



LKS Lubusz Słubice

Podsumowanie sezonu 2023

Słubice, 20 stycznia 2024 - SMOK Słubice

Ryszard Chustecki
Piotr Kiedrowicz

*W prezentacji wykorzystano materiały i fotografie
z portalu slubice24.pl oraz dostarczone przez LKS Lubusz Słubice*

Podsumowanie sezonu 2023



1. Ilość zawodników – licencje

LKS Lubusz Słubice:

aktualnie zarejestrowanych w PZLA

jest 196 zawodników:

107 zawodniczek, 89 zawodników,

2. Obozy:

W roku 2023 odbyło się 8 obozów:

- w obozach uczestniczyło 97 trenujących osób
- Obozy odbyły się w: Szklarska Poręba, Międzyzdroje, Borowice, Karpacz, Pogorzelica

Podsumowanie sezonu 2023

Zawody ogólnopolskie - medale



3. Mistrzostwa Polski, zawody rangi Mistrzostw Polski:

38 osób w finałach imprez:

- 1 osoba Mistrzostwa Polski U20 / Lublin
- 5 osób Mistrzostwa Polski U18 / Chorzów
- 12 osób Mistrzostwa Polski U16 / Słubice
- 7 osób Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyka dla każdego” /Leszno
- 7 osób Finał Ogólnopolski „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” /Toruń
- 6 osób Halowa Olimpiada LDK – Spała

Zawodnicy klubu zdobyli 7 medali:

2 złote, 3 srebrne, 2 brązowe oraz zajęli 16 miejsc 4-8

Podsumowanie sezonu 2023

Zawody ogólnopolskie - medale



4. Mistrzostwa Makroregionu –

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików:

LKS Lubusz Słubice – 12 medali /2022 – 6 medali/

4 złote, 2 srebrne, 6 brązowych

5. Mistrzostwa Województwa:

LKS Lubusz Słubice – 59 medali /2022 – 49 medali/

22 złote, 22 srebrne, 15 brązowych

Podsumowanie sezonu 2023

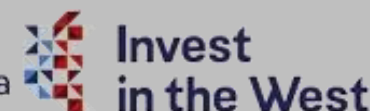
Nasi Przyjaciele, Partnerzy i Sponsorzy



Slubice 24



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Polski Masters /25-26.08.23r. Łódź

- **Małgorzata Krzyżan (K55):**
 - I miejsce dysk - 35,92m (rekord MP),
 - I miejsce pchnięcie kulą - 11,58m.
- **Beata Sieniecka (K50):**
 - I miejsce rzut dyskiem - 28,21m,
 - II miejsce pchnięcie kulą - 9,77m.
- **Marek Stolarczyk (M55):**
 - I miejsce rzut dyskiem - 43,61m,
 - II miejsce pchnięcie kulą - 11,38,
 - II miejsce w rzut młotem - 39,69m.
- **Arkadiusz Musiał (M45):**
 - III miejsce oszczep - 41,91m.
- **Arkadiusz Bojarski (M40):**
 - IV miejsce w rzucie dyskiem - 38,42m.
- **Stanisław Petrunio (M75):**
 - III miejsce w rzucie dyskiem - 31,20m,
 - VI miejsce w rzucie oszczepem.



Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach międzynarodowych

Mistrzostwa Europy Masters 21.09 – 1.10.2023 Pescara /Włochy



Małgorzata Krzyżan (K55): I miejsce / złoty medal - dysk - 38,26m



Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach międzynarodowych

Mistrzostwa Świata Masters w rzutach nietypowych

4-6.-8.2023r - Losovice / Czechy

- Lubusz Słubice reprezentowało troje zawodników:
- Beata Sieniecka (kategoria wiekowa W55),
- Małgorzata Krzyżan (W55)
- Piotr Sławuta (M45).

