



LKS Lubusz Słubice

Podsumowanie sezonu 2023

Najlepsi zawodnicy w sezonie

Słubice, 20 stycznia 2024 - SMOK Słubice

Ryszard Chustecki

Piotr Kiedrowicz

*W prezentacji wykorzystano materiały i fotografie
z portalu slubice24.pl oraz dostarczone przez LKS Lubusz Słubice*

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



- Małgorzata Krzyżan (K55):

Mistrzostwa Polski Masters

I miejsce dysk - 35,92m (rekord MP),

I miejsce pchnięcie kulą - 11,58m.

- Beata Sieniecka (K50):

Mistrzostwa Polski Masters

I miejsce rzut dyskiem - 28,21m,

II miejsce pchnięcie kulą - 9,77m.

Mistrzostwa Świata w rzutach nietypowych

M.Krzyżan, B.Sieniecka, Piotr Sławuta

15 medali indywidualnie:

siedem złotych, cztery srebrne, cztery brązowe

Złoty medal drużynowo kobiet:

Małgorzata Krzyżan i Beata Sieniecka

Cztery rekordy świata i dwa rekordy Polski

- Marek Stolarczyk (M55):

Mistrzostwa Polski Masters

I miejsce rzut dyskiem - 43,61m,

II miejsce pchnięcie kulą - 11,38,

II miejsce w rzut młotem - 39,69m.

- Arkadiusz Musiał (M45):

Mistrzostwa Polski Masters

III miejsce oszczep - 41,91m.

- Arkadiusz Bojarski (M40):

Mistrzostwa Polski Masters

IV miejsce w rzucie dyskiem - 38,42m.

- Stanisław Petrunio (M75):

Mistrzostwa Polski Masters

III miejsce w rzucie dyskiem - 31.20m,

VI miejsce w rzucie oszczepem.

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Amelia Marciniak - rocznik 2012, kategoria U12:

Amelia Marciniak – osiągnięcia ogólnopolskie 2023

6x miejsce w pierwszej dziesiątce w kraju::

- 2m/200m/28,68, 2m/300m/44,73, 2m/w dal/4,80, 4m/100m/14,05, 6m/600m/1:49,26, 8m/60m

2 złote i 1 srebrny medal imprez ogólnopolskich:

- 1m /złoty medal /300m/ 43,81 **Halowy Rekord Polski U12** - Halowa Olimpiada LDK – Spała 2023
- 1m /złoty medal /w dal 4,80m/ - Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyka dla każdego” - Leszno
- 2m /srebrny medal /300m/45,41+dal/4,61 - Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”
- 5m Mistrzostw Polski LZS w Biegach Przełajowych – Stargard 2023

Amelia Marciniak – osiągnięcia wojewódzkie 2023

6x 1miejsce w tabelach Najlepszych w Województwie:

1m/60m/8,67, 1m/100m/14,05, 1m/200m/28,68, 1m/300m/44,73, 1m/w dal/4,80, 1m/600m/1:49,26;

5 złotych medali Mistrzostw Województwa:

- 1m/60m/8,70 i 1m/4,36 w dal Mistrzostwa Województwa LDK – U12
- 1m w Mistrzostwach Województwa w Biegach Przełajowych U12
- 1m /300m/44,73+dal/4,36/ w Wojewódzkich Mistrzostwach „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”
- 1m w Wojewódzkich Mistrzostwach „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” w Biegach Przełajowych

Rek. życiowe: 60m/8,67; 100m/14,05; 200m/26,68; 300m/44,73 /43,81hala; 600m/1:49,26; w dal4,80;



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Lidia Tyczyńska - rocznik 2012, kategoria U12:

Lidia Tyczyńska – osiągnięcia ogólnopolskie 2023

4x miejsce w pierwszej dziesiątce w kraju, w tym 2x 1miejsce::

- 1m/400m/68,30, 1m/1000m/3:23,80, 6m/200m/29,78, 6m/300m/46,88,
12m/100m/14,50, 18m/600m/1:53,17, 18m/dal/4,38, 20m/60m/8,86,

2 miejsca finałowe imprez ogólnopolskich:

- 5m /60m/8,86 - Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyka dla każdego” – Leszno 2023
- 6m/300m46,88+dal/4,26 - Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” –

