25
149.	117	Jäger Winfried	 Berlin	LC Ron-Hill Berlin	1957	M60+	5.	130.	1:17:01	05:28	1:17:04
150.	10	Jeżak Mirosław	 Słubice		1957	M60+	6.	131.	1:17:08	05:29	1:17:14
151.	70	Markulak Ella	 Żary	Marszów	1976	K40	5.	20.	1:17:09	05:29	1:17:14
152.	272	Seiler Antje	 Frankfurt		1972	K40	6.	21.	1:17:17	05:29	1:17:30
153.	249	Boduszek Kamila	 Cybinka	#nft	1990	K20	5.	22.	1:17:29	05:30	1:17:40
154.	191	Lemański Piotr	 Zielona Góra		1980	M30	39.	132.	1:17:33	05:30	1:17:49
155.	283	Olechnowicz Rafał	 Kunowice		1980	M30	40.	133.	1:18:02	05:32	1:18:06
156.	65	Olechnowicz Katarzyna	 Kunowice	CZAS APOKALIPSY	1977	K40	7.	23.	1:18:03	05:32	1:18:06
157.	87	Berg Frank	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1960	M50	25.	134.	1:18:10	05:33	1:18:20
158.	103	Babij Krzysztof	 Kostrzyn nad Odrą	www.biegwipolsce.pl	1981	M30	41.	135.	1:18:20	05:34	1:18:33
159.	169	Piechaczek Grzegorz	 Kedzierzyn -kozle		1979	M30	42.	136.	1:18:23	05:34	1:18:40
160.	113	Wojtasiak Jarosław	 Sulechów		1984	M30	43.	137.	1:18:25	05:34	1:18:40
161.	61	Stępiak Grzegorz	 Słubice		1978	M40	42.	138.	1:18:29	05:34	1:18:37
162.	274	Schöke Karsten	 Frankfurt (Oder)	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1965	M50	26.	139.	1:18:29	05:34	1:18:34
163.	126	Kowaloff Mike	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1972	M40	43.	140.	1:18:30	05:34	1:18:34
164.	135	Oszmałek Sebastian	 Sieraków Wlkp.	Stado Ogierów Sieraków	1990	M20	19.	141.	1:18:39	05:35	1:18:49
165.	282	Schroeder Sophie	 Bad Saarow	Bad Saarow	1987	K30	8.	24.	1:18:54	05:36	1:19:02
166.	281	Rothe Carsten	 Bad Saarow	Team Erdinger Alkoholfrei	1960	M50	27.	142.	1:18:54	05:36	1:19:03
167.	137	Grieco Monika	 Berlin	Comrunners Berlin	1958	K60+	1.	25.	1:18:55	05:36	1:19:04
168.	177	Binerowska Edyta	 Szczecin	Biegunki	1985	K30	9.	26.	1:19:16	05:38	1:19:23
169.	230	Schwaß Robert	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1992	M20	20.	143.	1:19:30	05:39	1:19:40
170.	277	Grunow Mario	 Dubrow	privat	1963	M50	28.	144.	1:19:32	05:39	1:19:44
171.	90	Funke Elise	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1983	K30	10.	27.	1:19:47	05:40	1:19:58
172.	257	Koziar Leszek	 Głogów	Ruck Funning	1980	M30	44.	145.	1:19:49	05:40	1:19:55
173.	287	Kraft Katja	 Frankfurt		1976	K40	8.	28.	1:19:56	05:41	1:20:07
174.	266	Andrzejczak Ela	 Dębno	Dębnowskie Człapaki	1967	K50	2.	29.	1:20:07	05:41	1:20:17
175.	83	Jaschner Felix	 Frankfurt (Oder)		1993	M20	21.	146.	1:20:09	05:41	1:20:27
176.	179	Nettesheim Susanne	 Frankfurt (Oder)	Judo Club 90	1973	K40	9.	30.	1:20:13	05:42	1:20:20
177.	13	Mosica Agata	 Słubice		1990	K20	6.	31.	1:20:21	05:42	1:20:30
178.	118	Górka Beata	 Słubice	CZAS APOKALIPSY	1980	K30	11.	32.	1:20:24	05:43	1:20:33
179.	130	Pfundstein-Langes Ruth	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1966	K50	3.	33.	1:20:26	05:43	1:20:36
180.	153	Vorndamm Marcel	 Fürstenwalde	Sportfreunde Burpees	1988	M30	45.	147.	1:20:28	05:43	1:20:32
181.	276	Jabłoński Łukasz	 Słońsk	Wybieganie na Pompownie	1982	M30	46.	148.	1:20:31	05:43	1:20:42