Zdobyliśmy 15 medali indywidualnie:

- *siedem złotych, cztery srebrne, cztery brązowe*

Jeden złoty medal drużynowo przez team kobiecy, w którym startowałam z Beatą Sieniecką.

Poprawiliśmy cztery rekordy świata i dwa rekordy Polski

- opowiada Małgorzata Krzyżan.

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Polski U20 / 7-9.07.23r. Lublin

Zuzanna Mierzejewska 6m/36,35 /oszczep/

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Polski U18 / 7-9.07.23r. Chorzów

Wiktoria Przybylska – 6m / dysk / 35,46

Sewryn Stań – 14m /dysk / 42,70

Jakub Jurgiewicz - 18m / 2:00,35r.ż/ 800m,

Mateusz Choina - 22m / 2:02,43 / 800m

Olga Zygarowicz – 23m /1 1:53,49 / 3000m

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Polski U16 / 23-24.09.23r. Słubice

- **2m /srebrny medal Dawid Kujawa – dysk 57.29**
- **2m /srebrny medal Maja Walczak – dysk 39.16**
- 7m Dawid Kujawa – kula 13.10
- 7m Julia Santa – dysk 34.31
- 7m Antoni Horoszkiewicz – dysk 50.10 (PB)
- 8m Marcel Bienek – oszczep 47.72 (PB)
- 11m Sebastian Śmich – oszczep 44.77 (PB)
- 13m Iga Mizerska – bieg na 2000 m 7:10.80 (PB)
- 16m Nina Sejnik – bieg na 80 m ppł 12.24 (el. PB) / DNF (finał)
- 16m Aleksander Bojarski – dysk 41.16
- 18 m Maja Walczak – kula 9.86
- 33m Zuzanna Smolińska – bieg na 1000 m 3:22.70
- 37m Lena Drozdowska – bieg na 1000 m 3:31.07

Trenerzy: Jacek Grześkowiak, Łukasz Hroroszkiewicz, Piotr Kiedrowicz

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Polski U16 / 23-24.09.23r. Słubice



**Srebrni medaliści z trenerem
Łukaszem Horoszkiewiczem**



Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



„Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”

Finał Ogólnopolski / 30.08-1.09.23r.Toruń

31.08/biegi przełajowe:

U14/1000m: 8m/Brian Pelc, 13m/Zuzanna Hein

U12/800m: 16m/Karolina Mróz;

1.09/dwubój LA /300m+w dal/ stadion - U12:

srebrny medal: Amelia Marciniak - 2m /45,41 +4,61

6m - Lidia Tyczyńska - 4,46,88 i 4,26/

7m - Agata Bejnarowicz - 46,95 i 3,98



Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Ogólnopolskie Mistrzostwa LDK 21.06.2023r.Leszno

Złoty medal: Amelia Marciniak - 1m /w dal/ 4,80/rż

Lidia Tyczyńska – 5m /60m /8,86rż

Dawid Kujawa – 5m /kula /12,5/r.ż

Mateusz Bieniek – 7m /oszczep /37,83

Złoty medal:

Amelia Marciniak - 1m /w dal/ 4,80/rż

....

Arianna Zaviazalova - 7m/oszczep/28,09

Brian Pelc – 13m/1000m/3:07,43rż.

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Halowa Olimpiada LDK - 25.11.2023r. Spała

Amelia Marciniak złoty medal:

1m/300m/43,81 – Rekord Polski U12

Zuzanna Hein – 16m/1000m/3:19,25

Agata Bejnarowicz – 18m/300m/50,44

Karolina Mróz – 24m/w dal/3,76

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Polski LZS w Biegach Przełajowych – 5.03.2023r. Stargard

Brązowy medal:

Joanna Hein - 3m//1km/2010 i mł.