Lidia Tyczyńska – osiągnięcia wojewódzkie 2023

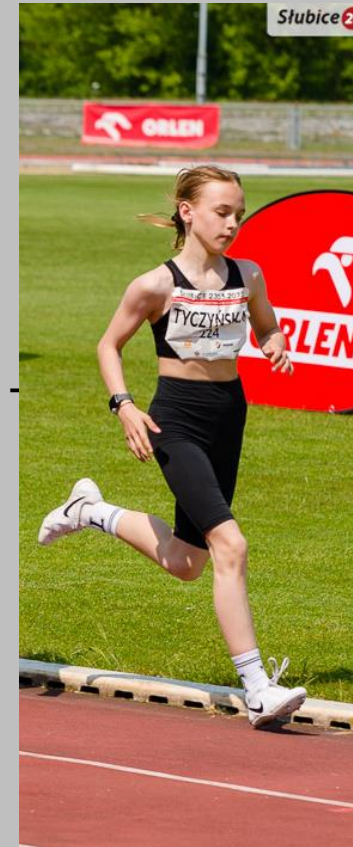
7x miejsce w pierwszej dziesiątce Najlepszych w Województwie, w tym 2x 1miejsce:

- 1m/1000m/3:23,80, 1m/400m/68,30, 2m/60m/8,86, 2m/100m/14,50, 2m/200m/29,78,
3m/300m/46,88, 3m/ dal/4,38,

4 srebrne medale Mistrzostw Województwa:

- 2m/600m/1:53,17 i 2m/w dal/4,26 w Mistrzostwach Województwa U12
- 2m/300m/47,10 +w dal/4,38 w Mistrzostwach Woj...„Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”
- 2m w Wojewódzkich Mistrzostwach „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” w B.Przelajowych

Rek. życiowe: 60m/8,86; 100m/14,50; 200m/29,78; 300m/46,88; 600m/1:53,17; 1000m/3:23,80; dal/4,38



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Agata Bejnarowicz - 2012, kategoria U12:

Agata Bejnarowicz – osiągnięcia ogólnopolskie

2x miejsce w pierwszej dziesiątce w kraju:

- 4m/300m/46,61, 7m/200m/29,98, 60m/60m/9,15;
86m/w dal/3,98,

Finalistka imprezy ogólnopolskiej:

- 6m/300m/46,95+dal/3,98 w Finale Ogólnopolskim „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” – Toruń

Agata Bejnarowicz – osiągnięcia wojewódzkie

4x w dziesiątce Najlepszych w Województwie:

- 2m/300m/46,61, 3m/200m/29,98, 5m/60m/9,15;
6m/w dal/3,98, 11m/600m/2:13,41

Miejsca w Mistrzostwach Województwa:

- 4m/300m/51,50+dal/3,66 w wojewódzkich zawodach „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”
- 7m/60m/10,01 i 8m/3,40 w dal Mistrzostwa Województwa LDK – U12

**Rekordy życiowe: 60m/9,15; 200m/29,98;
300m/46,61; 600m/2:13,41; w dal/3,98**

Karolina Mróz - 2012, kategoria U12:

Karolina Mróz – osiągnięcia ogólnopolskie

Miejsce w pierwszej dziesiątce w kraju:

- 5m/1000m/3:47,35, 55m/600m/2:01,17,

Finalistka imprezy ogólnopolskiej:

- 16m w B.Przełajowym w Finale Ogólnopolskim „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” – Toruń

Karolina Mróz – osiągnięcia wojewódzkie

3x w dziesiątce Najlepszych w Województwie

- 2m/1000m/3:47,35; 4m/600m/2:01,17; 7m/w dal/3,93; 17m/300m/55,49,

Brazowy medal w Mistrzostwach Województwa:

- 3m/600m/2:12,35+w dal/3,59 w Wojewódzkich Mistrzostwach „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”
- 5m w Mistrzostwach Województwa w Biegach Przełajowych U12

**Rekordy życiowe: 300m/55,49; 600m/2:01,17;
1000m/3:47,35; w dal/3,93**

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Zuzanna Hein - rocznik 2011, kategoria U14:

Zuzanna Hein – osiągnięcia ogólnopolskie 2023:

2x 1miejsce w tabelach najlepszych w Polsce:

- 1m/2000m/7:12,30, 1m/1500m/5:20,26, 3m/1000m/3:17,11, 10m/600m/1:46,99,

1 brązowy medal imprez ogólnopolskich:

- 3m /brązowy medal Mistrzostw Polski LZS w Biegach Przełajowych – Stargard 2023
- 13m b.przełajowe Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” - Toruń

Zuzanna Hein – osiągnięcia wojewódzkie 2023

2x 1miejsce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 1m/2000m/7:12,30, 1m/1500m/5:20,26, 2m/1000m/3:17,11, 3m/600m/1:46,99,

2 złote i 1 srebrny medal Mistrzostw Województwa:

