

Program Minutowy
Ogólnopolski Mityng Otwarcia Sezonu
Słubice, 3.05.2023 r.

13.00					dysk M (1+0,75)
13.30					
14.00	110 ppł	wzwyż M	w dal K	kula K	
14.10	80 ppł			(2, 3, 4 kg)	
14.10	100 ppł				
14.25	1500 m M				dysk M
14.40	100 m K		w dal M		(1,5, 1,75, 2 kg)
15.20	100 m M	wzwyż K			
15.45	1000 m K			kula M	
15.55	1000 m M			(4, 5 kg)	dysk K
16.10	400 m K				(0,6, 0,75, 1 kg)
16.20	400 m M	wieloskok K+M			
16.35	300 m K			kula M	oszczep M
17.10	300 m M			(6, 7,26 kg)	500, 600, 700, 800
17.35	600 m K				
17.45	600 m M				
18.00					oszczep K
					(400, 500, 600 g)