

Test Coopera – Słubice 2023

Patronat - Burmistrz Słubic Mariusz Olejniczak

Organizatorzy:

SOSiR Słubice, LKS Lubusz Słubice, Słubicka Akademia Biegowa

Wiosna: 18.04.2023r. - Słubice / Stadion olimpijski,

Jesień: 18.10.2023r. - Słubice / Stadion olimpijski - dzieci i młodzież SP

19.10.2023r. - Słubice / Stadion olimpijski

Kategorie wiekowe:

Szkoły podstawowe: klasy I-II (2014 i młodsi)

klasy III-IV (2013-12)

klasy V-VI (2011-10)

klasy VII-VIII (2009-08)

Szkoły średnie: klasy 1-2 (2007-06), klasy 3-4 (2004-05)

Seniorzy: M/K20 /2005-1994/; M/K30 /1993-1984/; M/K40 /1983-1974/; M/K50 /1973-1964/; M/K60+ /1963 i st.

Szkoły podstawowe: klasy I-II (2014 i młodsi):

Nazwisko i imię	miejsowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Brajer Mia	Ośno Lubuskie	2014	2.410m	2.575m	+165
Piórkowska Łucja	Słubice	2014	--	2.505m	
Łazdowska Milena	Kunowice	2014	2.220m	2.280m	+60
Chomicz Natalia	Ośno Lubuskie	2014	--	2.290m	
Ugorska Oliwia	Słubice	2016	--	2.030m	
Chomicz Alicja	Ośno Lubuskie	2016	--	1.980m	
Stawnicka Ada	Ośno Lubuskie	2015	1.680m	1.970m	+290
Sawicka Matylda	Ośno Lubuskie	2014	--	1.610m	
Chłopcy:					
Haściło Wojciech	Słubice	2014	2.540m	2.680m	+140
Baca-Chomicz Ludwik	Ośno Lubuskie	2014	--	2.670m	
Biegunajtis Michał	Kunowice	2014	2.430m	2.585m	+155
Gajda Miłosz	Słubice	2014	2.300m	2.580m	+280
Pelc Adam	Słubice	2015	2.340m	2.340m	
Stankowski Jan	Słubice	2014	--	2.140m	
Stankowski Krzysztof	Słubice	2015	--	2.100m	
Kalitka Piotr	Słubice	2015	--	2.060m	
Kaleciński Łukasz	Słubice	2017	--	2.030m	

Szkoły podstawowe: klasy III-IV (2013-12):

Nazwisko i imię	miejsowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Marciniak Amelia	Słubice	2012	2.750m	3.080m	+330
Tyczyńska Lidia	Ośno Lubuskie	2012	2.750m	2.950m	+200
Mróz Karolina	Gajec	2012	2.670m	2.810m	+140
Śmich Natalia	Słubice	2013	--	2.585m	
Bejnarowicz Agata	Słubice	2012	2.510m	2.570m	+60
Łucka Antonina	Słubice	2012	--	2.550m	
Czarnecka Paulina	Kunowice	2012	2.520m		
Drozdowska Sara	Słubice	2012	2.400m	2.480m	+80
Bieniek Lena	Słubice	2013	--	2.440m	
Tatarska Hania	Słubice	2013	2.205m	2.240m	+35
Kalecińska Sandra	Słubice	2013	--	2.230m	
Kwiecińska Lena	Słubice	2012	--	2.010m	

Chłopcy 2013-12:					
Widzewicz Ignacy	Słubice	2012	2.350m	2.490m	
Fabiańczuk Bartosz	Słubice	2012	2.450m	2.360m	
Piotrowski Franciszek	Słubice	2012	--	1.505m	

Szkoły podstawowe, klasy V-VI (2011-10):

Nazwisko i imię	miejsowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Hein Zuzanna	Słubice	2011	3.005m	3.080m	+75
Haścilo Malwina	Słubice	2011	2.770m	2.900m	+130
Janowicz Zofia	Słubice	2011	2.560m	2.740m	+180
Stawnicka Ana	Ośno Lubuskie	2011	2.260m	2.650m	+390m
Gajda Alicja	Słubice	2011	2.445m	2.645m	+200
Kopeć Alicja	Słubice	2010	2.400m	2.550m	+150
Łazdowska Blanka	Słubice	2011	2.390m	2.390m	
Materkina Katia	Słubice	2011	2.250m	2.250m	
Chłopcy:					
Pelc Brian	Słubice	2010	3.120m	3.230m	+110
Dubacki Tobiasz	Słubice	2010	2.700m	2.580m	
Ezau Guść	Ośno Lubuskie	2011	--	2.740m	
Mieczkowski Adam	Słubice	2010	2.400m	2.550m	+150
Pelc Leonardo	Słubice	2010	2.680m	2.450m	
Konczyński Michał	Słubice	2011	2.630m	2.585m	
Haścilo Jakub	Słubice	2011	2.460m	2.510m	+50
Tatarski Bartosz	Słubice	2010	2.450m	2.260m	
Baca-Chomicz Diego	Ośno Lubuskie	2011	--	2.770m	
Chuderski Maksymilian	Słubice	2011	--	2.060m	
Gracjan Śmich	Słubice	2010	--	2.020m	

Szkoły podstawowe, klasy VII-VIII (2009-08):