- 1m w Mistrzostwach Województwa w Biegach Przełajowych U14
- 1m w Wojewódzkich Mistrzostwach „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”
- 2m na 1000m/3:26,61 w Mistrzostwach Województwa U14

Rekordy życiowe: 300m/47,48; 600m/1:46,99; 1000m/3:17,11;

1500m/5:20,26; 2000m/7;12,30;



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Brian Pelc – rocznik 2010, kategoria U14:

Brian Pelc – osiągnięcia ogólnopolskie 2023

Miejsca w kraju:

- 20m/1000m/3:02,59, 29m/600m/1:41,44, 300m/46,01

Finalista imprez ogólnopolskich:

- 5m w Mistrzostwach Polski LZS w Biegach Przełajowych – Stargard 2023
- 8m /B.Przełajowy - Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”
- 13m Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyka dla każdego” na 1000m/3:07,43 – Leszno

Brian Pelc – osiągnięcia wojewódzkie 2023

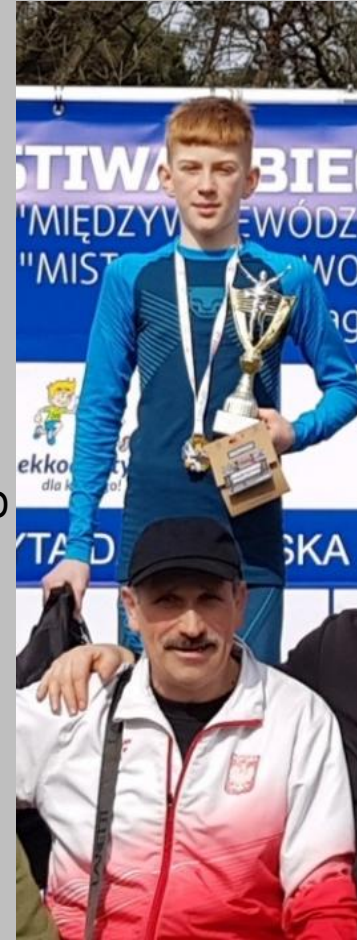
1x 2miejsce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 1m/1000m/3:02,59, 1m/600m/1:41,44, 5m/300m/46,01

3 złote medale Mistrzostw Województwa:

- 1m w Mistrzostwa Województwa w biegu na 1000m/3:09,63
- 1m w Mistrzostwach Województwa w Biegach Przełajowych
- 1m w Wojewódzkich Mistrzostwach „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” B.Przełajowe

Rekordy życiowe: 1000m/3:02,59; 600m/1:41,44; 300m/46,01;



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Zuzanna Smolińska – rocznik 2009, kategoria U16:

Zuzanna Smolińska – osiągnięcia ogólnopolskie 2023

Czołowe miejsca w tabelach Najlepszych w Polsce:

- 7m/400m/63,41, 20m/1000m/3:12,81, 38m/600m/1:44,74; 62m/300m/44,81

Dwukrotna medalistka imprez ogólnopolskich:

- Finalistka Mistrzostwach Polski U16 na 1000m/3:22,22/33m – Słubice 2023
- 1m/złoty medal w Mistrzostw Makroregionu na 1000m/3:12,81/ - Karpacz 2023
- 2m/srebrny medal Mistrzostw Makroregionu w B.Przełajowych - Nowa Sól 2023
- 9m Mistrzostwa Polski LZS w Biegach Przełajowych – Stargard 2023

Zuzanna Smolińska – osiągnięcia wojewódzkie 2023

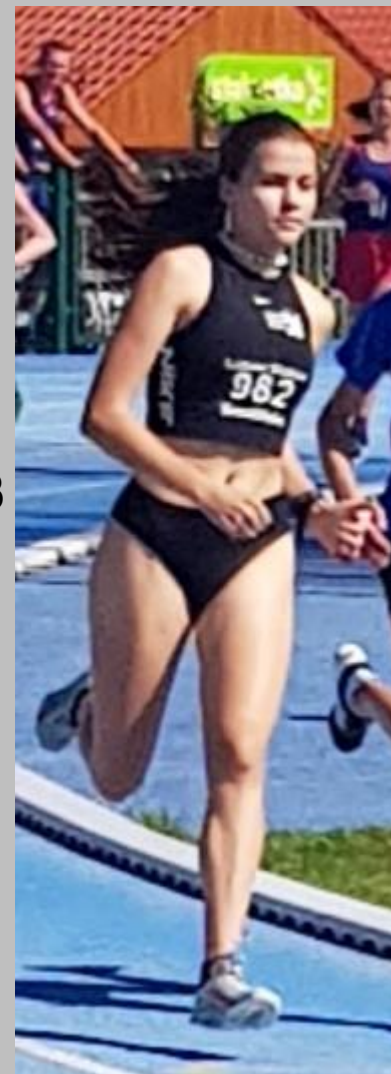
4x w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 2m/1000m/3:12,81, 3m/400m/63,41, 4m/300m/44,89, 4m/600m/1:44,74;