182.	221	Hoffmann Andreas	 Frankfurt (Oder)		1954	M60+	7.	149.	1:20:38	05:44	1:20:47
183.	64	Peltzer Nicole	 Frankfurt (Oder)		1974	K40	10.	34.	1:20:40	05:44	1:20:43
184.	101	GRABIA JACEK	 Poznań		1971	M40	44.	150.	1:20:48	05:44	1:20:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
185.	15	ŁACZYŃSKI HENRYK	 SZAMOTUŁY	AKS AMATOR	1951	M60+	8.	151.	1:20:53	05:45	1:21:05
186.	27	Jarosik Agnieszka	 Rzepin		1992	K20	7.	35.	1:20:58	05:45	1:21:05
187.	212	Enders Jana	 Frankfurt (Oder)	BSG DRV Berlin-Brandenburg	1973	K40	11.	36.	1:21:08	05:46	1:21:18
188.	243	Miske Claudia	 Frankfurt (Oder)		1973	K40	12.	37.	1:21:11	05:46	1:21:21
189.	140	Słoboda Robert	 Gryfino		1972	M40	45.	152.	1:21:16	05:46	1:21:29
190.	217	Petermann Michael	 frankfurt (Oder)	AOK Nordost	1983	M30	47.	153.	1:21:17	05:46	1:21:34
191.	142	Szyska Henryk	 Dębno	BALSA TEAM	1960	M50	29.	154.	1:22:03	05:50	1:22:14
192.	253	Madoń-Wiśniewska MAGDALENA	 ZIELONA GÓRA		1987	K30	12.	38.	1:22:18	05:51	1:22:33
193.	184	Wegener Daniel	 Frankfurt (Oder)	SV Preußen Frankfurt (Oder)	1982	M30	48.	155.	1:22:43	05:52	1:23:01
194.	157	Reichert Günter	 Frankfurt (Oder)	Die Kammerläufer	1949	M60+	9.	156.	1:22:48	05:53	1:22:56
195.	80	Pötsch Kirsten	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1975	K40	13.	39.	1:22:53	05:53	1:23:03
196.	297	seelig sabine	 Frankfurt (Oder)		1958	K60+	2.	40.	1:22:58	05:53	1:23:52
197.	229	Werner Katja	 Alt Zeschdorf	Ffo macht Sport	1977	K40	14.	41.	1:23:00	05:54	1:23:07
198.	154	Kühnel Peggy	 Cottbus	LTSV 1990 Forst (Lausitz)	1971	K40	15.	42.	1:23:11	05:54	1:23:20
199.	234	Daniel Szurka	 Słubice	NASZESŁUBICE.PL	1977	M40	46.	157.	1:23:18	05:55	1:23:32
200.	156	Meier Maximilian	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	2003	M15	2.	158.	1:23:24	05:55	1:23:32
201.	28	Müller Manja	 Frankfurt (Oder)		1975	K40	16.	43.	1:23:33	05:56	1:23:40
202.	149	Hajkiewicz Ewa	 Gubin		1974	K40	17.	44.	1:23:35	05:56	1:23:41
203.	134	Zeumer Bianca	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1979	K30	13.	45.	1:23:40	05:56	1:23:49
204.	208	Hoffmann Holger	 Berlin	SCC Berlin	1969	M40	47.	159.	1:23:43	05:57	1:23:57
205.	244	Hauser Stefan	 Potsdam		1982	M30	49.	160.	1:23:51	05:57	1:24:03
206.	34	Golisch Angeliqna	 Lebus		1975	K40	18.	46.	1:23:58	05:58	1:24:11
207.	175	Rosochacz Łukasz	 Zielona Góra	KB Forrest Gump	1985	M30	50.	161.	1:24:19	05:59	1:24:26
208.	23	Koal Gerd	 Cottbus	NLLB Cottbus	1952	M60+	10.	162.	1:24:34	06:00	1:24:43
209.	85	Bartkiewicz Halina	 Zielona Góra		1974	K40	19.	47.	1:24:49	06:01	1:25:01
210.	109	Chełkowski Bartosz	 Sieraków	Osiedle Rozalin w Lusówku	1989	M20	22.	163.	1:25:14	06:03	1:25:24
211.	136	Kostera Malwina	 Witkowiec		1989	K20	8.	48.	1:25:14	06:03	1:25:24
212.	203	Pietkiewicz Andrzej	 Słubice	Bez Klubu	1967	M50	30.	164.	1:25:39	06:05	1:25:53
213.	106	Rusin Janina	 Żary	harendziaki	1965	K50	4.	49.	1:25:40	06:05	1:25:55
214.	159	Harenda Czesław	 Żary	harendziaki	1967	M50	31.	165.	1:25:42	06:05	1:25:55