2010 i mł./1000m:

5m/A.Marciniak, 34m/B.Łazdowska;

2007-06 / 2000m:

9m/O.Zygarowicz, 16m/H.Podruczny

2008-09 / 1,5km:

9m/Z.Smolińska, 10m/I.Mizerska,

2010 i mł./chł: 5m/B.Pelc,

2006-07/3000m: 18m/J.Jurgiewicz,

22m/M.Choina, 32m/J.Rojna



Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Polski LZS / 10-11.06.2023r. Piła

1m - złoty medal:

Wiktoria Przybylska dysk/37,08

5m – sztafeta 4x400m /Choina, Rojna,
Jurgiewicz, Musztyfaga/

5m - Seweryn Stań dysk/41,83 i 10m kula/12,6

6m - Zuzanna Mierzejewska - oszczep/30,63

6m - Jakub Jurgiewicz - 2:01,44 /800m

7m - Mateusz Choina - 7m/2:01,98 /800m

7m - Olga Zygarowicz - 11:12,48rż /3000m

8m - sztafeta 4x400m (O. Zygarowicz, A. Kielar,
Z. Rękawiecka, O. Lorkowska)

10m - Jakub Rojna - 10:01,39rż /3000m

•11m Julia Horoszkiewicz - oszczep/30,26

•13m Dawid Musztyfaga - 400mpł/61,94

•18m Zuzanna Rękawiecka - 400m/64,99



Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Ogólnopolskie Igrzyska LZS / 25-26.08.2023r. Białystok

Srebrne medale:

2m Paulina Polańska – dysk /37,10

2m Zuzanna Mierzejewska – oszczep 36,68

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Makroregionu Młodzików - 10.09.2023r. Karpacz

Rekordowe Mistrzostwa Makroregionu dla Lubusza.

10 medali słubickich lekkoatletów

Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



Mistrzostwa Makroregionu Młodzików

Złote medale:

Dawid Kujawa – kula/12,97 i dysk/56,02

Zuzanna Smolińska – 1000m/3:12,81

Maja Walczak – dysk/39,39 i 3m/kula 10,30

2m - Marcel Bieniek – oszczep/44,51

3m - Nina Sejnik – 80m pł/12,29

3m - Iga Mizerska – 2000m/7:24,43

3m - Gabriela Polechońska – dysk/31,28

3m – Arianna Zaviazalova – oszczep/32,48





Podsumowanie sezonu 2023

Uczestnictwo w imprezach ogólnopolskich



**Mistrzostwa Makroregionu w
B.Przełajowych - 18.03.2023r. Nowa Sól**

Srebrny medal: Zuzanna Smolińska - 2m/1500m

Brazowy medal: Iga Mizerska 3m/2500m

1500m: 5m/K.Baca-Chomicz;

2500m: 5m/L.Drozdowska

Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa



Mistrzostwa Województwa

18.03.2023r. Nowa Sól /Biegi Przelajowe

4 x Złote medale:

Mia Brajer - U10, Amelia Marciniak - U12

Zuzanna Hein - U14, Brian Pelc - U14

Srebrny medal: Cezary Haręza U12



Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa



Mistrzostwa Województwa U18

Słubice 30.05.2023r

Złote medale:

Mateusz Choina - 800m / 2:00,32

Olga Zygarowicz - 3000m / 11:16,81

Wiktoria Przybylska – dysk / 28,53

Zuzanna Mierzejewska – oszczep / 30,85

Wiktoria Smolarczyk - 800 m / 2:41,79

Srebrne medale:

Oliwia Lorkowska - 200m / 27,49

Zuzanna Rękawiecka - 400m / 64,97

Helena Podruczny - 3000m / 14:07,93

Jakub Jurgiewicz - 800m - 2:00,57

Jakub Rojna - 3000m / 10:17,28

Julia Horoszkiewicz – dysk / 27,83



Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa

Mistrzostwa Województwa U16 - Słubice 13.06.2023r



Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa



Mistrzostwa Województwa U16 - Słubice 13.06.2023r.