Brazowy medal Mistrzostw Województwa:

- 3m w Mistrzostwach Województwa w biegu na 1000m/3:19,19;

Rekordy życiowe: 300m/44,81; 400m/63,41; 600m/1:44,74; 1000m/3:12,81;



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Iga Mizerska – rocznik 2009, kategoria U16:

Iga Mizerska – osiągnięcia ogólnopolskie 2023

Czołowe miejsca w tabelach Najlepszych w Polsce:

- 7m/1500m/5:15,85, 7m/2000m/7:10,80, 13m/800m/2:35,71, 48m/1000m/3:20,8
49m/600m/1:45,93,

Dwukrotna medalistka imprez ogólnopolskich:

- 13m w Mistrzostwach Polski U16 w biegu na 2000m/7:10,80 – Słubice 2023
- 3m/brązowy medal Mistrzostw Makroregionu w B.Przełajowych – Nowa Sól 2023
- 3m/brązowy medal w Mistrzostw Makroregionu na 2000m/7:24,43 – Karpacz 2023
- 10m na Mistrzostwach Polski LZS w Biegach Przełajowych – Stargard 2023

Iga Mizerska – osiągnięcia wojewódzkie 2023

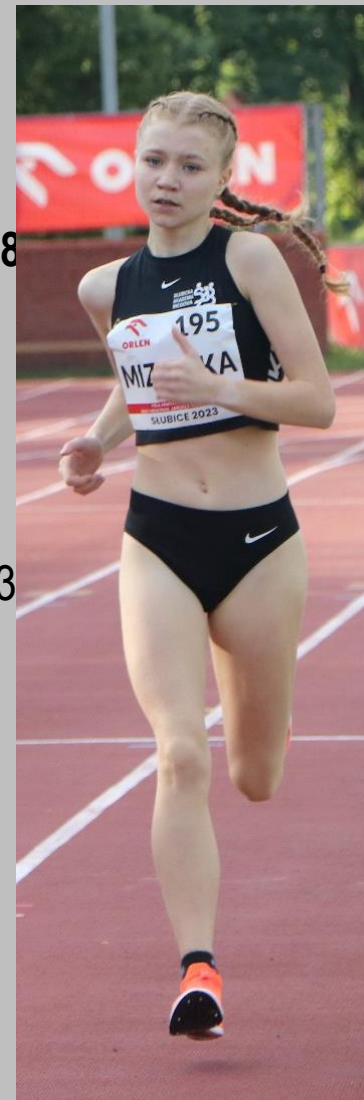
2x 1 miejsce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 1m/1500m/5:15,85, 1m/2000m/7:10,80, 3m/800m/2:32,50,
5m/1000m/3:20,84, 5m/600m/1:45,93, 14m/300m/47,56,

Srebrny medal Mistrzostw Województwa:

- 2m w Mistrzostwach Województwa w biegu na 2000m/7:23,99;

Rekordy życiowe: 600m/1:45,93; 800m/2:32,50; 1000m/3:14,76; 1500m/5:15,85; 2000m/7:10,80;



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Lena Drozdowska – rocznik 2009, kategoria U16:

Lena Drozdowska – osiągnięcia ogólnopolskie 2023

Miejsca w kraju:

- 26m/2000m/7:48,34, 28m/800m/2:43,93, 41m/400m/68,48, 75m/1000m/3:30,50;

Finalistka imprez ogólnopolskich:

- Finalistka Mistrzostwach Polski U16 na 1000m/3:31,07/37m – Słubice 2023
- 5m w Mistrzostwach Makroregionu w biegu na 2000m/8:08,16 – Karpacz 2023
- 5m w Mistrzostwach Makroregionu w Biegach Przełajowych – Nowa Sól 2023
- 29m na Mistrzostwach Polski LZS w Biegach Przełajowych – Stargard 2023

Lena Drozdowska – osiągnięcia wojewódzkie 2023

5x w pierwszej dziesiątce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 2m/2000m/7:48,12; 5m/400m/68,48; 5m/800m/2:43,93; 9m/1000m/3:30,50;
13m/600m/1:54,23; 15m/300m/47,57,