215.	141	Winnicka Beata	 Dębno		1965	K50	5.	50.	1:26:30	06:09	1:26:41
216.	81	Deutschmann Anett	 Frankfurt (Oder)	Ffo macht Sport	1983	K30	14.	51.	1:27:41	06:14	1:27:52
217.	194	Bornheimer Dieter	 Frankfurt (Oder)	Team Einstein Berlin	1965	M50	32.	166.	1:28:25	06:17	1:28:43
218.	176	Malinowski Mateusz	 Poznań		1973	M40	48.	167.	1:28:29	06:17	1:28:48
219.	288	Wittsack Gunja	 Frankfurt (Oder)		1974	K40	20.	52.	1:28:34	06:17	1:28:51
220.	289	Wittsack Marek	 Frankfurt (Oder)		1974	M40	49.	168.	1:28:34	06:17	1:28:51
221.	160	Hayn Antje B.	 Berlin	LG Mauerweg Berlin e.V.	1963	K50	6.	53.	1:29:13	06:20	1:29:22
222.	239	Pachciarek Maciej	 Słubice	nie dotyczy	1962	M50	33.	169.	1:29:33	06:22	1:29:34



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
223.	205	Hajkowicz Dorota	 Warszawa		1978	K40	21.	54.	1:30:07	06:24	1:30:13
224.	167	Flisak Marcin	 Cybinka		1980	M30	51.	170.	1:30:14	06:24	1:30:32
225.	259	KLAR KARL HEINZ	 Frankfurt (Oder)		1940	M60+	11.	171.	1:30:15	06:25	1:30:27
226.	245	NOWAKOWSKA NATALIA	 Słubice		1992	K20	9.	55.	1:30:18	06:25	1:30:33
227.	275	Kosik Heike	 Frankfurt (Oder)	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1967	K50	7.	56.	1:30:44	06:27	1:30:56
228.	163	Kluge Norbert	 Frankfurt (Oder)	Frankfurt Oder macht Sport	1950	M60+	12.	172.	1:30:45	06:27	1:30:56
229.	214	Paegelow Ingrid	 Berlin	AOK läuft	1949	K60+	3.	57.	1:31:38	06:30	1:31:38
230.	271	Juttner Hendrikje	 Frankfurt		1970	K40	22.	58.	1:33:16	06:37	1:33:29
231.	223	Reule Mandy	 Frankfurt (Oder)		1985	K30	15.	59.	1:33:51	06:40	1:34:00
232.	187	Leonhard Heiko	 Eisenhüttenstadt	Die hüpfenden Mammuts	1978	M40	50.	173.	1:34:17	06:42	1:34:33
233.	195	Freimuth Silvia	 Jacobsdorf	Jacobsläufer	1957	K60+	4.	60.	1:34:42	06:44	1:34:53
234.	152	Molska Małgorzata	 Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	8.	61.	1:35:06	06:45	1:35:21
235.	120	Redziak Janusz	 Międzychód		1970	M40	51.	174.	1:36:01	06:49	1:36:07
236.	98	Długokęcki Mateusz	 Gryfino	Elitarny Klub Biegacza-Powolni z Nadwagą.)	1981	M30	52.	175.	1:36:07	06:50	1:36:20
237.	49	Graeber-Linke Annette	 Lebus		1976	K40	23.	62.	1:36:55	06:53	1:37:08
238.	247	Schmidt Martina	 Panketal		1967	K50	9.	63.	1:37:15	06:54	1:37:31
239.	264	Wota Adam	 Gorzów Wielkopolski		1970	M40	52.	176.	1:37:51	06:57	1:38:08
240.	145	Krumplewski Witold	 Gorzów Wielkopolski		1972	M40	53.	177.	1:38:01	06:58	1:38:15
241.	168	Glinka Aleksandra	 Cybinka	AGK	1993	K20	10.	64.	1:38:27	07:00	1:38:45
242.	150	Böckelmann Doreen	 Michendorf		1984	K30	16.	65.	1:38:39	07:00	1:38:57
243.	293	Hippauf Wenke	 Berlin		1985	K30	17.	66.	1:38:40	07:00	1:38:57
244.	292	Wünsch Laura	 Berlin		1994	K20	11.	67.	1:38:47	07:01	1:38:57
245.	131	Radue Jürgen	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1953	M60+	13.	178.	1:44:18	07:24	1:44:26
246.	129	Ollnow Siegmund	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1956	M60+	14.	179.	1:46:55	07:36	1:46:56
247.	127	Kühl Petra	 Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1979	K30	18.	68.	1:49:49	07:48	1:49:54

Liczba zawodników: 247

