



„Dzień Kobiet na Sportowo”

Słubice – 08. marzec 2020

pod patronatem Burmistrza Słubic Pana Mariusza Olejniczaka

Biegowe Grand Prix Słubic

1. Cele i zadania:

- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkanek gminy Słubice,
- popularyzacja, propagowanie aktywności fizycznej, biegania i ich walorów zdrowotnych na terenie Gminy Słubice,

2. Termin i miejsce:

- 8 marca 2020 r. godz. 15:00,
- obiekty SOSiR w Słubicach oraz teren parku wokół SOSiR.

3. Program wydarzenia „Dzień Kobiet na Sportowo”:

- godz. 15:00 - Wspólne ćwiczenia typu zumba - sala lub stadion (zależnie od warunków pogodowych) zakończone biegami na dystansie 30m zgłoszonych w regulaminowym terminie córek w wieku do 4 lat,
- ok. godz. 15:30 – 15:40 - Biegi na dystansie 3km w poszczególnych kategoriach wiekowych wg. Biegowego Grand Prix Słubic 2020 K30 /2004-1991), K40 (1981-90), K50 (1971-80), K60 (1961-70), K60+ (1960 i starsi)
- ok. godz. 16:00 – 16:15 - Poczęstunek dla wszystkich uczestniczek (Klub Olimpijczyka, stołówka SOSiR / ew. sala gimnastyczna - zależne od ilości zgłoszonych Pań) połączone z uroczystością wręczenia statuetek.

4. Nagrody:

- nagrody / statuetki dla najszybszych Pań w poszczególnych biegach – w każdej kategorii osobna klasyfikacja,
- medal i symboliczny słubicki kwiatek wręczany na mecie dla zawodniczek, które ukończą bieg,
- medale dla zgłoszonych w regulaminowym czasie córek, które wystartują w biegu na dystansie 30 m.

5. Uczestnictwo:

- zakładany limit uczestnictwa -100 kobiet/ Pań, który może ulec zmianie zależnie od zainteresowania biegiem Pań,
- uczestnictwo na podstawie zgłoszeń internetowych. Uczestnictwo i zgłoszenia do dnia 03 marca 2020 r – zgłoszenie elektroniczne na e-maila: sekretariat@sosirslubice.pl , telefonicznie pod numerem : 95/7582501 , lub osobiście w sekretariacie SOSiR, ul. Sportowa 1, w dni robocze w godzinach: 7:30 – 15:00.

- Uroczystość biegowa została zaplanowana, na prośbę Pań, na niedzielne popołudnie 8 marca 2020 roku, tak by Panie mogły wcześniej poświętować w swoim gronie. Początek sportowego świętowania godz. 15:00 na stadionie. Zależnie od pogody, na stadionie lub sali gimnastycznej SOSiR lekki 20-30 minutowy zumba. Będzie to rozgrzewka do biegu terenowego na dystansie 3 km w parku komunalnym za SOSiR. Dystans niedługi tak, aby wszystkie Panie niezależnie od stopnia przygotowania poradziły sobie z proponowanym dystansem. Po biegu Pan i Pani Burmistrz zapraszają wszystkie Panie na poczęstunek podczas którego odbędzie się dokaracja zwycięzczyń w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Weryfikacja zgłoszeń, przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń do limitu 100 Pań, wydawanie numerów startowych na podstawie zgłoszeń: 08 marca 2020 r godz. 14:00 – 14:45 – sekretariat SOSiR. Ze względów organizacyjnych zachęcamy Panie do rejestracji w terminie wskazanym powyżej – tj. do dnia 03.03.2020 r.,
- Wszystkie Panie uczestniczące w biegu przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestrowego oznacza, że uczestniczące Panie rozważyły i oceniły charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydowały się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Karta startowa / formularz rejestrowy w załączeniu /,
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowo wypełnione zgłoszenie i jest to jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Po dokonaniu zgłoszenia prosimy o obserwację list zgłoszonych Pań na stronie SOSiR : www.sosirslubice.pl w zakładce: rejestracja zgłoszeń „ Dzień Kobiet na Sportowo”.
- Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych. Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016 / 679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku, w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zwanych dalej RODO informujemy, że:

- 1) Administratorem Państwa / Pań danych jest Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Słubicach, ul. Sportowa 1 prowadzący działalność zgodnie ze statutem.
- 2) Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Biegu, na podstawie art.6 ust. 1 litera a i b RODO.
- 3) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy obowiązującego prawa.
- 4) Przysługuje Państwu / Paniom prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. W przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie zgody mają Państwo / Panie prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na

zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

5) Mają Państwo / Panie prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznają Państwo / Panie, że przetwarzanie przez administratora danych osobowych dotyczących Państwa / Pań narusza przepisy RODO,

6) Podanie przez Państwo / Panie danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w/w wydarzeniu, a odmowa podania danych osobowych może skutkować brakiem możliwości udziału w/w wydarzeniu.

7) Wzięcie udziału w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby w/w wydarzenia.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O ew. zmianach w regulaminie Organizator informował będzie na stronie internetowej biegu,
- O sprawach nie ujętych w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator,
- Oficjalny komunikat zawodów zostanie umieszczony na stronie SOSiR – www.sosirslubice.pl oraz portalu internetowym: www.slubice24.pl

/ - / Organizator