

Test Coopera – Słubice 2023

Organizatorzy:

SOSiR Słubice, LKS Lubusz Słubice, Słubicka Akademia Biegowa

Wiosna: 18.04.2023r. - Słubice / Stadion olimpijski,

Jesień: 05.10.2023r. - Słubice / Stadion olimpijski

Kategorie wiekowe:

Szkoły podstawowe: klasy I-II (2014 i młodsi)
klasy III-IV (2013-12)
klasy V-VI (2011-10)
klasy VII-VIII (2009-08)

Szkoły średnie: klasy 1-2 (2007-06), klasy 1-2 (2004-05)

Seniorzy:

M i K20 /2003-1994/; M i K30 /1993-1984/; M i K40 /1983-1974/; M i K50 /1973-1964/; M i K60+ /1963 i st.

Szkoły podstawowe: klasy I-II (2014 i młodsi):

| Nazwisko i imię | miejsowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|--------------------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| Brajer Mia | Ośno Lubuskie | 2014 | 2.410m | | |
| Łazdowska Milena | Kunowice | 2014 | 2.220m | | |
| Stawnicka Ada | Ośno Lubuskie | 2015 | 1.680m | | |
| | | | | | |
| Chłopcy: | | | | | |
| Haściło Wojciech | Słubice | 2014 | 2.540m | | |
| Biegunajtis Michał | Kunowice | 2014 | 2.430m | | |
| Pelc Adam | Słubice | 2015 | 2.340m | | |
| Gajda Miłosz | Słubice | 2014 | 2.300m | | |
| | | | | | |

Szkoły podstawowe: klasy III-IV (2013-12):

| Nazwisko i imię | miejsowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|--------------------|----------------------|---------|--------|--------|--------|
| Marciniak Amelia | Słubice | 2012 | 2.750m | | |
| Tyczyńska Lidia | Ośno Lubuskie | 2012 | 2.750m | | |
| Mróz Karolina | Gajec | 2012 | 2.670m | | |
| Czarnecka Paulina | Kunowice | 2012 | 2.520m | | |
| Bejnarowicz Agata | Słubice | 2012 | 2.510m | | |
| Drozdowska Sara | Słubice | 2012 | 2.400m | | |
| Tatarska Hania | Słubice | 2013 | 2.205m | | |
| | | | | | |
| Chłopcy: | | | | | |
| Fabiańczuk Bartosz | Lubuska Ak.Piłkarska | 2012 | 2.450m | | |
| Widzewicz Ignacy | Słubice | 2012 | 2.350m | | |
| | | | | | |

Szkoły podstawowe, klasy V-VI (2011-10):

| Nazwisko i imię | miejsowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|------------------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| Hein Zuzanna | Słubice | 2011 | 3.005m | | |
| Haściło Malwina | Słubice | 2011 | 2.770m | | |
| Janowicz Zofia | Słubice | 2011 | 2.560m | | |
| Gajda Alicja | Słubice | 2011 | 2.445m | | |
| Kopeć Alicja | Słubice | 2010 | 2.400m | | |
| Łazdowska Blanka | Słubice | 2011 | 2.390m | | |
| Stawnicka Ana | Ośno Lubuskie | 2011 | 2.260m | | |
| Materkina Katia | Słubice | 2011 | 2.250m | | |

| | | | | | |
|-------------------|---------|------|--------|--|--|
| Chłopcy: | | | | | |
| Pelc Brian | Słubice | 2010 | 3.120m | | |
| Dubacki Tobiasz | Słubice | 2010 | 2.700m | | |
| Pelc Leonardo | Słubice | 2010 | 2.680m | | |
| Konczyński Michał | Słubice | 2011 | 2.630m | | |
| Haścilo Jakub | Słubice | 2011 | 2.460m | | |
| Tatarski Bartosz | Słubice | 2010 | 2.450m | | |
| Mieczkowski Adam | Słubice | 2010 | 2.400m | | |
| | | | | | |

Szkoły podstawowe, klasy VII-VIII (2009-08):

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|----------------------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| Smolińska Zuzanna | Nowy Lubusz | 2009 | 3.130m | | |
| Mizerska Iga | Ośno Lubuskie | 2009 | 3.120m | | |
| Drozdowska Lena | Słubice | 2009 | 2.950m | | |
| Baca Chomicz Klarysa | Ośno Lubuskie | 2009 | 2.910m | | |
| | | | | | |
| Chłopcy: | | | | | |
| | | | | | |

Szkoły średnie, klasy 1-2 (2006-07):

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|------------------|-------------|---------|--------|--------|--------|
| Zygarowicz Olga | Słubice | 2007 | 3.005m | | |
| Podruczny Helena | Słubice | 2006 | 2.900m | | |
| | | | | | |
| Chłopcy: | | | | | |
| Jurgiewicz Jakub | Słubice | 2006 | 3.210m | | |
| Choina Mateusz | Słubice | 2007 | 3.210m | | |
| Rojna Jakub | Słubice | 2006 | 3.090m | | |
| | | | | | |

