

Test Coopera – Słubice 2022

Organizatorzy: SOSiR Słubice, LKS Lubusz Słubice, Słubicka Akademia Biegowa

Wiosna: 26.04.2022r. - Słubice / Stadion olimpijski,

Jesień: 19.10.2022r. - Słubice / Stadion olimpijski /20.10 – stadion Ośno

Kategorie wiekowe:

1.przedszkola 2015 i młodszy

2.Szkoły podstawowe: klasy I-II (2013-14)

klasy III-IV (2011-12)

klasy V-VI (2009-10)

klasy VII-VIII (2007-08)

4.Szkoły średnie: klasy 1-2 (2006-05), klasy 1-2 (2004-03)

4.Seniorzy/amatorzy:

K20 /1993-2002/, K30 /1983-92/, K40 /1973-82/, K50 /1963-72/, K60+ /1962 i starsze/

M20 /1993-2002/, M30 /1983-92/, M40 /1973-82/, M50 /1963-72/, M60+ /1962 i starsi/

Przedszkola: 2015 i młodszy:

Nazwisko i imię	miejsowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Mieczkowska Wiktoria	Słubice	2016	--	1450	
<i>Chłopcy:</i>					
Stankowski Krzysztof	Słubice	2015	2220m	2490	+270
Ciobanu Sebastian	Słubice	2015	2080m	--	

Szkoły podstawowe: klasy I-II (2013-14):

Nazwisko i imię	miejsowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Brajer Mia	Ośno Lubuskie	2014	--	2390	
Tatarska Hania	Słubice	2013	2100m	2190	+90
Łazdowska Milena	Kunowice	2014	2200m	2140	--
Janiszewska Elżbieta	Słubice	2013	1950m	--	
<i>Chłopcy:</i>					
Haściło Wojciech	Słubice	2014	2580m	2590	+10
Protasiewicz Olaf	Ośno Lubuskie	2013	--	2285	
Stankowski Jan	Słubice	2014	2140m	2115	--
Gajda Miłosz	Słubice	2014	2080m	2090	+10
Janiak Borys	Słubice	2014	2040m	--	
Orczykowski Fryderyk	Słubice	2014	1960m	--	
Kukiel Franciszek	Słubice	2014	1845m	--	

Szkoły podstawowe: klasy III-IV (2011-12):

Nazwisko i imię	miejsowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Marciniak Amelia	Słubice	2012	2770m	3020	+250
Hein Zuzanna	Słubice	2011	2760m	3020	+260
Tyczyńska Lidia	Ośno Lubuskie	2012	2570m	2820	+250
Haściło Malwina	Słubice	2011	2770m	2730	--
Kraska Patrycja	Słubice	2012	2640m	--	
Mróz Karolina	Gajec	2012	2300m	2630	+330
Janowicz Zofia	Słubice	2011	--	2600	--
Gajda Alicja	Słubice	2011	2470m	2570	+100
Łazdowska Blanka	Słubice	2011	2460m	2460	--
Drozdowska Sara	Słubice	2012	--	2370	
Bejnarowicz Agata	Słubice	2012	2100m	2290	+190
Materkina Katia	Słubice	2011	--	2250	
Pliszkiewicz Julia	Słubice	2012	2250m	--	
Baka Zuzanna	Słubice	2011	1480m	--	
Protasiewicz Nila	Ośno Lubuskie	2012	--	2390	
Chłopcy:					
Łobaczewski Aleksander	Ośno Lubuskie	2012	--	2780	
Haściło Jakub	Słubice	2011	2450m	2430	--
Konczyński Michał	Słubice	2011	2410m	2510	+100
Widziewicz Ignacy	Słubice	2012	--	2230	
Żuk Ksawery	Słubice	2012	1950m	--	
Traczyk Adrian	Słubice	2011	--	2250	

Szkoły podstawowe, klasy V-VI (2009-10):

Nazwisko i imię	miejsowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Mizerska Iga	Ośno Lubuskie	2009	3020m	3150 – Rekord testu wyrównany	+130 / 6180m
Smolińska Zuzanna	Nowy Lubusz	2009	3020m	2900	--
Baca Chomicz Klarysa	Ośno Lubuskie	2009	2905m	2900	+75
Smolarczyk Amelia	Słubice	2009	2850m	--	
Drozdowska Lena	Słubice	2009	2700m	2760	+60

<i>Chłopcy:</i>					
Bobkiewicz Kacper	Lisów	2009	2820m	2950	+130
Pelc Brian	Słubice	2010	2810m	2900	+90
Stawicki Szymon	Słubice	2009	2870m	--	
Pelc Leonardo	Słubice	2010	2640m	2670	+30
Dubacki Tobiasz	Słubice	2010	2300m	2610	+310
Mieczkowski Adam	Słubice	2010	2420m	2355	--
Tatarski Bartosz	Słubice	2010	2200m	2370	+170
Gieregowski Karol	Słubice	2010	1455m	--	

Szkoły podstawowe, klasy VII-VIII (2007-08):

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Smolarczyk Wiktoria	Słubice	2007	3115m	--	
Zygarowicz Olga	Słubice	2007	2900m	2900	--
Wojciechowska Julia	Frankfurt n/O	2007	2460m	2550	+90
Muszyńska Lena	Słubice	2007	--	2300	
<i>Chłopcy:</i>					
Choina Mateusz	Słubice	2007	3150m	3320	+170
Łobaczewski Wiktor	Ośno Lubuskie	2008	--	3240	
Dubacki Dominik	Słubice	2008	2890m	--	

Szkoły średnie, klasy 1-2 (2006-05):