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Mizerska Iga	Ośno Lubuskie	2009	3.120m	3.120m	= 6.240m
Smolińska Zuzanna	Nowy Lubusz	2009	3.130m	2.900m	
Drozdowska Lena	Słubice	2009	2.950m	3.010m	+60m
Baca Chomicz Klarysa	Ośno Lubuskie	2009	2.910m	2.910m	
Chłopcy:					

Szkoły średnie, klasy 1-2 (2006-07):

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Zygarowicz Olga	Słubice	2007	3.005m	2.960m	
Podruczny Helena	Słubice	2006	2.900m	--	
Chłopcy 2006-07:					
Jurgiewicz Jakub	Słubice	2006	3.210m	3.310m	+100
Choina Mateusz	Słubice	2007	3.210m	3.310m	+100
Rojna Jakub	Słubice	2006	3.090m	3.200m	+110

Seniorzy, K20 /1994-2005/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
M20 /1994-2003/:					

Seniorzy, K30 /1984-93/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie	1992	3.090m	3.040m	
Blacharska Arleta	Cybinka	1988	2.750m	--	
Kozinoga Kamila	Cybinka	1991	2.600m	--	
Ciepiela Małgorzata	Słubice	1993	2.600m	--	
Jarzyk Julita	Słubice	1985	2.250m	2.580m	+330m
Boduszek Kamila	Cybinka	1990	2.300m	--	
Stankowska Magdalena	Słubice	1988	2.250m	2.410m	+190m
Włodarczak Ewelina	Słubice	198	--	2.170m	
Gajda Monika	Słubice	1985	2.005m	2.005m	
M30 /1984-93/:					
Konczyński Maciej	Słubice	1985	3.480m	3.410m	= 6.890m
Brajer Przemysław	Ośno Lubuskie	1978	3.130m	--	
Arafat Mohammad	SBB Frankfurt/O	1993	3.080m	--	
Bartosz Stankowski	Słubice	1986	2.900m	3.010m	+110
Guzik Jarosław	Słubice	1985	2.930m	--	
Sowa Arkadiusz	SBB Frankfurt/O	1984	2.745m	2.600m	

Seniorzy, K40 /1974-83/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Wojciechowska Monika	Frankfurt n/O	1979	2.740m	2.820m	+80m
Laszczak Beata	Rzepin	1980	2.680m	2.810m	+130
Tyczyńska Anna	Ośno Lubuskie	1983	2.765m	2.680m	
Werner Katja	Frankfurt/O	1977	2.745m	--	
Ulińska Katarzyna	Słubice	1982	2.740m	--	
Łobaczewska Marta	Ośno Lubuskie	1980	2.660m	--	
Ciosek Agnieszka	Słubice	1980	2.600m	2.510m	
Antczak Rutkowska Barb.	Słubice	1979	2.400m	2.590m	+190m
Ikoniak Aleksandra	Ośno Lubuskie	1983	2.510m	--	
Hirschamnn Madlen	Frankfurt	1980	--	2.420m	
Stawnicka Ola	Ośno Lubuskie	1980	2.410m	--	
Mizerska Małgorzata	Ośno Lubuskie	1983	2.400m	--	
Pelc Katarzyna	Słubice	1980	2.140m	--	
Tatarska Marzena	Słubice	1983	--	2.090m	
Dubacka Agnieszka	Słubice	1981	--	2.010m	
M40 /1974-83/:					
Brzdęk Maciej	Słubice	1977	--	3.440m	
Dubacki Rafał	Słubice	1978	3.020m	3.240m	+220
Ciosek Zbigniew	Słubice	1976	2.685m	2.710m	+25
Biegunajtis Rafał	Kunowice	1980	2.550m	2.590m	+40
Pelc Dominik	Słubice	1979	2.370m	--	
Gajda Andrzej	Słubice	1979	2.300m	2.275m	

Seniorzy, K50 /1964-73/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
Kleinke Corinna	Frankfurt n/O	1966	2.260m	2.360m	+100m
Głowniak Teresa	Słubice	1966	2.265m	2.100m	
Balfanz Antonina	Słubice	1964	2.260m	2.100m	
Widziewicz Marzena	Słubice	1973	--	2.110m	
M50 /1962-72/:					
Kulikowski Edward	Słubice	1962	2.680m	2.670m	

Seniorzy, K60 /1963 i st/:

Nazwisko i imię	Miejscowość	Rocznik	Wiosna	Jesień	Postęp
M50 /1961 i st./:					
Peter Thater	Frankfurt n/O	1960	2.740m	2.800m	+60m

W teście Coopera wzięło udział:

wiosna 2023 – 76 osób.

Razem: jesień 2023 – 91 osób

Nagrody:

- upominki otrzymały 3 najliczniejsze rodziny uczestniczące w teście
- rozlosowano upominki, wśród osób, które ukończyły test Coopera,
- osoby, które w kategoriach przebiegły najdłuższy dystans otrzymały puchary Burmistrza Słubic
- puchary Burmistrza Słubic dla osób, które najwięcej przebiegły w testach - wiosna + jesień
Iga Mizerska - 6.240m i Maciej Konczyński – 6.890m
- puchary Burmistrza Słubic dla osób, które najwięcej się poprawiły wiosna - jesień
Ana Stawnicka 390m i Miłosz Gajda 280m

Rekordy Słubickiego testu Coopera:

Kobiety/dziewczęta - Natalia Kiedrowicz - 3.150m /10.10.2020r.

- Iga Mizerska – 3.150m /20.10.2022r. - wyrównany

Mężczyźni/chłopcy - Arkadiusz Blacharski - 3.680m /19.10.2022r.