Brazowy medal Mistrzostw Województwa:

- 3m w Mistrzostwach Województwa w biegu na 2000m/7:53;

Rek.życiowe: 300m/47,53; 400m/68,48; 600m/1:54,23; 1000m/3:30,50;



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Maja Walczak
Rzut dyskiem
2022. 2023
29,93 42,17 +13,24
1 m MW - 37,42
2 m MP - 39,16
MMM - 39,39
Viadrina - 38,47

Zawodniczka KWM

Zawodniczka KWM



Julia Santa
Rzut dyskiem
2022. 2023
19,52 ,. 38,10 +
18,60
2 m MW - 37,01
7 m MP - 34,31
Viadrina - 38,10

Zawodniczka KWM



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Dawid Kujawa
Rzut dyskiem

2022.	2023
32,46.	57,34BP +
24,88	
1 m MW - 53,20	
1 m MMM - 56,02	
2 m MP - 57,19	
2 m - Viadrina 57,34 PB	

Zawodnik KWM



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Marcel Bieniek
Rzut oszczepem
2022. 2023
29,08. 47,72BP +
18,64
2 m MW - 42,72
2 m MMM - 44,51
8 m MP - 47,72 PB
2 m - Viadrina 46,22

Zawodnik KWM
Podziękowania
Anna Horoszkiewcz,
Daniel Radziszewski



Ksawery Skubisz
2022. 2023
27,90 . - 36,76 PB
Dysk
+ 8,86
8 m -MW u16 - 34,90
10 m -MMM - Karpacz
36,69

ZAWODNIK KWM



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie

Nina Sejnik – rocznik 2008, kategoria U16:

Nina Sejnik – osiągnięcia ogólnopolskie 2023

Miejsca w kraju:

- 16m/80m pł; 77m/100m/

Finalistka imprez ogólnopolskich:

- Finalistka Mistrzostwach Polski U16 na 16m/80m/12,24 – Słubice 2023
- 3m /brązowy medal w Mistrzostwach Makroregionu na 80m pł/ 12,29 – Karpacz 2023

Nina Sejnik – osiągnięcia wojewódzkie 2023

3x w pierwszej dziesiątce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 1m/800pł 12,18; 2m/100m/13,10; 8m/300m/45,18

Złoty i srebrny medal Mistrzostw Województwa:

- 1m w biegu na 80m/12,39 w Mistrzostwach Województwa U16
- 3m w biegu na 100m/13,30 w Mistrzostwach Województwa U16

Rekordy życiowe: 80mpł/12,18; 100m/13,10; 300m/45,18



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Marcel Bieniek
Rzut oszczepem
2022. 2023
29,08. 47,72BP +
18,64
2 m MW - 42,72
2 m MMM - 44,51
8 m MP - 47,72 PB
2 m - Viadrina 46,22

Zawodnik KWM
Podziękowania
Anna Horoszkiewcz,
Daniel Radziszewski



Ksawery Skubisz
2022. 2023
27,90 . - 36,76 PB
Dysk
+ 8,86
8 m -MW u16 - 34,90
10 m -MMM - Karpacz
36,69

ZAWODNIK KWM



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Gabriela Polechońska
2022. 2023
15,07. - 31,28 Dysk +
16,11m
3 m -MW u16 - Kula 9,05
3 m -MMM - Karpacz 31,28 PB
5 m - MMM Karpacz - kula -
9,43
3 m Viadrina- 9,96 PB



Weronika Gromada / 2008, kat. U16:

Weronika Gromada – osiągnięcia ogólnopolskie

Miejsca w kraju:

- 84m//Kula/9,08; 61m/oszczep/24,07; -
/dysk/20,30

Weronika Gromada – osiągnięcia wojewódzkie

3x w dziesiątce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 4m//kula/9,08 ; 4m/oszczep/24,07;
9m/dysk/ 20,30;

Brązowy medal Mistrzostw Województwa:

- 3m/oszczep/22,18 - Mistrzostwa
Województwa

Rek. życiowe: kula/9,08; oszczep/24,07;
dysk/20,30

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Arianna Zaviazolova
Rzut oszczepem
2022- 29,20
2023 - 34,48 + 5 28 m
2 m - MW u16 Słubice
3 m - MMM Karpacz
32,60
2 m Viadrina - 34,48 PB

KNB



Antoni Horoszkiewicz
2022- 40,24
2023 - 51,78 + 11,54
3m - MW u16 Słubice
5 m - MMM Karpacz
7 m - finał MP - 50,10
5 m Viadrina - 51,78 PB
Zawodnik KNB
Zgrupowanie
24,11-3.12.23