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Podruczny Helena	Słubice	2006	2900m	3010	+110
Golik Maria	Słubice	2005	2430m	--	
<i>Chłopcy:</i>					
Jurgiewicz Jakub	Słubice	2006	3410m	3470	+60
Rojna Jakub	Słubice	2006	2650m	2950	+300

Szkoły średnie, klasy 3-4 (2004-03):

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
<i>Chłopcy:</i>					

--	--	--	--	--	--

Seniorzy, K20 /1993-2002/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Ciepiela Małgorzata	Ślubice	1993	2470m	2520	+50
Chruścinska Joanna	Świebodzin – Adient Runnig Team	1997	--	2880	--
M20 /1993-2002/:					
Nowak Antoni	Ślubice	1998	3100m	--	

Seniorzy, K30 /1983-92/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Matla-Fink Monika	Ośno Lubuskie	1984	--	2800	
Kiedrowicz Ewa	Ślubice	1985	2665m	--	
Ikoniak Aleksandra	Ośno Lubuskie	1983	--	2600	
Mizerska Małgorzata	Ośno Lubuskie	1983	2560m		
Wiśniewska Magdalena	Ślubice	1990	--	2460	
Julita Jarzyk	Ślubice	1985	2200m	2410	+210
Stankowska Magdalena	Ślubice	1988	2300m	2380	+80
Protasiewicz Dagmara	Ośno Lubuskie	1985	--	2280	
Gajda Monika	Ślubice	1985	2010m	--	
Furczyk Karolina	Ślubice	1984	1960m	--	
Kopczyńska Joanna	Ślubice	1985	1700m	--	
Kandel Płaza Liliana	Ślubice	1984	1600m	--	
M30 /1983-92/:					
Blacharski Arkadiusz	Garbicz	1992	3620m	3680 !!! Rekord testu	+60
Konczyński Maciej	Ślubice	1985	3280m	3570	+290
Guzik Jarosław	Ślubice	1985	--	2950	
Bartosz Stankowski	Ślubice	1986	2855m	2900	+45
Haściło Łukasz	Ślubice	1983	--	2835	
Złotnik Paweł	Szczecin	1983	2730m	--	
Sowa Arkadiusz	SBB Frankfurt/O	1984	2610m	2610	--
Jaworski Tomasz	Ślubice	1992	2350m	--	

--	--	--	--	--	--

Seniorzy, K40 /1973-82/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Ulińska Katarzyna	Słubice	1982	2730m	2790	+60
Tyczyńska Anna	Ośno Lubuskie	1981	--	2770	
Wojciechowska Monika	Frankfurt n/O	1979	2645m	2745	+100
Werner Katja	Frankfurt/O	1977	2620m	2700	+80
Laszczak Beata	Rzepin	1981	--	2680	
Łobaczewska Marta	Ośno Lubuskie	1980	--	2660	
Antczak Rutkowska Bar.	Słubice	1979	2250m	2420	+170
Ciosek Agnieszka	Słubice	1980	--	2425	
Hirschmann Madien	Frankfurt n/O	1980	--	2370	
Seniorzy / K40/1973-82					
M40 /1973-82/:					
Kiewra Robert	Ośno Lubuskie	1975	--	3400	
Waszczuk Tomasz	Waszczuk Team Szczecin	1979	3315m	--	
Ulanowski Grzegorz	Słubice	1974	3290m	--	
Dubacki Rafał	Słubice	1978	3250m	3150	--
Rutkowski Rafał	Słubice	1977	2940m	3040	+100
Bąk Aleksander	Ośno Lubuskie	1975	--	3010	
Bobkiewicz Robert	Lisów	1978	2760m	2905	+145
Ciosek Zbigniew	Słubice	1976	--	2780	
Bobkiewicz Jarosław	Lisów	1982	2680m	2750	+70
Łazdowski Robert	Słubice	1979	2610m	2745	+135
Szczepaniak Marcin	Słubice	1979	2460m	--	
Gajda Andrzej	Słubice	1979	2320m	2450	+130
Kopczyński Krzysztof	Słubice	1982	1700m	--	

Seniorzy, K50 /1962-72/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Wolff Mady	Frankfurt n/O	1971	2600m	--	
Głowniak Teresa	Słubice	1966	2550m	2250	--

Balfanz Antonina	Słubice	1964	--	2250	
Kleinke Corinna	Frankfurt n/O	1966	--	2250	
M50 /1962-72/:					
Kulikowski Edward	Słubice	1962	2645m	2660	+15

Seniorzy, K60 /1961 i st/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
M50 /1961 i st./:					
Peter Thater	Frankfurt n/O	1960	--	2700	
Krzepkowski Dariusz	Słubice	1960	2500m		

- W tegorocznym teście Coopera – 2022 – wzięło udział 110 osób,
- Osoby, które w kategoriach wiekowych przebiegły najdłuższy dystans otrzymały puchary Burmistrza Słubic,
- Puchary dla osób (kobieta i mężczyzna), które przebiegły najwięcej wiosną i jesienią – łącznie,
Iga Mizerska - 6180m i Arkadiusz Blacharski - 7300m
- Puchary dla osób, która zrobiły największy postęp – kobieta i mężczyzna
Karolina Mróz - 330m i Tobiasz Dubacki - 310m
- 6 nagród rzeczowych rozlosowano, wśród osób, które ukończyły jesienny test Coopera,
- Puchary Burmistrza Ośna Lubuskiego dla najlepszych biegaczy z Ośna: 4 kobiet/dziewcząt i 4 mężczyzn/chłopców,

Rekordy Słubickiego testu Coopera:

- Kobiety/dziewczęta
- Natalia Kiedrowicz - 3.150m /20.10.2022r.
 - Iga Mizerska – 3.150m /20.10.2022r. - wyrównany
- Mężczyźni/chłopcy
- Arkadiusz Blacharski - 3.680m /19.10.2022r.