Złote medale: Nina Sejnik 1m na 80mpł /12,39

Dawid Kujawa 2x 1m - w kuli /13,05 i w dysku/53,20

Maja Walczak 1m dysk/37,42

Srebrne medale: Iga Mizerska 2m bieg 2000m/7:23,99

Julia Santa 2m dysk/37,01

Arianna Zaviazalova oszczep/28,89

Maja Walczak 2m kula/10,44

Wiktor Łobaczewski 2m 2000m/7:01,46

Marcel Bieniek 2m oszczep/42,34

Brazowe medale: Nina Sejnik 3m na 100m/13,30

Zuzanna Smolińska 3m 1000m/3:19,19

Lena Drozdowska 3m 2000m/7:53

Weronika Gromada 3m oszczep/22,14

Zuzanna Bielak 3m dysk/30,05

Gabriela Polechońska 3m kula /9,05

Antoni Horoszkiewicz 3m dysk/44,20



Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa



Mistrzostwa Województwa U10, U12, U14 - Słubice 23.05.2023r.

Złote medale: Amelia Marciniak 2x1m - 60m/8,70 i skok w dal/4,36

Mia Brajer - 2x 1m - 60m/9,78 i 600m/2:15,30

Brian Pelc - 1000m/3:09,51

Janek Stankowski - p.palantową/22m

Laura Jaworska - oszczep/400g 21,34

Srebrne medale: Lidia Tyczyńska 2x 2m - 60m/8,87 i 600m/1:53,17

Dominik Wontor – dysk/0,75/19,43 i oszczep/500g

Zuzanna Hein – 1000m/3:26,80)

Ksawier Sobkowski - 600m/

Antoni Borula - skok w dal/4,56

Laura Jaworska – kula /15,63

Brazowe medale: Fabian Zięba - w dal/4,50

Leonardo Pelc - chód na 2km/14:31

Maja Napieralska - rzut p.palantową/

Natalia Staniszevska - 600m;2:26,

Antoni Jabłoński - dysk/0,75/19,21,

Michał Wroniewicz oszczep/500g 13,52,



Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa



Mistrzostwa Województwa U10, U12, U14

Złote medale:

Amelia Marciniak – 1m/60m/ 8,70 i 1m/dal/ ,36

Mia Brajer – 2x 1m - 60m/ 9,78 i 600m/ 2:15,31

Brian Pelc - 1000m/3:09,59

Janek Stankowski - rzut piłką palantową/ 22m

Laura Jaworska - oszczep/ 400g / 21,34



Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa



Wojewódzkie Mistrzostwa „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” - 2.06.2023r./Gorzów

złote medale:

Amelia Marciniak 1m /300m/44,81+w dal/4,36

Aleks.Łobaczewski 1m/1:51,73 +3.97/dal

srebrny medal:

Lidia Tyczyńska 2m /47,10/300m + 4,38/dal

brązowy medal:

Karolina Mróz 3m /2:12,35 + 3,57/dal

Fabian Bieniek – 62,31/300m + 32,50/p.pal.



Podsumowanie sezonu 2023

Mistrzostwa Województwa



Wojewódzkie Mistrzostwa „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie” - 2.06.2023/Gorzów W.

Podsumowanie sezonu 2023

Szkoleniowcy / trenerzy:



Szkoleniowcy pracujący w sezonie 2023:

- Trener Łukasz Horoszkiewicz
- Trener Piotr Kiedrowicz
- Trener Jacek Grześkowiak
- Trener Grzegorz Noga
- Trener Grzegorz Kaczmarek
- Trener Danie Radziszewski / wolontariusz
- Trener Maciej Konczyński / wolontariusz
- Trener Marzena Widziewicz / wolontariusz
- Trener Anna Horoszkiewicz / wolontariusz

Podsumowanie sezonu 2023

Inne osiągnięcia



Najlepsi w Polsce /w kat.wiekowych/:

w 5 konkurencjach zajmujemy 1 miejsce w Polsce:

L.Tyczyńska – 2x, Z.Hein – 2x, M.Szpunar 1x

19 osób zajmuje 31 miejsc w pierwszej 10-ce w Polsce:

6x - A.Marciniak, po 4x: L.Tyczyńska, Z.Hein,

po 2x: D.Kujawa, I.Mizerska, A.Bejnarowicz,

po 1x: M.Choina, Z.Smolińska, L.Pelc, K.Mróż, S.Drozdowska,,

W.Przybylska, J.Horoszkiewicz, M.Walczak, J.Santa,

A.Zaviazalova, A.Horoszkiewicz, M.Napieralska, M.Brajer

Podsumowanie sezonu 2023



1. Najlepsi w Województwie Lubuskim:

- w 35 konkurencjach zajmujemy 1 miejsce

1a. Najlepsi w Województwie Lubuskim – 16 osób:

6x A.Marciniak, po 4x: M.Choina, O.Zygarowicz, 3x: M.Brajer,

po 2x: Z.Hein, J.Jurgiewicz, I.Mizerska, B.Pelc, S.Stań, L.Tyczyńska,

1x: J.Horoszkiewicz, D.Kujawa, M.Napieralska, N.Sejnik, M.Szpunar, M.Walczak,

Ponadto w pierwszych dziesiątkach – 49 osób /razem 65 osób:

po 4x: A.Bejnarowicz, J.Santa, Z.Smolińska,

po 3x: M.Bieniek, W.Haściło, W.Gromada, G.Polechońska, J.Rojna, B.Rzhemalski,

po 2x: K.Baca-Chomicz, L.Drozdowska, A.Horoszkiewicz, O.Lorkowska, A.Łobaczewski,

K.Mróz, H.Podruczny,, W.Przybylska, K.Szewciw, M.Wroniewicz, A.Zaviazalova,

po 1x: Z.Bielak, J.Biesiadecki, S.Drozdowska, B.Fabiańczuk, D.Furtak, N.Furmanek,

A.Gajda, M.Gajda, E.Guść, J.Haściło, M.Haściło, M.Jabłoński, Z.Janowicz,

L.Jaworska, L.Kąkolewska, A.Kielar, M.Konczyński, A.Kopeć,, M.Łazdowska,

W.Łobaczewski, L.Pelc, W.Perwenis, G.Płotecka, Sz.Pysiak, Z.Rękawiecka, K.Skubisz,

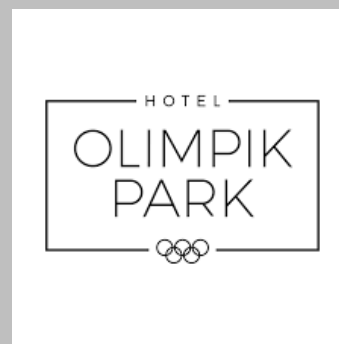
M.Stań, F.Stań, S.Śmich, P.Szulerecki, I.Widziewicz, M.Żmuda,

Podsumowanie sezonu 2023

Nasi Przyjaciele, Partnerzy i Sponsorzy



Slubice 24



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna





Podsumowanie sezonu 2023

Nasi Przyjaciele, Partnerzy i Sponsorzy

Gmina Słubice – Mariusz Olejniczak – Burmistrz Słubic

Grzegorz Cholewczyński – Przewodniczący Rady Miejskiej w Słubicach

Kostrzyńsko–Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna – prezes Krzysztof Kielec

ZUO International – Ewa Bury – Dyrektor

Gmina Krosno Odrzańskie – Zastępca Burmistrza Roman Siemiński

Powiat Słubicki – Leszek Bajon – Starosta Słubicki

Gmina Międzyrzecz – Sekretarz Gminy – Ewa Walkowska

Jan Graliński – Prezes LZ LZS w Gorzowie Wlkp.