KNB



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Kinga Szewciw - rocznik 2008

kategoria U16:

Kinga Szewciw – osiągnięcia ogólnopolskie

Miejsca w kraju:

- 63m/dysk/25,64; - /Kula/7,99;

Mistrzostwa Makroregionu - Karpacz 2023:

- 11m - dysk/23,82 i 12m - kula/7,72

Kinga Szewciw – osiągnięcia wojewódzkie

2x w dziesiątce Najlepszych w Województwie:

- 7m//Kula/7,99; 7m/dysk/25,63 ;

Mistrzostwa Województwa U16:

- 8m/7,99/kula

Rekordy życiowe: 7,99//kula; 25,64/dysk



Sebastian Śmich 08
2022. 2023
25,57 - 44,77 oszczep +
19,20 m
4 m -MW u16 - Słubice
4 m - MMM Karpacz-41,73
11 m - MPU16 - 44,77 PB
3 m Viadrina- 43,48 PB

Zgrupowanie
26-31.12.2023

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Aleksander Bojarski - rocznik 2008

kategoria U16:

A.Bojarski – osiągnięcia ogólnopolskie

Miejsca w kraju:

- 21m/dysk/42,47; - /Kula/9,423;

Mistrzostwa Makroregionu - Karpacz 2023:

- 8m /dysk/42,47 i 11m/kula/9,42



A.Bojarski– osiągnięcia wojewódzkie





W tabelach Najlepszych w Województwie:

- 11m//Kula/9,42; 7m/dysk/42,47 ;

Rekordy życiowe: 9,42//kula; 42,47/dysk

Grupa rzutów Słubice



 Marcel Bieniek Oszczep 47,72PB	 Sebastian Śmich Oszczep 44,77 PB
 Mikołaj Stań Dysk 31,60 PB	 Seweryn Stań Dysk 43,20 PE

Sebastian Śmich 08	Seweryn Stań	Seweryn Stań
2022. 2023	2022. 2023	2022. 2023
25,57 - 44,77 oszczep + 19,20 m	38,99 - 43,10 PB	23,04 - 31,60
4 m -MW u16 - Słubice	PB	
4 m - MMM Karpacz-41,73	Dysk + 4,11 m	Dysk +8,56
11 m - MPU16 - 44,77 PB	4 m MW Słubice 43,10	9m MW
3 m Viadrina- 43,48 PB	Słubice .	
	14 OOM U18 Słubice- 42,70	
Zgrupowanie	3 Viadrina - 39,36. -1,75	Sulecin 31,60
26-31.12.2023	m	

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Olga Zygarowicz – ur.2007, kat. U18

Olga Zygarowicz – osiągnięcia ogólnopolskie

Miejsca w tabelach Najlepszych w Polsce:

- 11m/3000m/11:12,18, 21m/1000m/3:17,22, 30m/1500m/5:16,36, 45m/800m/2:29,09,

Trzykrotna finalistka imprez ogólnopolskich:

- Finalistka Mistrzostw Polski U18 na 3000m/23m/11:53,49 – Chorzów 2023
- 7m w Mistrzostwach Polski LZS na 3000m/11:12,48;
- 9m/3000m Mistrzostwa Polski LZS w B.Przełajowych

Olga Zygarowicz – osiągnięcia wojewódzkie

4x 1 miejsce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 1m/3000m/11:12,18, 1m/1500m/5:16,36, 1m/800m/2:29,09, 1m/1000m/3:17,22

Złoty medal Mistrzostw Województwa:

- 1m w Mistrzostwach Województwa na 3000m/11:16:81;

Rek.życiowe: 800m/2:29,09; 1000m/3:15,31; 1500m/5:16,36; 3000m/11:12,18

Mateusz Choina – ur.2007, kat.a U18

Mateusz Choina osiągnięcia ogólnopolskie

Czołowe miejsca w tabelach Najlepszych w Polsce:

- 8m/1000m/2:37,44, 12m/800m/1:59,24, 26m/1500m/4:18,93, 28m/400m/52,64;

Imprezy ogólnopolskie:

- Finalista Mistrzostw Polski U18 na 800m/23m/2:02,43
- 7m w Mistrzostwa Polski LZS na 800m/2:01,98
- 5m w Mistrzostwa Polski LZS w szt.4x400m/

Mateusz Choina – osiągnięcia wojewódzkie

4x 1 miejsce w tabelach Najlepszych w Województwi:

- 1m/800m/1:59,24, 1m/1000m/2:37,44, 1m/1500m/4:18,93 1m/400m/52,64;

4 medale Mistrzostw Województwa:

- 1m w Mistrzostwach Województwa szt.4x400m
- 1m w Mistrzostwach Województwa na 800m/2:00,32 -
- 3m i 2m/druż Mistrzostwa Województwa w B.Przeł.