Szkoły średnie, klasy 3-4 (2004-05):

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|-----------------|-------------|---------|--------|--------|--------|
| | | | | | |
| Chłopcy: | | | | | |
| | | | | | |

Seniorzy, K20 /1994-2003/:

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|-------------------------|-------------|---------|--------|--------|--------|
| | | | | | |
| M20 /1994-2003/: | | | | | |
| | | | | | |

Seniorzy, K30 /1984-93/:

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|----------------------|-------------------|---------|--------|--------|--------|
| Michnowicz Ewelina | Krosno Odrzańskie | 1992 | 3.090m | | |
| Blacharska Arleta | Cybinka | 1988 | 2.750m | | |
| Kozinoga Kamila | Cybinka | 1991 | 2.600m | | |
| Ciepiela Małgorzata | Słubice | 1993 | 2.600m | | |
| Julita Jarzyk | Słubice | 1985 | 2.250m | | |
| Stankowska Magdalena | Słubice | 1988 | 2.250m | | |
| Gajda Monika | Słubice | 1985 | 2.005m | | |
| Boduszek Kamila | Cybinka | 1990 | 2.300m | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------|------|--------|--|--|
| M30 /1984-93/: | | | | | |
| Konczyński Maciej | Słubice | 1985 | 3.480m | | |
| Arafat Mohammad | SBB Frankfurt/O | 1993 | 3.080m | | |
| Guzik Jarosław | Słubice | 1985 | 2.930m | | |
| Bartosz Stankowski | Słubice | 1986 | 2.900m | | |
| Sowa Arkadiusz | SBB Frankfurt/O | 1984 | 2.745m | | |
| | | | | | |

Seniorzy, K40 /1974-83/:

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|-------------------------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| Tyczyńska Anna | Ośno Lubuskie | 1983 | 2.765m | | |
| Werner Katja | Frankfurt/O | 1977 | 2.745m | | |
| Ulińska Katarzyna | Słubice | 1982 | 2.740m | | |
| Wojciechowska Monika | Frankfurt n/O | 1979 | 2.740m | | |
| Ciosek Agnieszka | Słubice | 1980 | 2.600m | | |
| Stawnicka Ola | Ośno Lubuskie | 1980 | 2.410m | | |
| Antczak Rutkowska Barb. | Słubice | 1979 | 2.400m | | |
| Mizerska Małgorzata | Ośno Lubuskie | 1983 | 2.400m | | |
| Łobaczewska Marta | Ośno Lubuskie | 1980 | 2.660m | | |
| Ikoniak Aleksandra | Ośno Lubuskie | 1983 | 2.510m | | |
| | | | | | |
| M40 /1974-83/: | | | | | |
| Dubacki Rafał | Słubice | 1978 | 3.020m | | |
| Ciosek Zbigniew | Słubice | 1976 | 2.685m | | |
| Biegunajtis Rafał | Kunowice | 1980 | 2.550m | | |
| Gajda Andrzej | Słubice | 1979 | 2.300m | | |
| Kiewra Robert | Ośno Lubuskie | 1975 | | | |
| Bąk Aleksander | Ośno Lubuskie | 1975 | | | |
| | | | | | |

Seniorzy, K50 /1964-73/:

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|-----------------------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| Głowniak Teresa | Słubice | 1966 | 2.265m | | |
| Balfanz Antonina | Słubice | 1964 | 2.260m | | |
| Kleinke Corinna | Frankfurt n/O | 1966 | 2.260m | | |
| | | | | | |
| M50 /1962-72/: | | | | | |
| Kulikowski Edward | Słubice | 1962 | 2.680m | | |
| | | | | | |

Seniorzy, K60 /1963 i st/:

| Nazwisko i imię | Miejscowość | Rocznik | Wiosna | Jesień | Postęp |
|--------------------------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| | | | | | |
| M50 /1961 i st./: | | | | | |
| Peter Thater | Frankfurt n/O | 1960 | 2.740m | | |
| | | | | | |

- W teście Coopera – wiosna 2023 – wzięło udział 73 osoby.
- osoby, które w kategoriach przebiegły najdłuższy dystans otrzymały puchary Burmistrza Słubic,
- drobne upominki rozlosowano, wśród osób, które ukończyły test Coopera,
- nagrody otrzymały dwie najliczniejsze rodziny uczestniczące w teście

Rekordy Słubickiego testu Coopera:

- Kobiety/dziewczęta
- Natalia Kiedrowicz - 3.150m /20.10.2022r.
 - Iga Mizerska – 3.150m /20.10.2022r. - wyrównany
- Mężczyźni/chłopcy
- Arkadiusz Blacharski - 3.680m /19.10.2022r.