Andrzej Szczesny – Wiceprezes LZLA w Zielonej Górze

Krzysztof Murdza – Prezes SOSiR Słubice

Janusz Chmiel – Firma „Janusz – Park” sp. z o.o. w Słubicach



Podsumowanie sezonu 2023

Nasi Przyjaciele, Partnerzy i Sponsorzy

HTS Ślubice – Waldemar Uberna

Mirosław Wrzesiński - Colloseum Marketing Sport

Marcin Kiedrowicz – portal slubice24.pl

Maciej Bieńko

Marek Walczak

Piotr Tamborski – SMOK

Grzegorz Zawadzki – SMOK

Andrzej Martyniak – SOSiR

Mariusz Kalarus – SOSiR

Piotr Zalisz – SOSiR

Janusz Wardak

Zbigniew Fabjańczuk

Podsumowanie sezonu 2023



**Dziękując z całego serca naszym Przyjaciołom i Sponsorom
za wszelką pomoc:**

**w wychowywaniu kolejnego pokolenia młodych lekkoatletów,
w rozwoju sportowym naszych dzieci i młodzieży,
że mogą z radością rozwijać swoje sportowe pasje,
że mogą realizować sportowe marzenia,
jednocześnie przynosząc chwałę i dumę miastu, klubowi i nam wszystkim**

**Dziękujemy tym, którzy wnoszą największy wkład
wychowawczy, finansowy i poświęcają najwięcej czasu
w rozwój młodych sportowców**

Dziękujemy Wam Kochani Rodzice !!!

Podsumowanie sezonu 2023

Nasze sportowe grupy



Krosno Odrzańskie – trener Grzegorz Noga z zawodnikami i rodzicami

Podsumowanie sezonu 2023

Nasze sportowe grupy



Grupa sprintów, skoków i płotków – trenerów Jacka Grześkowiaka i Grzegorza Kaczmarka

Podsumowanie sezonu 2023

Nasze sportowe grupy



Super miotacze czyli grupa rzutów trenera Łukasz Horoszkiewicza

Podsumowanie sezonu 2023

Nasze sportowe grupy



Biegacze trenera Piotra Kiedrowicza polubili Szklarską Porębę

Podsumowanie sezonu 2023



Drodzy Goście! Drodzy Przyjaciele!

W prawdziwie telegraficzny sposób przedstawiliśmy Wam nasze dokonania 2023.

To był kolejny rok rekordowych osiągnięć naszego klubu w najmłodszych kategoriach. Rekordowa ilość medali w kategoriach U10, U12, U14 i U16 w ostatnich latach, zaczyna przekładać się w sukcesy w starszych kategoriach.

Nasz Prezes mówi, że jego najbardziej cieszy rekordowa ilość trenujących w klubowych grupach, ale myślimy, że w sercu te wszystkie wyniki, rekordy cieszą Go nie mniej. Bo czy jeździłby z nami na wszystkie zawody, gdyby było inaczej?

Oprócz tych wszystkich imprez rangi mistrzowskiej startowaliśmy w wielu mityngach i zawodach, gdzie reprezentowaliśmy nasze szkoły, gminę, powiat czy województwo lubuskie.

Żadna relacja nie odda tego, co czujemy, co przeżywamy, nie pokaże naszych sportowych radości i smutków. Cieszymy się więc, że wielu z Was znajduje czas, by przyglądać się naszym zmaganiom na stadionie czy biegowych trasach i że jesteście wtedy z nami.

Drodzy Przyjaciele bądźcie z nami także w roku 2024. Obiecujemy, że dostarczymy Wam wielu powodów do dumy, do satysfakcji, że jesteście z nami. Może przyczynimy się, że niektórzy z Was uronią czasami łezkę radości i dumy. Trenujemy z jeszcze większą pasją, zaangażowaniem. Widzimy jak nasi Trenerzy i Prezes z Zarządem, stają nieraz na głowie, byśmy mieli jak najlepsze warunki treningowe i najlepsze plany treningowe. Bądźcie z nami!!!