Rek.życiowe: 400m/52,64; 800m/1:59,24; 1000m/2:37,44; 1500m/4:18,93

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Zuzanna Rękawiecka – r.2006, kat. U18

Z.Rękawiecka - osiągnięcia ogólnopolskie

Imprezy ogólnopolskie:

- 8m w Mistrzostwa Polski LZS szt. 4x400m
- 18m w Mistrzostwa Polski LZS na 400m/64,99

Z.Rękawiecka – osiągnięcia wojewódzkie

Tabele Najlepszych w Województwie:

- 4m400m/64,97; 5m/300m45,36;
11m/100m/13,51, 15m/200m/28,99

2 medale Mistrzostw Województwa:

- 2m Mistrzostwa Województwa 400m/64,97
- 1m w Mistrzostwa Województwa szt. 4x400m

**Rekordy życiowe: 100m/13,51; 200m/28,99;
300m/45,27; 400m/64,97**

Oliwia Lorkowska – r.2006, kat. U18

Oliwia Lorkowska - osiągnięcia ogólnopolskie

Imprezy ogólnopolskie:

- 8m w Mistrzostwa Polski LZS szt. 4x400m
- 22m w Mistrzostwa Polski LZS na
200m/27,47

Oliwia Lorkowska– osiągnięcia wojewódzkie

Tabele Najlepszych w Województwie:

- 6m/100m/13,39; 7m/200m/27,47; 7m/300m/45,88

2 medale Mistrzostw Województwa:

- 2m Mistrzostwa Województwa 200m/27,47
- 1m w Mistrzostwa Województwa szt. 4x400m

**Rekordy życiowe: 100m/13,39; 200m/27,47;
300m/45,88;**

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Dawid Musztyfaga – ur.2006, kat. U18

D.Musztyfaga - osiągnięcia ogólnopolskie

Miejsca imprez ogólnopolskich:

- 5m w Mistrzostwa Polski LZS w szt.4x400m/
- 13m w Mistrzostwa Polski LZS 400mpł//61,94

D.Musztyfaga - osiągnięcia wojewódzkie

Tabele Najlepszych w Województwie:

- 4m/400mpł61,94, 9m/400m/55,70;
13m/200m/25,03 /100m/12,48;

Medale Mistrzostw Województwa:

- 1m w Mistrzostwa Województwa szt.4x400m
- 2m /druż. w Mistrzostwa Województwa
B.Przełajowe

Rekordy życiowe: 100m/12,34;

200m/25,09; 400m/54,08; 400mpł/61,94

Anna Kielar – ur.2006, kat. U18

Anna Kielar - osiągnięcia ogólnopolskie

Miejsca imprez ogólnopolskich:

- 8m w Mistrzostwa Polski LZS w szt.4x400m

Anna Kielar – osiągnięcia wojewódzkie

Tabele Najlepszych w Województwie:

- 6m/400m/72,09; 12m/300m/50,14,;
19m/200m/31,09, 24m/400m/14,96

Złoty medal Mistrzostw Województwa:

- 1m w Mistrzostwa Województwa szt. 4x400m

Rekordy życiowe: 100m/14,96;

200m/31,05; 300m/50,11; 400m/72,09

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Jakub Rojna – ur.2006, kategoria U18

Jakub Rojna – osiągnięcia ogólnopolskie

Uczestnik imprez ogólnopolskich:

- 5m w Mistrzostwa Polski LZS w szt.4x400m
- 10m w Mistrzostwa Polski LZS na 3000m/10:01,39,
- 32m w Mistrzostwach Polski LZS w B.Przełajowych

Miejsca w kraju:

- **50m/3000m/10:01,39, 93m/1000m/2:57,13; 1500m/4:43,52; 800m/2:16,67**

Jakub Rojna – osiągnięcia wojewódzkie

- 4x w tabelach Najlepszych w Województwie:
- **2m/3000m/10:01,39, 5m/1000m/2:57,13; 6m/1500m/4:43,52, 7m/800m/2:21,65;**
- 2 srebrne medale Mistrzostw Województwa:
- 2m w Mistrzostwach Województwa w biegu na 3000m/10:17,28;
- 2m/druż. Mistrzostwa Województwa B.Przełajowe

Rek.życiowe: 800m/2:16,67; 1000m/2:57,13; 1500m/4:43,52; 3000m/10:01,39

Jakub Jurgiewicz – r.2006, kat. U18

Jakub Jurgiewicz - osiągnięcia ogólnopolskie

Czołowe miejsca w tabelach Najlepszych w Polsce:

- **17m/1000m/2:37,40, 51m/800m/2:00,35, 53m/1500m/4:18,79, 91m/400m/53,25;**

2 miejsca finałowe imprez ogólnopolskich:

- Mistrzostw Polski U18 na 800m/18m/2:01,44
- 6m Mistrzostwa Polski LZS na 800m/2:01
- 5m w Mistrzostwa Polski LZS w szt.4x400m
- 18m Mistrzostwa Polski LZS w B.Przełajowych

Jakub Jurgiewicz – osiągnięcia wojewódzkie

2x 1 miejsce w tabelach Najlepszych w Województwie:

- 1m/1000m/2:37,40, 1m/1500m/4:18,79, 2m/800m/2:00,35, 7m/400m/53,25;

3 srebrne medale Mistrzostw Województwa:

- 2m w Mistrzostwach Województwa na 800m/2:00,57
- 2m i 2m druż. Mistrzostwa Województwa B Przeł.

Rekordy życiowe: 400m/53,25; 800m/2:00,35; 1000m/2:37,40; 1500m/4:18,79;

Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Wiktoria Przybylska 06
Rzut dyskiem
2023 - 1 m - MP LZS -
37,08 PB
OOM - U18- 6 m - 35,46
Białogard -1 m - 37.03



Seweryn Stań
2022. 2023
38,99. - 43,10 Dysk +
4,11m
4 m -MW u18- Słubice
43,10
14 m -OOM - Chorzow
42,70
5 m - MP U18 LZS- 41,83
3 m Viadrina- 39,36 -1,75
PB



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Julia Horoszkiewicz
Oszczep 32,70 PB ,
3 m - MW U18 - w dysk
27.83

10m -MP U18 LZS Piła



Zuzanna Mierzejewska
bardzo szybki progres w
oszczepie

2022.	2023
30,92.	38,88 PB m
+ dołożyła 7,96	
MW 18 oszczep 30,85	
MP Lublin 8 m - 36,35	
MP LZS - 3 m - 36,68	



Podsumowanie sezonu 2023

LKS Lubusz Słubice - najlepsi w sezonie



Paulina Polańska ur.2003, Kategoria U23

Paulina Polańska

osiągnięcia w sezonie 2023

W tabelach Najlepszych w Polsce:

- **8m /Dysk /37,73,**

Ogólnopolskie Igrzyska LZS Białystok:

2m /srebrny medal - dysk/37,10

Rekordy życiowe:

Dysk 0,75 kg – 44,70, Dysk 1 kg – 43,98

Kula – 3km/11,78, Kula 4kg - 10,16





Podsumowanie sezonu 2023

Nasi Przyjaciele, Partnerzy i Sponsorzy

Gmina Słubice – Mariusz Olejniczak – Burmistrz Słubic

Grzegorz Cholewczyński – Przewodniczący Rady Miejskiej w Słubicach

Kostrzyńsko–Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna – prezes Krzysztof Kielec

ZUO International – Ewa Bury – Dyrektor

Gmina Krosno Odrzańskie – Zastępca Burmistrza Roman Siemiński

Powiat Słubicki – Leszek Bajon – Starosta Słubicki

Gmina Międzyrzecz – Sekretarz Gminy – Ewa Walkowska

Jan Graliński – Prezes LZ LZS w Gorzowie Wlkp.

Andrzej Szczesny – Wiceprezes LZLA w Zielonej Górze

Krzysztof Murdza – Prezes SOSiR Słubice

Janusz Chmiel – Firma „Janusz – Park” sp. z o.o. w Słubicach



Podsumowanie sezonu 2023

Nasi Przyjaciele, Partnerzy i Sponsorzy

HTS Ślubice – Waldemar Uberna

Mirosław Wrzesiński - Colloseum Marketing Sport

Marcin Kiedrowicz – portal slubice24.pl

Maciej Bieńko

Marek Walczak

Piotr Tamborski – SMOK

Grzegorz Zawadzki – SMOK

Andrzej Martyniak – SOSiR

Mariusz Kalarus – SOSiR

Piotr Zalisz – SOSiR

Janusz Wardak

Zbigniew Fabjańczuk

Podsumowanie sezonu 2023

Nasi Przyjaciele, Partnerzy i Sponsorzy



Slubice 24



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

